



Бр. 02-796
30.11.2009
Скопје

15.12.2009г.

ОДЛУКА —
ОФ 1169 / —

Врз основа на чл. 52, ст. 1, ал. 16 од Законот за високото образование (Сл. весник на РМ бр. 35/2008 и бр. 103/2008), Универзитетскиот сенат, на 15. седница одржана на 30.11.2009 година, ја донесе следнава

**ОДЛУКА
за избор на редовен професор**

Член 1

Д-р Вујица Живковиќ, вонреден професор на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје—Факултет за физичка култура-Скопје, се избира во звањето редовен професор на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје— Факултет за физичка култура -Скопје по предметите: основи на кинезитерапија, кинезитерапија, примена на кинезитерапија во спорт.

Член 2

Со денот на изборот во звањето редовен професор, д-р Вујица Живковиќ заснова работен однос на неопределено време со Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“— Факултет за физичка култура-Скопје и го задржува звањето редовен професор доживотно.

Член 3

Одлуката стапува во сила со денот на донесувањето, а ќе се објави во Универзитетскиот гласник.

Ректор

Проф. д-р Велимир Стојковски

ДН:

- Факултет за физичка култура -Скопје
- Д-р Вујица Живковиќ

мм/ед

**РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
УНИВЕРЗИТЕТ „СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ“
ВО СКОПЈЕ**



БИЛТЕН

**НА
УНИВЕРЗИТЕТОТ „СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ“
ВО СКОПЈЕ**

**Билтен број 970 Скопје,
15 септември 2009 година**

РЕФЕРАТ

ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО ЗВАЊЕТО РЕДОВЕН ПРОФЕСОР НА ПРЕДМЕТОТ КИНЕЗИТЕРАПИЈА НА ФАКУЛТЕТОТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА ВО СКОПЈЕ

Врз основа на членовите 63 и 132 од Законот за високото образование (Сл. весник на РМ 35/8), и член 30 од Правилникот за единствените критериуми за избор во наставно-научни и соработнички звања, Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје, на својата седница од 26. VI 2009 година, донесе одлука број 0201-603/6 со која не определи за членови на Рецензентската комисија за избор на 1 (еден) наставник во звањето редовен професор по предметот кинезитерапија.

Во врска со тоа го понесуваме следниов

ИЗВЕШТАЈ

На распишаниот конкурс, објавен во весникот „Нова Македонија“ од 18. VI 2009 година, се пријави само еден кандидат, и тоа д-р Вујица Живковиќ, вонреден професор по предметот кинезитерапија на Факултетот за физичка култура во Скопје.

БИОГРАФСКИ ПОДАТОЦИ НА КАНДИДАТОТ

Вон. проф. д-р Вујица Живковиќ е роден на 7.IX 1963 година во Гостивар. Основно и средно образование завршил во Скопје. На Факултетот за физичка култура во Скопје се запишал во учебната 1984/85 година, а го завршил во учебната 1989/90 година, со просечен успех 8,27. Од 1. IX 1990 година е вработен како помлад асистент по предметот кинезитерапија на Факултетот за физичка култура во Скопје. На 14.XI 1991 година се запишал на постдипломски студии на Факултетот за физичка култура во Скопје, а ги завршил со просечна оценка 9.30. На 26.XII 1995 година, на Факултетот за физичка култура во Скопје, го одбранил својот магистерски труд под наслов „**Импликации на рамните стапала врз антропометрискиот и биомоторичкиот простор кај учениците од петтите одделенија**“, со што се здоби со академскиот степен магистер од областа на физичката култура. На 29. III 1996 година, од страна на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура, првпат е избран во звањето асистент, а на 13. IV 2000 година, избран е во истото звање по втор пат.

На 29. XII 2000 година, на Факултетот за физичка култура во Скопје ја одбранил својата докторска дисертација под наслов „**Развојни тенденции на стапалото и неговите импликации врз антропометрискиот и биомоторичкиот простор кај учениците од основните училишта**“, со што се здоби со академскиот степен доктор на науки од областа на физичката култура.

На 18. 12. 2000 година, од страна на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје, избран е во звањето насловен доцент (рефератот е објавен во Билтенот на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје број 767 од 1. XII 2000 година).

На 10. 3. 2005 година, од страна на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје, избран е во звањето вонреден професор (рефератот е објавен во Билтенот на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје број 868 од 1. 3. 2005 година).

