



СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ ЗА ЗИМСКИОТ СЕМЕСТАР ЗА
УЧЕБНАТА 2025/2026 Г.

НАСОКА - ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ

ПРВА ГОДИНА

1 НОЕМВРИ – 2025

08 – 11 Часот	АНТРОПОМОТОРИКА
11 – 14 Часот	СПОРТСКА ГИМНАСТИКА
15 – 16 Часот	АНАТОМИЈА
16 – 19 Часот	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА

2 НОЕМВРИ – 2025

08 – 10 Часот	ИСТОРИЈА НА ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА
10 – 12 Часот	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФЗО И СПОРТОТ
12 – 14 Часот	ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО – БАЗЕН КАРПОШ
15 – 16 Часот	СКИЈАЊЕ – 1
16 – 17 Часот	СКИЈАЊЕ – 2 (за студенти кои студираат по стари наставни програми)

ВТОРА ГОДИНА

8 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 ЧАСОТ	АТЛЕТИКА
11 – 14 ЧАСОТ	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА
15 – 16 Часот	ФИЗИОЛОГИЈА
16 – 17 Часот	ПЕДАГОГИЈА

9 НОЕМВРИ – 2025

08 – 11 Часот	БИОМЕХАНИКА
11 – 14 Часот	ХИГИЕНА ВО ФЗО И СПОРТОТ
15 – 17 Часот	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФЗО И СПОРТОТ
17 – 19 Часот	ТАНЦИ И НАРОДНИ ОРА



ТРЕТА ГОДИНА

15 НОЕМВРИ – 2025

08 – 11 Часот	ФУДБАЛ
11 – 14 Часот	РАКОМЕТ
15 – 18 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ - 1

16 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 Часот	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ПСИХОЛОГИЈА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
15 – 16 Часот	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА
16 – 19 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ

ЧЕТВРТА ГОДИНА

22 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 Часот	ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ОДБОЈКА

18 НОЕМВРИ- 2025

17 – 20 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2
---------------	----------------------

17 НОЕМВРИ – 2025

15 – 18 Часот	КОШАРКА
---------------	---------

23 НОЕМВРИ – 2025

09 – 12 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА
12 – 15 Часот	КИНЕЗИТЕРАПИЈА

ОБВРСКИТЕ ЗА ИЗБОРНИОТ ПРЕДМЕТ ДИПЛОМСКА РАБОТА, СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК - МЕНТОР



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2025-26 ГОДИНА**

29 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11:45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12:45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14:15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15:45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16:30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

24 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

30 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11:45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ



СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ ЗА ЗИМСКИОТ СЕМЕСТАР ЗА
УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА

НАСОКА СПОРТ	
ПРВА ГОДИНА	
<u>1 НОЕМВРИ – 2025</u>	
08 – 11 Часот	АНТРОПОМОТОРИКА
15 – 16 Часот	АНАТОМИЈА
16 – 19 Часот	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА
<u>2 НОЕМВРИ – 2025</u>	
08 – 11 Часот	ИСТОРИЈА НА ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА
14 – 16 Часот	СКИЈАЊЕ – 1
16 – 18 Часот	СКИЈАЊЕ – 2 (за студенти кои студираат по стари наставни програми)
ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВО-РЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ	
ТЕХНИКА И МЕТОДИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ	
ВТОРА ГОДИНА	
<u>8 НОЕМВРИ – 2025</u>	
11 – 14 Часот	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА
15 – 16 Часот	ФИЗИОЛОГИЈА
16 – 17 Часот	ПЕДАГОГИЈА
<u>9 НОЕМВРИ – 2025</u>	
08 – 11 Часот	БИОМЕХАНИКА
11 – 14 Часот	ХИГИЕНА ВО ФЗО И СПОРТОТ
15 – 17 Часот	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФЗО И СПОРТОТ
ТАКТИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ	



ТРЕТА ГОДИНА

16 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 Часот	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ПСИХОЛОГИЈА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
15 – 16 Часот	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА
16 – 19 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ

18 НОЕМВРИ - 2025

17 – 20 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2
---------------	----------------------

22 НОЕМВРИ – 2025

08 – 11 Часот	ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
---------------	--

23 НОЕМВРИ – 2025

09 – 12 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА
12 – 15 Часот	КИНЕЗИТЕРАПИЈА

ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ИЗБРАНИОТ СПОРТ – НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ

ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ДИПЛОМСКА РАБОТА - ОБВРСКИТЕ ЗА ОВОЈ ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК - МЕНТОР



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2025-26 ГОДИНА**

29 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11:45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12:45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14:15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15:45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16:30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

24 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

30 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11:45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ



**СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ КОИ ДИПЛОМИРАЛЕ НА НАСОКАТА СПОРТ И
ПОЛАГААТ ДИФЕРЕНЦИЈАЛНИ ИСПИТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО И
ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ**

ПРВА ГОДИНА

1 НОЕМВРИ - 2025

11 – 14 Часот СПОРТСКА ГИМНАСТИКА

2 НОЕМВРИ - 2025

11 – 13 Часот ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО – БАЗЕН КАРПОШ
14 – 16 Часот СКИЈАЊЕ - 1
16 – 18 Часот СКИЈАЊЕ - 2

ВТОРА ГОДИНА

8 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 Часот АТЛЕТИКА

ТРЕТА ГОДИНА

15 НОЕМВРИ - 2025

08 – 11 Часот ФУДБАЛ
11 – 14 Часот РАКОМЕТ
15 – 18 Часот БОРЕЧКИ СПОРТОВИ - 1

ЧЕТВРТА ГОДИНА

18 НОЕМВРИ - 2025

17 – 20 Часот БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2

17 НОЕМВРИ – 2025

15 – 18 Часот КОШАРКА

23 НОЕМВРИ - 2025

09 – 12 Часот ОДБОЈКА

**ОБВРСКИТЕ ОКОЛУ ДИПЛОМСКА РАБОТА, СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ
ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК – МЕНТОР**



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2025-26 ГОДИНА**

29 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11.45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12.45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14.15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15.45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16.30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

24 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

30 НОЕМВРИ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11.45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