



СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ ЗА ЗИМСКИОТ СЕМЕСТАР ЗА
УЧЕБНАТА 2024/2025 Г.

НАСОКА - ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ

ПРВА ГОДИНА

5 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	АНТРОПОМОТОРИКА
11 – 14 Часот	СПОРТСКА ГИМНАСТИКА
15 – 16 Часот	АНАТОМИЈА
16 – 19 Часот	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА

6 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО – БАЗЕН КАРПОШ
14 – 16 Часот	СКИЈАЊЕ – 1
16 – 18 Часот	СКИЈАЊЕ – 2 (за студенти кои студираат по стари наставни програми)

17 – 19 Часот

9 АПРИЛ – 2025

СОЦИОЛОГИЈА ВО ФЗО И СПОРТОТ И ИСТОРИЈА НА
ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА

ВТОРА ГОДИНА

12 АПРИЛ - 2025

08 – 11 ЧАСОТ	АТЛЕТИКА
11 – 14 ЧАСОТ	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА
15 – 16 Часот	ФИЗИОЛОГИЈА
16 – 17 Часот	ПЕДАГОГИЈА

13 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	БИОМЕХАНИКА
11 – 14 Часот	ХИГИЕНА ВО ФЗО И СПОРТОТ
14 – 17 Часот	ТАНЦИ И НАРОДНИ ОРА



ТРЕТА ГОДИНА

26 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	ФУДБАЛ
11 – 14 Часот	РАКОМЕТ
15 – 18 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ - 1

27 АПРИЛ - 2025

08 – 11 Часот	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ПСИХОЛОГИЈА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
15 – 16 Часот	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА
16 – 19 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ

ЧЕТВРТА ГОДИНА

3 МАЈ - 2025

08 – 11 Часот	ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА

29 АПРИЛ - 2025

17 – 20 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2
---------------	----------------------

30 АПРИЛ– 2025

15 – 18 Часот	КОШАРКА
---------------	---------

4 МАЈ – 2025

09 – 12 Часот	ОДБОЈКА
12 – 15 Часот	КИНЕЗИТЕРАПИЈА

ОБВРСКИТЕ ЗА ИЗБОРНИОТ ПРЕДМЕТ ДИПЛОМСКА РАБОТА, СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК - МЕНТОР



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2024-25 ГОДИНА**

10 МАЈ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11:45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12:45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14:15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15:45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16:30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

6 МАЈ – 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

11 МАЈ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11:45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ
16:30 – 17:15 Часот	ХАТА ЈОГА
17:15 – 18:00 Часот	НУТРИЦИСКИ И СУПЛЕМЕНТАЦИСКИ ПРОТОКОЛИ



СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ ЗА ЗИМСКИОТ СЕМЕСТАР ЗА
УЧЕБНАТА 2024/2025 ГОДИНА

НАСОКА СПОРТ

ПРВА ГОДИНА

5 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	АНТРОПОМОТОРИКА
15 – 16 Часот	АНАТОМИЈА
16 – 19 Часот	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА

6 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО – БАЗЕН КАРПОШ
14 – 16 Часот	СКИЈАЊЕ – 1
16 – 18 Часот	СКИЈАЊЕ – 2 (за студенти кои студираат по стари наставни програми)

9 АПРИЛ – 2025

17 – 19 Часот	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФЗО И СПОРТОТ И ИСТОРИЈА НА ФК
---------------	---

ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВО-РЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ

ТЕХНИКА И МЕТОДИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ

ВТОРА ГОДИНА

12 АПРИЛ - 2025

11 – 14 Часот	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА
15 – 16 Часот	ФИЗИОЛОГИЈА
16 – 17 Часот	ПЕДАГОГИЈА

13 АПРИЛ- 2025

08 – 11 Часот	БИОМЕХАНИКА
11 – 14 Часот	ХИГИЕНА ВО ФЗО И СПОРТОТ

ТАКТИКА НА ИЗБРАНИОТ СПОРТ - НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ



ТРЕТА ГОДИНА

27 АПРИЛ – 2025

08 – 11 Часот	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ПСИХОЛОГИЈА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
15 – 16 Часот	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА
16 – 19 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ

29 АПРИЛ - 2025

17 – 20 Часот	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2
---------------	----------------------

3 МАЈ - 2025

08 – 11 Часот	ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
11 – 14 Часот	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА

4 МАЈ – 2025

12 – 15 Часот	КИНЕЗИТЕРАПИЈА
---------------	----------------

ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ИЗБРАНИОТ СПОРТ – НАСТАВАТА СЕ РЕАЛИЗИРА ПО МЕНТОРСКИ ПАТ ВО ТЕРМИНИ ДОГОВОРЕНИ СО ПРЕДМЕТНИОТ НАСТАВНИК ОД ИЗБРАНИОТ СПОРТ

ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ДИПЛОМСКА РАБОТА - ОБВРСКИТЕ ЗА ОВОЈ ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК - МЕНТОР



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2024-25 ГОДИНА**

10 МАЈ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11:45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12:45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14:15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15:45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16:30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

6 МАЈ – 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

11 МАЈ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11:45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ
16:30 – 17:15 Часот	ХАТА ЈОГА
17:15 – 18:00 Часот	НУТРИЦИСКИ И СУПЛЕМЕНТАЦИСКИ ПРОТОКОЛИ



УНИВЕРЗИТЕТ "Св. „КИРИЛ И МЕТОДИЈ“
ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ, СПОРТ И ЗДРАВЈЕ

СКОПЈЕ, РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

**СЕМИНАРИ ЗА ВОНРЕДНИТЕ СТУДЕНТИ КОИ ДИПЛОМИРАЛЕ НА НАСОКАТА СПОРТ И
ПОЛАГААТ ДИФЕРЕНЦИЈАЛНИ ИСПИТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО И
ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ**

ПРВА ГОДИНА

5 АПРИЛ – 2025

11 – 14 Часот СПОРТСКА ГИМНАСТИКА

6 АПРИЛ – 2025

**8:00 – 11 Часот ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО – БАЗЕН КАРПОШ
14 – 16 Часот СКИЈАЊЕ - 1
16 – 18 Часот СКИЈАЊЕ - 2**

ВТОРА ГОДИНА

12 АПРИЛ - 2025

08 – 11 Часот АТЛЕТИКА

ТРЕТА ГОДИНА

26 АПРИЛ – 2025

**08 – 11 Часот ФУДБАЛ
11 – 14 Часот РАКОМЕТ
15 – 18 Часот БОРЕЧКИ СПОРТОВИ - 1**

ЧЕТВРТА ГОДИНА

29 АПРИЛ - 2025

17 – 20 Часот БОРЕЧКИ СПОРТОВИ – 2

30 АПРИЛ - 2025

15 – 18 Часот КОШАРКА

4 МАЈ - 2025

09 – 12 Часот ОДБОЈКА

**ОБВРСКИТЕ ОКОЛУ ДИПЛОМСКА РАБОТА, СЕ РЕАЛИЗИРААТ ВО ДОГОВОР СО ИЗБРАНИОТ
ПРЕДМЕТЕН НАСТАВНИК – МЕНТОР**



**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА НАСОКАТА ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ЗИМСКИОТ СЕМСТАР ЗА 2024-25 ГОДИНА**

10 МАЈ - 2025 ГОДИНА

08:00 – 8:45 Часот	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ
09:00 – 9:45 Часот	ОДБОЈКА НА ПЕСОК
10:00 – 10:45 Часот	ДИЈАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ
11:00 – 11:45 Часот	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ВО Ф.К.
12:00 – 12:45 Часот	РОДОВИ И СПОРТ И ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ
13:30 – 14:15 Часот	СПОРТСКА ИСХРАНА
14:15 – 15:00 Часот	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА
15:00 – 15:45 Часот	АКРОБАТИКА
15:45 – 16:30 Часот	СТРЕЧИНГ
16:30 – 17:15 Часот	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ
17:15 – 18:00 Часот	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ

6 МАЈ – 2025 ГОДИНА

17:00 – 17:45 Часот	МИНИ КОШАРКА
18:00 – 18:45 Часот	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3

11 МАЈ - 2025 ГОДИНА

09:00 – 9:45 Часот	УЧИЛИШЕН СПОРТ
10:00 – 10:45 Часот	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС
10:45 – 11:00 Часот	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗ. И СПОРТОТ, СПОРТСКО ПРАВО
11:00 – 11:45 Часот	ОЛИМПИЗАМ
11:45 – 12:30 Часот	МЕТОДОЛОГ. НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ
12:30 – 13:15 Часот	КИК – БОКС
13:15 – 14:00 Часот	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ
14:00 – 14:45 Часот	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ
15:00 – 15:45 Часот	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА
15:45 – 16:30 Часот	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ
16:30 – 17:15 Часот	ХАТА ЈОГА
17:15 – 18:00 Часот	НУТРИЦИСКИ И СУПЛЕМЕНТАЦИСКИ ПРОТОКОЛИ