НАСТАВНА АКТИВНОСТ

Вон. проф. д-р Вујица Живковиќ е извонредно подготвен стручњак, што тој позитивно се одразува врз неговата практична работа со студентите на Факултетот за физичка култура. Паралелно со неговото стручно и научно созревање како стручњак и педагог, најголем дел од своите сознанија ги вградува во практичната работа со студентите, со цел за нивно што поуспешно совладување на наставната програма по предметот кинезитерапија.

После изборот во звањето вонреден професор, во однос на наставно-образовната дејност, како наставник на Факултетот за физичка култура одржува настава на повеќе задолжителни предмети од прв циклус на студии, изборни предмети од прв циклус на студии како и теренска настава:

- основи на кинезитерапија;
- кинезитерапија;
- примена на кинезитерапија во спортот
- спорт за инвалиди;
- примена на компјутери во спортот;
- теренска настава по скијање.

На студиите од втор циклус (постдипломски студии), ангажиран е за изведување на настава по предметите:

- истражувања во подрачјето на физичката култура; и
- кибернетика со информатика.

Како продекан за настава и наука има организирано поголем број теренски настави за летно логорување и скијање.

Во рамките на наставно-образовната дејност, има активно учество во поголем број на комисии (како член и ментор), за оцена и одбрана на дипломски работи, магистратури и докторати.

Во овој период, член е на Рецензентска комисија на универзитетски учебник под наслов „Кинезиологија са основама кинезитерапије”, од проф. д-р Добрица Живковиќ, редовен професор по предметот кинезитерапија на Факултетот за физичка култура од Ниш, Р. Србија.

Во рамките на воведувањето на кредит-трансфер системот на нашиот Универзитет, како обврска од потпишувањето на Болоњската декларација од страна на Министерството за образование на Република Македонија, од страна на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура е именуван како одговорен за имплементацијата и изработка на проектот за осовременување на студиските програми на Факултетот за физичка култура во Скопје. Овој за нас многу значаен проект во целост и на време е завршен, а е усвоен од страна на Ректорската управа на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје со Одлука бр. 08-326 од 16 јуни 2004 година. Истиот успешно се имплементира веќе 5 студиски години.

Исто така, во овој период интензивно работи на измените и дополнувањата на новите студиски планови, а во врска со тоа има одржано поголем број состаноци и предавања со вработените во врска со потребите за осовременување и усогласување на студиските програми со новиот Закон за високото образование. Истиот проект е во завршна фаза пред усвојување од органите на Универзитетот.

Во овој период како дејности од поширок интерес кои ги вршел и се уште ги врши се следниве:

- продекан за настава и наука на Факултетот за Физичка култура во Скопје (до 30. 9. 2007 година);

- актуелен сенатор на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје;
- потпретседател на Тренерската организација при Фудбалската федерација на Македонија;
- кондициски тренер на Фудбалскиот клуб „Шкендија“-Тетово;
- кондициски тренер на Фудбалскиот клуб „Работнички“-Скопје (со кој во сезоната 2008/2009 година, го освои и купот на Р Македонија);
- повеќегодишен член на стручната комисија во Центарот за едукација при ФФМ и UEFA, за имплементација на UEFA-JIRA проектот за меѓусебно признавање на тренерските квалификации.

СТРУЧНО-НАУЧНА АКТИВНОСТ

Од приемот на Факултетот до денес, како резултат на неговиот интерес спрема научноистражувачката работа, има земано активно учество на голем број конгреси, симпозиуми и семинари, во земјава и во странство. Како автор или коавтор, досега има презентирано и објавено:

- 75 стручни и научни трудови од областа на кинезитерапијата и физичката култура воопшто;
- 1 учебник за постдипломски студии под наслов „Истражувања во подрачјето на кинезитерапијата“;
- 1 елаборат од научноистражувачки проект под наслов „Различната вредност на телесната тежина и нејзиното влијание врз антропометриските, биомоторичките и функционалните карактеристики и нејзината поврзаност со деформитетите на нозете кај учениците од обата пола (VI-VIII одд.);
- 2 превода на стручна литература
- 1 интерна скрипта за вежби по предметот кинезитерапија.

Во периодот до вториот избор за помлад асистент има објавено четири (4) труда кои се рецензиирани и објавени во Билтенот на Универзитетот број 598 од 9.IV 1993 година.

Во периодот до првиот избор за асистент има објавено дванаесет (12) труда - Билтен број 656 од 15. III 1996 година.

Во периодот до вториот избор за асистент има објавено дваесет и еден (21) научен труд - Билтен број 729 од 1. IV 1999 година.

