europass



Risto Stamenov

Date of birth: 05/10/1963 | **Nationality:** Macedonian/citizen of the Republic of North Macedonia | **Gender:** Male | **Phone:** (+389) 75284916 (Mobile) | **Email address:** iysskopje@yahoo.com | **Address:** Blagoja Gojan 14, 1000, Skopje, North Macedonia (Home)

WORK EXPERIENCE

1997 - CURRENT - SKOPJE, NORTH MACEDONIA

ASSOCIATE PROFESSORFACULTY OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH

Ss. Cyril and Methodius University, Faculty of Physical Education, Sport and Health.
Type of business or sector: Scientific institution.
Organisation of courses and instruction at the Faculty.
Preparation of curricula.
Research into new educational methodologies.
Work on sport-related projects.

EDUCATION & TRAINING

2014

DOCTOR OF SOCIAL SCIENCES - SOCIOLOGY OF SPORT- INSTITUTE FOR SOCIOLOGICAL, POLITICAL AND JURIDICAL RESEARCH

1989

GRADUATE TEACHER OF PHYSICAL EDUCATION- FACULTY OF PHYSICAL CULTURE

LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): **MACEDONIAN**

Other language(s): **ENGLISH** | **GLOBAL.LANGUAGE.ELL** | **SERBIAN**

SKILLS

Microsoft Office | Internet

PUBLICATIONS

Развојни тенденции на некои антропометриски, функционални, моторни показатели и социоекономски статус на учениците од дватта пола од 6-14 годишна возраст од основните училишта во општина Кисела Вода, 2011 година. 2011

Monograph.

Саздовски Чедомир, Гонтарев Серјожа, Новачевска Славица, Стаменов Ристо, Илиев Филип. Развојни тенденции на некои антропометриски, функционални, моторни показатели и социоекономски статус на учениците од дватта пола од 6-14 годишна возраст од основните училишта во општина Кисела Вода, 2011 година.

Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од основните училишта во општина Кисела Вода, 2012 година 2012

Monograph.

Саздовски Чедомир, Гонтарев Серјожа, Поппетровски Ванчо, Новачевска Славица, Стаменов Ристо, Димитриоска К. Јана, Илиев Филип, Јанков Драган, Димитриевска Вера. Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од основните училишта во општина Кисела Вода, 2012 година

Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од двата пола на возраст од 6 до 14 години од основните училишта во општина Струмица,2012 година 2012

Monograph.

Саздовски Чедомир, Поппетровски Ванчо, Гонтарев Серјожа, Новачевска Славица, Јанков Драган, Димитриевска Вера, Стаменов Ристо и Илиев Филип. Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од двата пола на возраст од 6 до 14 години од основните училишта во општина Струмица,2012 година

Влијание на некои антропометриски варијабли врз моторичките способности кај кошаркари на 14 годишна возраст 2005

Крстевски Б., Стамениов Р. и Крстевска М. (2005). Влијание на некои антропометриски варијабли врз моторичките способности кај кошаркари на 14 годишна возраст. Прв меѓународен симпозиум за натсвата по физичко образование и спорт на студентите (1), 87-89.

Ефекти од дванаесет неделен сиситематско вежбање врз подобрување на експлозивната сила на долните екстремитети кај млади кошаркари 2008

Стамениов Р , Крстевски Б. и Гонтарев С. (2008). Ефекти од дванаесет неделен сиситематско вежбање врз подобрување на експлозивната сила на долните екстремитети кај млади кошаркари. Физичка култура (2),17-21

Колку луѓето треба да бидат физички активни 2008

Стамениов Р., Гонтарев С. и Крстевски Б. (2008). Колку луѓето треба да бидат физички активни. Физичка култура (2),97-100

Канонички релации меѓу некои тестови за проценување на општите и специфичните моторини способности кај кошаркари на 17 годишна возраст 2009

Крстевски Б. и Гонтарев С. и Стаменов Р. (2009). Канонички релации меѓу некои тестови за проценување на општите и специфичните моторини способности кај кошаркари на 17 годишна возраст. Физичка култура (2), 163-165.

