

СТРУКТУРА НА СТУДИСКАТА ПРОГРАМА ПРВ ЦИКЛУС- СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ

Табела 6.1. Распоред на предметите по семестри и студиски години за академски студии (АС)

Реден број	Код на предметот	Назив на наставниот предмет	Семестар	Неделен фонд на часови		ЕКТС
				П	В	
ПРВА ГОДИНА						
1.	ИСТР	Историја на физичката култура	I	4	2	8
2.	ФАТР	Функционална анатомија	I	2	0	4
3.	ТМТР	Теорија и методика на избраниот спорт Теорија и методика на кошарка Теорија и методика на Фудбал Теорија и методика на ракомет Теорија и методика на одбојка Теорија и методика на современ аеробик Теорија и методика на спорт за инвалиди Теорија и методика на пливање со ватерполо Теорија и методика на атлетика Теорија и методика на спортско стрелаштво Теорија и методика на спортска гимнастика Теорија и методика на бокс Теорија и методика на карате Теорија и методика на фитнес и бодибилдинг Теорија и методика на скијање Теорија и методика на борење Теорија и методика на цудо Теорија и методика на тенис Теорија и методика на спортски танци и народни ора Теорија и методика на велосипедизам Теорија и методика на алпинизам и спорт. качување Теорија и методика на йога Теорија и методика на кондициската подготовка Теорија и методика на бадминтон Теорија и методика на кајак на мирни и диви води Голф	I	2	2	6
4.	АТРР	Антропомоторика	II	2	4	8
5.	КАТР	Кинезиолошка антропологија	II	4	2	8
6.	ТТРТ	Техника и тактика на избраниот спорт Техника и тактика на кошарка Техника и тактика на фудбал Техника и тактика на ракомет Техника и тактика на одбојка	II	2+4		8

		Техника и тактика на современ аеробик Техника и тактика на спорт за инвалиди Техника и тактика на спортско стрелаштво Техника и тактика на атлетика Техника и тактика на пливање со ватерполо Техника и тактика на спортка гимнастика Техника и тактика на бокс Техника и тактика на караате Техника и тактика на фитнес и бодибилдинг Техника и тактика на скијање Техника и тактика на борење Техника и тактика на џудо Техника и тактика на тенис Техника и тактика на спортски танци и народни ора Техника и тактика на велосипедизам Техника и тактика на алпинизам и спорт. качување Техника на јога во функција на здравјето Тестирање и анализа во кондициските апликации Техника и тактика на бадминтон Техника и тактика на кајак на мирни и диви води Техника и тактика на голф				
7.	Изборен 1	Од листа на ФФОСЗ - 1	I	2	0	4
.8	Изборен 2	Од листа на ФФОСЗ - 2	I	2	0	4
9	Изборен 3	Од листа на УКИМ - 1	I	1	0	2
10	Изборен 4	Од листа на ФФОСЗ - 3	II	1	0	4
11	Изборен 5	Од листа на ФФОСЗ - 4	II	1	0	4
Вкупно часови (предавања/вежби) и број на ЕКТС-кредитиво студиската година					345	210
					60	

Реден број	Код на предметот	Назив на наставниот предмет	Семестар	Неделен фонд на часови		ЕКТС
				П	В	
ВТОРА ГОДИНА						
1.	МЕТР	Методологија со статистика	III	4	2	8
2.	ФИТР	Физиологија со физиологија на спорт	III	1	1	4
3.	ПЕТР	Педагогија во физичкото образование и спортот	III	2	0	4
4.	СЦТР	Социологија во физичкото и здравственото образование и спортот	III	2	2	4
5.	БМТР	Беханика	IV	4	2	8
6.	ХГТР	Хигиена во физичкото и здравственото образование и спортот	IV	4	2	8

		ното образование и спортот				
7.	ТПТР	Теорија и методика на биомоторната адаптација	VI	4	2	8
8.	Изборен 6	Од листа на УКИМ – 2	III	1	0	2
9.	Изборен 7	Од листа на УКИМ – 3	III	1	0	2
10.	Изборен 8	Од листа на ФФОСЗ – 5	IV	1	0	4
11	Изборен 9	Од листа на ФФОСЗ – 6	IV	1	0	4
Вкупно часови (предавања/вежби) и број на ЕКТС-кредитиво студиската година			375	195	60	