Во периодот до првиот избор за насловен доцент има објавено 8 стручни и научни трудови, 1 (еден) учебник за постдипломски студии под наслов „Истражувања во подрачјето на кинезитерапијата“ и 1 (еден) елаборат од научноистражувачки проект под наслов „Различната вредност на телесната тежина и нејзиното влијание врз антропометриските, биомоторичките и функционалните карактеристики и нејзината поврзаност со деформитетите на нозете кај учениците од обата пола (VI-VIII одд.) - Билтен број 767 од 1. 12. 2000 година.

Во периодот до првиот избор за вонреден професор има објавено 2 превода на книги и 15 стручни и научни трудови (Билтен број 868 од 1. 3. 2005 година).

Во периодот после изборот во звањето вонреден професор, како автор или коавтор, до сега има објавено:

- 15 стручни и научни трудови од областа на кинезитерапијата и физичката култура воопшто;
- 1 интерна скрипта за вежби по предметот кинезитерапија.

**СПИСОК НА ТРУДОВИ ОБЈАВЕНИ ПОСЛЕ
ИЗБОРОТ ВО ЗВАЊЕТО ВОНРЕДЕН ПРОФЕСОР**

61. Живковиќ В.: Силов тренинг како превенција во спорот. Предавање на Семинар за лекари по спортска медицина, International olympic committee, Скопје, 2006.
62. Живковиќ В.: Развој на силови способности кај фудбалерите. Семинар за УЕФА „Б” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Дојран, 2006.
63. Живковиќ В.: Фитнес тестирања кај врвни фудбалери. Семинар за УЕФА „Б” лиценца Билтен на Фудбалската федерација на Македонија, Дојран, 2007.
64. Небојша М., Живковиќ В., Ганиу В.: Разлики во ситуационо-моторичкиот простор кај фудбалерите во зависност од позицијата во играта. Зборник на трудови од Втората меѓународна конференција „Кинезиологија 2007”, Велико Трново, Р. Бугарија, 2007.
65. Георгиев Г., Александровиќ М., Живковиќ В., Кечовски Б.: Плиометрија во спорот, Спорт и наука, број 4/2007, Софија, 2007.
66. Георгиев Г., Живковиќ В., Ника Ф., Телаи Б.: Антропометриски карактеристики и разлики меѓу учениците и ученичките на 14-годишна возраст. Научна конференција со меѓународно учество „Физичкото воспитание и спортот во образовниот систем” Благоевград, Бугарија, 2007.
67. Георгиев Г., Шукова-Стојмановска Д., Живковиќ В., Марковиќ Ж.: Интерна валидност и релијабилност на применетите моторни тестови за проценување на силата кај учениците од двата пола. Зборник на трудови од стручно - научниот собир „Програмско-организиска, стручна и научна димензија на училишниот спорт”, Пелистер, 2007.
68. Алексовска-Величковска Л., Живковиќ В., Марковски Н.: Мултиваријантни и униваријантни разлики во варијаблите за проценка на психолошката структура на личноста помеѓу спортисти - фудбалери и неспортисти во Р. Македонија. Зборник на трудови од стручно - научниот собир „Програмско-организиска, стручна и научна димензија на училишниот спорт”, Пелистер, 2007.
69. Живковиќ В.: Стречинг, примена, придобивки и оправданост. Семинар за УЕФА „А” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Скопје, 2007.
70. Живковиќ В.: Превенција на повредите во спорот. Семинар за УЕФА „Б” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Дојран, 2007.
71. Марковски Н., Живковиќ В.: Квалитети и карактеристики по позиции. Семинар за УЕФА „Б” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Дојран, 2007.
72. Марковски Н., Живковиќ В.: Основи на коидициски тренинг. Семинар за УЕФА „А” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Дојран, 2007.
73. Живковиќ В.: Тренинг - зони. Семинар за УЕФА „А” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Дојран, 2007.
74. Живковиќ В., Георгиев Г., Марковски Н., Телаи Б.: Влијание на проприорецепцијата во спортскиот тренинг и кинезитерапијата. Спорт и наука, број 1/2008, Софија, 2008.
75. Живковиќ В.: Опоравување. Семинар за УЕФА „ПРО” лиценца. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. Скопје, 2009.