Компарација и конгруенција на добиените антропометриски факторски структури меѓу машките и женските на возраст од 11 години 2009

Каршаковски Д.Ј., Стамениов Р., Старделова М. и Крстевски Б. (2009). Компарација и конгруенција на добиените антропометриски факторски структури меѓу машките и женските на возраст од 11 години. Наука и спорт, (1), 211-213.

Утврдување на факторската стуктура и основните мерни карактеристики на некои тестови за проценување на прецизноста 2011

Стаменов Р. Гонтарев С., Крстевски Б, Каршаковска Д.Ј. (2011). Утврдување на факторската стуктура и основните мерни карактеристики на некои тестови за проценување на прецизноста. Федерација на училишен спорт на Македонија, Дојран, (1), 315-320

Можност за примена на софтверски пакет ”МАКФИТНЕСМЕТАР” во следењето на физичката развиеност и моторните способности кај децата од основните училишта 2011

Гонтарев Серјожа, Саздовски Чедомир, Новачевска Славица, Стаменов Ристо, Илиев Филип. Можност за примена на софтверски пакет ”МАКФИТНЕСМЕТАР” во следењето на физичката развиеност и моторните способности кај децата од основните училишта. Трудот е презентиран на меѓународен стручно-научен собир одржан од 16 до 18.09.2011 година во Дојран и објавен на стр,154-159, Федерација на училишен спорт на Македонија.

Determining the condition and differences between some anthropometric and motor, spectral - motor indicators and body composition of the students of the basketball sports class 2016

Krstevski B., Stamenov R., Kalach. R. Seryozha G. ,Krstevska M., Krstevska E. Determining the condition and differences between some anthropometric and motor, spectral - motor indicators and body composition of the students of the basketball sports class. 2 nd international scientific conference. 03-05 June 2016, Skopje, Macedonia.

Comparative analysis of anthropometric characteristics between males and females at the age of 11 2019

Jana Karshakovska Dimitrioska, Luka Popovski, Slavica Novachevska, Risto Stamenov, Sasho Todorovski. Comparative analysis of anthropometric characteristics between males and females at the age of 11. International journal of scientific issues in physical education, sport, and health. Publisher: (1/2019) Faculty of physical education, sport and health in , , pp.47-50. Research in Physical Education, Sport and Health, 2019.

Development changes and comparative relationships of flexibility at pupils from two sexes ages 6 to 14 2019

Slavica Novacevska, Jana Karshakovska Dimitrioska, Branko Krstevski, Risto Stamenov, Sasho Todorovski. Development changes and comparative relationships of flexibility at pupils from two sexes ages 6 to 14. International journal of scientific issues in physical education, sport, and health. Publisher: (1/2019) Faculty of physical education, sport and health in , , pp.89-95

Significance of the differences and the developing trend of the growth of the body at boys age 6-14 2020

Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Ристо Стаменов, Significance of the differences and the developing trend of the growth of the body at boys age 6-14, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 9, No. 1, pp.217-224/2020.

The developing trend of body growth in girls from 6-14 years old 2020

Славица Новачевска, Ристо Стаменов, Јана К.Димитриоска, Бранко Крстевски, Сашо Тодоровски, The developing trend of body growth in girls from 6-14 years old, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 9, No. 2, pp.135-142,/2020

The impact of demographic factors upon the level of physical activity in female students 2020

Јана К.Димитриоска, Славица Новачевска Ристо Стаменов, Сашо Тодоровски The impact of demographic factors upon the level of physical activity in female students, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 9, No. 1, pp.91-96,/2020.

The preference of physical and sports activities in students with and without deviant behavior between the age 11 to 15 2020

Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски The preference of physical and sports activities in students with and without deviant behavior between the age 11 to 15, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 9, No. 2, pp.129-134,/2020

The influence of some anthropometric variables on certain motor variables that define the explosive

force of the lower limbs in basketball players aged 14 2020

Бранко Крстевски, Ристо Стаменов, Мирјана Крстевска, Елена Крстевска, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски, The influence of some anthropometric variables on certain motor variables that define the explosive force of the lower limbs in basketball players aged 14, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 9, No. 2, pp.125-128,/2020.