Реден број	Код на предметот	Назив на наставниот предмет	Семестар	Неделен фонд на часови		ЕКТС
				П	В	
ТРЕТА ГОДИНА						
1.	ПСТР	Психологија во физичкото и здравственото образование и спортот	V	4	2	8
2.	МСТР	Медицина на спортот	V	4	2	8
3.	СРТР	Теорија и методика на спортската рекреација	V	4	2	4
4.	КИТР	Кинезитерапија	VI	4	2	8
5.	ФПТР	Физичка подготовка во избраниот спорт ¹ Физичка подготовка на кошарка Физичка подготовка на фудбал Физичка подготовка на ракомет Физичка подготовка на современ аеробик Физичка подготовка на одбојка Физичка подготовка на спорт за инвалиди Физичка подготовка на спортско стрелаштво Физичка подготовка на пливање со ватерполо Физичка подготовка на атлетика Физичка подготовка на спортска гимнастика Физичка подготовка на бокс Физичка подготовка на карате Физичка подготовка на фитнес и бодибилдинг Физичка подготовка на скијање Физичка подготовка на борење Физичка подготовка на тенис Физичка подготовка на џудо Физичка подготовка на спортски танци и народни ора Физичка подготовка на велосипедизам Физичка подготовка на алпинизам и спорт. Качување	V	1	1	6

¹ Во зависност од спорот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ФПТР. Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кој ќе го слуша ќе биде Физичка подготовка на кошарката

		Јога и физичко вежбање Кондициска подготовка специфичен осврт Физичка подготовка на бадминтон Физичка подготовка на кајак на мирни и диви води Физичка подготовка во голф				
6	ПДТР	Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во ² Кошарка Фудбал Ракомет Одбојка Современ аеробик Спорт за инвалиди Спортско стрелаштво Атлетика Пливање со ватерполо Спортска гимнастика Бокс Карате Фитнес и бодибилдинг Скијање Борење Тенис Џудо Спортски танци и народни ора Велосипедизам Алпинизам и спортско качување Јога Кондициска подготовка Бадминтон Кајак на мирни и диви води Голф	VI	2	2	6
7.	ЛЛТР	Летно логорување со планинска тура	VI	1	1	4
8.	Изборен 10	Од листа на ФФОСЗ – 7	V	1	0	4
9.	Изборен 11	Од листа на ФФОСЗ – 8	VI	1	0	4
10	Изборен 12	Од листа на ФФОСЗ - 9	VI	1	0	4
Вкупно часови (предавања/вежби) и број на ЕКТС-кредити во студиската година				345	180	60

Табела 6.2. Изборни наставни предмети на студиската програма

Вид на изборен наставен предмет	Број
Наставни предмети од Листата на изборни предмети предложена од единицата	9
Наставни предмети од Универзитетската листа на изборни предмети	3

²Во зависност од спорот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ПДТР. Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кои ќе го слуша ќе биде Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во кошарката