Трудот под реден број **61** претставува стручен труд во кој авторот на еден јасен и концизен начин најнапред ги дефинира групите на фактори кои влијаат врз спортските повреди (персонални карактеристики, тип и траење на спортската активност и опкружувањето). Во понатамошниот текст, авторот ги класифицира ризичните фактори во две големи групи (внатрешни и надворешни), а понатаму и прецизно ги дефинира групите поединечно. Посебно значајно место зазема дадениот концепт на превенција на спортските повреди, каде што тие се класифицирани во три групи (примарна, секундарна и терцијална превенција). Посебно место и значење во овој труд зазема дадената периодизација на спортскиот тренинг, каде што од тој контекст посебно е нагласено значењето и улогата на превентивните кондициски програми како дел од целокупната годишна периодизација. Посебно место и улога зазема елаборацијата на сегментот на силовиот тренинг како важен дел во целокупниот тренажен процес на спортистите. Во рамките на тоа, на еден јасен начин и со голема литературна поткрепеност, прикажани се над 20 бенифити од силовиот тренинг на сите сегменти од антрополошкиот статус на човекот, т.е. спортистот.

Трудот под реден број **62** претставува стручен труд во кој авторот зборува за силовите способности на фудбалерите како значаен сегмент во нивната целокупна кондициона подготвеност. Посебно место зазема сегментот на разграничување (не само терминолошко) на силата и снагата како важни биомоторички сегменти со различна партиципација во фудбалската игра. Посебно значајни се приказите на одредени тренажни постапки и методи кои одат во насока на подобрување на одредени сегменти на силата и снагата на фудбалерите.

Трудот под реден број **63** претставува стручен труд во кој авторот зборува генерално за елементите на фитнесот, со посебен акцент на неговото место и значење во спорот, а пред се во фудбалот. Посебно детално е објаснето кои од фитнес - компонентите најмногу партиципираат во фудбалот. Во контекст на тоа, посебно се разработени: аеробната издржливост, брзината, брзинската издржливост, силата, снагата, флексибилноста, агилноста и телесната градба како најважни фитнес-елементи значајни за врвниот фудбал. Во понатамошниот текст во детали е обработено фитнес-тестирањето, неговото место и улога, со посебен акцент т. е. приказ и опис на највалидните и најрелијабилните тестови за проценка на значајните фитнес-компоненти.

Трудот под реден број **64** претставува научен труд во кој авторите на примерок од 104 фудбалери на 17-годишна возраст (+6 месеци), поделени според позицијата на играње на шест групи (голмани, странични одбранбени играчи, централни одбранбени играчи, странични средни ирачи, централни средни играчи и напаѓачи), примениле батерија од 12 ситуационо – моторички варијабли. Со примена на соодветна статистичка анализа, авторите констатирале мултиваријантни и униваријантни разлики во истражуваниот простор. Со ова во целост е дадена една научна поткрепа на еден од најзначајните сегменти на спорот, а тоа е спортската селекција.

Трудот под реден број **65** претставува стручен труд во кој авторите на еден извонреден начин ја објаснуваат плиометријата, нејзините физиолошки принципи, дефиниција и значење, како од аспект на нормалната физиологија на човекот, така и од аспект на спортската физиологија. Во трудот во целост се објаснуваат принципите и систематизацијата на плиометрискиот тренинг и неговите можности за примена во секоја фаза од спортскиот тренинг.

Трудот под реден број **66** претставува научен труд кој е реализиран со примерок од 500 испитаници на возраст од 14 години (250 ученици и 250 ученички). Предмет на истражувањето претставува антропометриските карактеристики, а целта

била насочена кон утврдување и споредба на антропометриските карактеристики меѓу испитаниците според половата припадност. Во генерална смисла, со методот на мултиваријантната анализа на варијансата е утврдено дека меѓу учениците и ученичките постои статистички значајна разлика. Со униваријантната анализа на варијансата е утврдено дека статистички значајната разлика во мерките: АНН, АНПК и АНС меѓу учениците и ученичките е во прилог на ученичките, додека статистички значајната разлика во мерките: АТВ, АДР, АБШ, АДРЗ, АОПЛ, АОНЛ, АОПК и АТГ е во прилог на учениците.

Трудот под реден број 67 е рецензиран во Билтен број 960 од 16 март 2009 година.