Defining and comparing the anthropometric structure whit male and female students at the age of 11 years with different methodological and statistic approaches 2021

Јана К.Димитриоска, Славица Новачевска Ристо Стаменов, Сашо Тодоровски Defining and comparing the anthropometric structure whit male and female students at the age of 11 years with different methodological and statistic approaches Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 10, No. 2, pp.37-41/2021.

Effects of online teaching sport and healt in students from UKIM Univecity during the pandemic 19,covid 2022

Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Ристо Стаменов, Сашо Тодоровски, Бранко Крстевски Effects of online teaching sport and healt in students from UKIM Univecity during the pandemic 19,covid Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 11, No. 1, pp.219-229,/2022.

Impact of some anthropometrical variables on the specific basketball movements in 14 years old basketball players 2022

Бранко Крстевски, Ристо Стаменов, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски,Мирјана Крстевска, Елена Крстевска, Impact of some anthropometrical variables on the specific basketball movements in 14 years old basketball players Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No. 1, pp.121-124/2022

Differences between students that showed and did not show deviation in behavior and sport activities and several psychosocial factors 2022

Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски Differences between students that showed and did not show deviation in behavior and sport activities and several psychosocial factors Research in Physical Education, Sport and Health, Vol. 11, No. 1, pp.111-115,/2022

The influence of some psychosocial factors on physical and sport activities in students 11 to 15 years of age who showed deviation in behavior 2021

Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски The influence of some psychosocial factors on physical and sport activities in students 11 to 15 years of age who showed deviation in behavior, XXIII International Scientific Conference"FIS Communications 2021" in physical education, sport and recreation, Nis, Serbia 21-23.10.2021 pp.237-241/2021

Discriminatory analysis between male and female in motor tests in students from 11 years of age 2022

Јана К.Димитриоска, Славица Новачевска, Сашо Тодоровски, Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Discriminatory analysis between male and female in motor tests in students from 11 years of age, Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No. 1, pp.289-292/2022

Аеробик-почетоци, развој и трендови 2020

Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Сашо Тодоровски, Аеробик-почетоци, развој и трендови, Kondicija Journal #13, Faculty of physical education sport and health, Skopje;pp.53-58/(2020).

Тренерот како генератор за постигнување на високи спортски резултати и систем за спроведување на тренажниот процес и контрола на натпреварувањето 2020

Бранко Крстевски, Ристо Стаменов, Славица Новачевска, Јана Каршаковска Димитриоска, Сашо Тодоровски, Тренерот како генератор за постигнување на високи спортски резултати и систем за

спроведување на тренажниот процес и контрола на натпреварувањето, Kondicija Journal#13, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.40-44/ (2020).

Голф-историско осврт 2020

Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски, Голф-историско осврт, Kondicija Journal#13, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp76-82/(2020).

Физичката култура низ историјата 2020

Јана К.Димитриоска, Славица Новачевска, Сашо Тодоровски, Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Физичката култура низ историјата, Kondicija Journal#13, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp59-63/(2020).

Значењето на физичките вежби за правилен психофизички развој на децата во предшколска возраст 2021

Славица Новачевска, Ристо Стаменов, Бранко Крстевски, Јана К.Димитриоска, Сашо Тодоровски, Значењето на физичките вежби за правилен психофизички развој на децата во предшколска возраст, Kondicija Journal#14, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.57-62/ (2021).

Основи на голфот 2021

Ристо Стаменов, Славица Новачевска, Бранко Крстевски, Сашо Тодоровски, Јана К.Димитриоска, Основи на голфот, Kondicija Journal #14, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.5-11/ (2021).

Основи на голфот-порамнување и правилна положба на телото 2021

Ристо Стаменов, Славица Новачевска, Бранко Крстевски, Сашо Тодоровски, Јана К.Димитриоска, Основи на голфот-порамнување и правилна положба на телото, Kondicija Journal #15, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.3-7/ (2021)

Танците како потреба на човековото изразување и нивен развој 2021

Славица Новачевска, Јана К.Димитриоска, Ристо Стаменов, Сашо Тодоровски, Танците како потреба на човековото изразување и нивен развој, Kondicija Journal#15, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.14-23/ (2021).