Реден број	Код	Назив на предметот	Семестар	Неделен фонд на часови		ЕКТС	Единица
				П	В		
1.	ПКТР	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА		2	0	4	ФФОСЗ
2.	ДСТР	ДИАГНОСТИЦИРАЊЕ ВО СПОРТОТ		2	0	4	ФФОСЗ
3.	АКТР	АКРОБАТИКА		2	0	4	ФФОСЗ
4.	УСТР	УЧИЛИШЕН СПОРТ		2	0	4	ФФОСЗ
5.	АПТР	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС		2	0	4	ФФОСЗ
6.	МЕТР	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ		2	0	4	ФФОСЗ
7.	МФТР	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ		2	0	4	ФФОСЗ
8.	МКТР	МИНИ КОШАРКА		2	0	4	ФФОСЗ
9.	СИТР	СПОРТСКА ИСХРАНА		2	0	4	ФФОСЗ
10.	ОПТР	ОДБОЈКА НА ПЕСОК		2	0	4	ФФОСЗ
11.	РПТР	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА		2	0	4	ФФОСЗ
12.	РСТР	РОДОВИ И СПОРТ		2	0	4	ФФОСЗ
13.	ФБТР	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ		2	0	4	ФФОСЗ
14.	КБТР	КИК-БОКС		2	0	4	ФФОСЗ
15.	ОЛТР	ОЛИМПИЗАМ		2	0	4	ФФОСЗ
16.	АПТР	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ		2	0	4	ФФОСЗ
17.	МСТР	МЕНАЏМЕНТ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ		2	0	4	ФФОСЗ
18.	НПТР	НУТРИЦИСКИ И СУПЛЕМЕНТАЦИСКИ ПРОТОКОЛИ		2	0	4	ФФОСЗ
19.	ГКТР	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА		2	0	4	ФФОСЗ
20.	СПТР	СПОРТСКО ПРАВО		2	0	4	ФФОСЗ
21.	СБФЗО	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3		2	0	2	ФФОСЗ
22.	ППФЗО	ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ		2	0	2	ФФОСЗ
23.	ППТР	ПЕДАГОШКИ ПРЕДИЗВИЦИ ВО ОБРАЗОВАНИЕТО И СПОРТОТ		2	0	4	ФФОСЗ
24.	СЗТР	Спорт и здравје		2	0	4	ФФОСЗ
25.	ОРТР	Организација и рекреација во физичкото образование, спортот и спортскиот менаџмент		2	0	4	ФФОСЗ
26.	КУТР	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ		2	0	4	ФФОСЗ
27.	ЕФТР	ЕЛЕМЕНТАРНО ФИЗИЧКО ОБРАЗОВАНИЕ		2	0	4	ФФОСЗ
Вкупно				2	0	108	ФФОСЗ

Наставни предмети од Универзитетската листа на изборни предмети

1.	СБ1УКИМ	STREET BALL – БАСКЕТ 3 НА 3		2	0	2	УКИМ
2.	КУ1УКИМ	КОХЕЗИВНО УЧЕЊЕ ПРЕКУ ДВИЖЕЧКИ АНАЛОГИИ		2	0	2	УКИМ

3.	МТ1УКИМ	МЕТОДИ И ТЕХНИКИ НА ИСТЕГНУВАЊЕ (СТРЕЧИНГ)		2	0	2	УКИМ
4.	МФ1УКИМ	МАЛ ФУДБАЛ – ФУТСАЛ		2	0	2	УКИМ
5.	МО1УКИМ	МИНИ ОДБОЈКА		2	0	2	УКИМ
6.	СИ1УКИМ	СПОРТСКА ИСХРАНА		2	0	2	УКИМ
7.	РП1УКИМ	РАКОМЕТ НА ПЛАЖА		2	0	2	УКИМ
8.	ФБ1УКИМ	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ		2	0	2	УКИМ
9.	АК1УКИМ	АКРОБАТИКА		2	0	2	УКИМ
10.	БД1УКИМ	БИОМЕХАНИЧКА ДИЈАГНОСТИКА		2	0	2	УКИМ
11.	СТИУКИМ	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ		2	0	2	УКИМ
12.	КБ1УКИМ	КИК-БОКС		2	0	2	УКИМ
13.	АП1УКИМ	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ		2	0	2	УКИМ
14.	ПП1УКИМ	ПСИХОЛОШКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ		2	0	2	УКИМ
15.	СМ1УКИМ	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ		2	0	2	УКИМ
16.	РЗ1УКИМ	РЕКРЕАЦИЈА И ЗДРАВЈЕ		2	0	2	УКИМ
17.	СК1УКИМ	СКИЈАЊЕ		2	0	2	УКИМ
18.	ХЈ1УКИМ	ХАТА ЈОГА		2	0	2	УКИМ
19.	ГК1УКИМ	ГЕНЕТСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА		2	0	2	УКИМ
Вкупно:				2	0	38	УКИМ