Трудот под реден број 68 претставува научен труд во кој авторите на примерок од 449 субјекти од машки пол, поделени во два суппримерка (спортисти –фудбалери и неспортисти), ги истражувале разликите на ниво на психолошките особини. Во истражувањето биле применети 32 варијабли, од кои 2 за проценка на општата интелектуална способност, 3 за проценка на специфичните интелектуални способности, 5 за проценка на емоционалните особини, 16 изворни црти (според Кател) на личноста и 6 за проценка на мотивацијата. Мултиваријантната и униваријантната анализа покажале статистички значајни разлики на ниво на психолошки особини меѓу спортстите-фудбалери и неспортистите. Со овие податоци во голема мера е даден значаен научен придонес како за теоријата така и за практиката на спортот.

Трудот под реден број 69 претставува стручен труд во кој авторот одговара на најважните аспекти на стречингот, неговата примена, придобивките од него и неговата оправданост за примена во спортот. Преку голем број од него и неговата оправданост за примена во спортот. Преку голем број примери, авторот во целост одговара на поставените прашања со што во голема мера ги разјаснува и другите дилеми во врска со примената на стречингот во фудбалската игра. Меѓу другото, од посебно значење се големиот број на практични совети што во голема мера ќе им помогнат на фудбалските тренери при конципирањето и изведувањето на спортските тренинзи.

Трудот под реден број 70 претставува стручен труд во кој авторот зборува за еден од најважните сегменти од аспект на здравјето на спортстите, односно за превенирањето на спортските повреди. Авторот на концизен начин ги потенцира главните моменти важни за успешно превенирање на спортските повреди.

Трудот под реден број 71 претставува стручен труд во кој авторите во целост и детали ги даваат литературно најприсутните карактеристики и особини од антрополошкиот статус на фудбалерите во зависност од позицијата на која играат (голмани, странични одбранбени играчи, централни одбранбени играчи, странични средни играчи, централни средни играчи и напаѓачи). На овој начин е направена своевидна таксономизација на одредени места и позиции, што на фудбалските тренери во голема мерка ќе им помогне како при селекцијата, така и при евалуацијата на тренажниот процес.

Трудот под реден број 72 претставува стручен труд во кој авторите ги дале основите на спортскиот тренинг, пред се, од аспект на евидентна дистинкција помеѓу аеробните и анаеробните физиолошки механизми за добивање на енергија во спортот. Прикажувајќи поголем број методи и средства за нивен развој, посебно ги разработуваат и анаеробните лактатни и алактатни механизми на добивање енергија. На овој начин тие во целост успеваат да ги разјаснат базичните принципи на спортскиот тренинг, со што даваат голем придонес во едукацијата на фудбалските тренери.

Трудот под реден број 73 претставува стручен труд во кој авторот разјаснува една од најголемите дилеми и непознати во спортскиот тренинг и тренингот воопшто, т.е. зборува за зоните на тренажен интензитет. Во трудот тој

најпрво ги објаснува научните показатели и тестови кои се предуслов за нивното дефинирање, а потоа во целост ги дефинира во 5 тренинг-зоni. Во понатамошниот текст авторот во детали зборува за секоја тренинг-зона посебно, давајќи извонредно голем број на тренинг-модели за развој на секоја зона. Со ова авторот во целост дава одговор за многу актуелни прашања на тренингот воопшто, но со посебен акцент на фудбалскиот тренинг.

Трудот под реден број 74 претставува стручен труд во кој авторите зборуваат за се поизразеното место на проприорецепцијата во процесите на рехабилитацијата и методиката на обучување и усвршување на сложените кинематски структури. Во таа смисла, авторите во трудот посебно место му даваат на дефинирањето на термините проприорецептивен дефицит, проприорецептивен тренинг и проприорецептивна рехабилитација. Податоците до кои авторите успеале да дојдат, а кои се на тема проприорецепција ги оправдале нивните претпоставки дека таа во светски рамки е многу применувана и воопштено се постигнати извонредни резултати со апликација во физичката култура и спортот. Токму нејзиното влијание, нејзината есенцијалност во профилаксата, рехабилитацијата, спортскиот кондиционен тренинг, како и во рекреацијата од една страна и нејзината едноставост, јасност и широка апликативност од друга страна ја претставија проприорецепцијата како проблематика со високо научно значење. На крајот, авторите констатираат дека се наметнува потребата за нови научни истражувања во областа на проприорецепцијата, како и тоа веќе општоприфатените теории да бидат проверени во нашата практика.