Безбедносни аспекти при физичка активност 2023

Славица Новачевска, Ристо Стаменов, Јана К.Димитриоска,Сашо Тодоровски, Безбедносни аспекти при физичка активност, Kondicija Journal#19, Faculty of physical education sport and health, Skopje; pp.28-33/ (2023)

ADDITIONAL PERSONAL INFORMATION

Personal details

Father’s name: Vane. Place of birth: Butel, Skopje.

ADDITIONAL EDUCATION

Indiana University Bloomington - 1993

Indiana University Bloomington, Indiana, USA. Department of Kinesiology, School of Health, Physical Education and Recreation. Year: 1993.

LANGUAGE PROFICIENCY

Self-assessment scale

The source CV uses a scale from 1 (basic) to 5 (advanced). The five ratings are retained in their original order; they are not CEFR levels.

English

Self-assessment ratings in source order: 5, 5, 5, 5, 5. Scale: 1 (basic) to 5 (advanced).

Greek

Self-assessment ratings in source order: 3, 3, 3, 3, 3. Scale: 1 (basic) to 5 (advanced).

Serbian

Self-assessment ratings in source order: 5, 5, 5, 5, 4. Scale: 1 (basic) to 5 (advanced).

ORGANISATIONAL SKILLS

Organisational skills and competences

Leadership.
Good experience in project or team management.
Organisational skills.
Punctuality.

INTERPERSONAL SKILLS

Teamwork and communication

Team spirit.
Ability to adapt to multiethnic environments and work with supervisors and colleagues abroad.
Excellent communication skills.
Responsible and trustworthy.

DIGITAL COMPETENCE

Computer literacy

Excellent computer literacy (MS Office). Internet.

INTERESTS

Sport, recreation and music

Sport, recreation, attending concerts and music.

RESEARCH PROJECTS

Development indicators - Kisela Voda

Role: Participant in a national scientific project.
Period: 2010/2011.

Development trends in selected anthropometric, functional and motor indicators and the socioeconomic status of pupils of both sexes aged 6–14 in primary schools in the Municipality of Kisela Voda.

Original project title: Развојни тенденции на некои антропометриски, функционални, моторни показатели и социоекономски статус на учениците од дватта пола од 6-14 годишна возраст од основните училишта во општина Кисела Вода, 2010/2011 година.

Anthropometric, motor and functional dimensions - Kisela Voda

Role: Participant in a national scientific project.

Period: 2011/2012.

Structure and development of anthropometric, motor and functional dimensions and postural status among primary-school pupils in the Municipality of Kisela Voda.

Original project title: Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од основните училишта во општина Кисела Вода, 2011/2012 година

Anthropometric, motor and functional dimensions - Strumica

Role: Participant in a national scientific project.

Period: 2011/2012.

Structure and development of anthropometric, motor and functional dimensions and postural status among pupils of both sexes aged 6–14 in primary schools in the Municipality of Strumica.

Original project title: Структура и развој на антропометриските, моторните и функционалните димензии и состојбата на постуралниот статус кај учениците од двата пола на возраст од 6 до 14 години од основните училишта во општина Струмица,2011/2012 година

PROFESSIONAL ACTIVITIES AND MEMBERSHIPS

Editorial board membership

Member of the editorial board of a scientific/professional journal.

Original wording: Член на уредувачкиот одбор на научно/стручно списание

International editorial board membership

Member of the editorial board of an international scientific/professional journal.

Original wording: Член на уредувачкиот одбор на меѓународно научно/стручно списание

UKIM University Sports Union

Member of the Presidency of the UKIM University Sports Union.

Original wording: Член на Претседателство на Универзитетскі спортски сојуз на УКИМ

Union of Sports Educators

Member of the Management Board of the Union of Sports Educators.

Original wording: Член наУправен одбор наУнија на спортски педагози

University sports competitions

Delegate at university sports competitions.

Original wording: Делегат на Универзитетски спортски натпревари

Club president

President of the recreational sports club association Internacionale - Vodno International Youth Centre for Sport and Education.

Original wording: Претседател на здружение спортски клуб за рекреативни спортови Интернационале младински центар за спорт и едукација Водно

MZT Skopje

Coach at MZT Skopje.

Original wording: Тренер МЗТ Скопје

Vodno International Youth Centre

Coach at the Vodno International Youth Centre for Sport and Education.

Original wording: Тренер Интернационален младински центар за спорт и едукација Водно