Трудот под реден број 75 претставува стручен труд во кој авторот зборува за опоравувањето како еден од најважните сегменти на спортскиот тренинг. Тој тоа го поткрепува со голем број истражувања кои одат во истата насока. Понатаму во целост ги дефинира и ги објаснува сите типови на опоравување. Посебно значаен е сегментот на објаснување на претренираноста како едно од најзначајните негативни случајувања во спортскиот тренинг. Во таа насока ги дефинира физичките и психолошките симптоми кои го следат претренирањето. На крајот, всушност, се дадени и најзначајните примери на одредени средства и методи со кои делумно или целосно може да се превенира и лечи претренираниот спортист.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на доставените конкурсни материјали на кандидатот вон. проф. д-р Вујица Живковиќ, како и врз основа на следењето на текот на неговата работа како соработник, насловен доцент и вонреден професор по предметот кинезитерапија, неговата педагошка, стручна, издавачка и научна работа, може слободно да кажеме дека вон. проф. д-р Вујица Живковиќ се разви во извонредно квалитетен стручњак од областа на кинезитерапијата и физичката култура воопшто.

Од тие причини, чест ни е и задоволство на Наставно - научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје да му предложиме кандидатот вон. проф д-р Вујица Живковиќ да биде избран во звањето редовен професор по предметот кинезитерапија.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Гино Стрезовски ред. проф.

с.р

Д-р Душко Иванов ред. проф.

с.р.

Д-р Зоран Радиќ ред. проф.

с.р.

РЕЦЕНЗИЈА

ЗА ИЗБОР НА ВОНРЕДЕН ПРОФЕСОР ПО ПРЕДМЕТИТЕ ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА 1, ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА 2, ПРИМЕНЕТА РЕКРЕАЦИЈА ВО СПОРТОТ 1 И ПРИМЕНЕТА РЕКРЕАЦИЈА ВО СПОРТОТ 2

Со одлука на Наставно - научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје бр. 0201-603/7 од 26.IV. 2009 година, избрани сме за членови на Рецензентската комисија за изготвување предлог за избор на наставник во звањето вонреден професор по предметите теорија и методика на спортската рекреација 1, теорија и методика на спортската рекреација 2, применета рекреација во спортот 1 и применета рекреација во спортот 2 на Факултетот за физичка култура во состав: проф. д-р Гино Стрезовски, проф. д-р Милан Наумовски и вон. проф. д-р Илија Клинчаров.

Конкурсот за избор на вонреден професор по предметите теорија и методика на спортската рекреација 1, теорија и методика на спортската рекреација 2, применета рекреација во спорт 1 и применета рекреација во спорт 2 е објавен во весникот „Нова Македонија“ на 18 јуни 2009 и на него е пријавен еден кандидат доц. д-р Горан Никовски. Врз основа на поднесените документи, Комисијата го поднесува следниов

И З В Е Ш Т А Ј

Кратка биографија

Кандидатот Горан Никовски е роден на 19. VIII 1969 година во Скопје. Основно и средно образование завршил во Скопје. На Факултетот за физичка култура во Скопје се запишал во учебната 1988/89 година, а го завршил на 14. X 1993 година со среден успех 9 (девет). Дипломската работа ја одбраницел по предметот биомеханика со оценка 10 (десет). На постдипломски студии на Факултетот за физичка култура се запишал во учебната 1993/94 година. Магистрирал на предметот теорија и методика на спортската рекреација на тема “Влијанието на програмираните превентивни спортско-рекреативни активности врз физичките карактеристики и способности кај учениците од првите и вторите одделенија”, на 30. IV 1999 година. На 15 јули 2003 година успешно ја одбраницел докторската дисертација на тема „Влијанието на програмираните спортско-рекреативни активности врз развојот на морфолошките карактеристики и моторичките способности кај учениците од трето и четврто одделение”.

СПОРТСКА, ОПШТЕСТВЕНА И ПЕДАГОШКА АКТИВНОСТ

За време на неговото студирање посебен интерес пројавил за спортско-рекреативните активности. За време на активното студирање бил претседател на Сојузот на студентите при Факултетот за физичка култура. По завршувањето на Факултетот, доц. д-р Горан Никовски активно се вклучил во работата на скијачкиот клуб „Работнички“, како тренер за најмалите категории, и како учител по скијање во школата за скијање во СК ФЦУ 74 и СК „Работнички“, двата клуба од Скопје. Член е на Олимписката академија на Македонија при Олимпискиот комитет, каде што дава конкретен стручен придонес за успешноста на нејзиното работење. Како нејзин член учествувал на 37. и 38. Меѓународна сесија за млади во Олимпија (Р.Грција). Во

последните години активно се вклучува во популаризирањето на граѓанските форми на активности. Потпретседател е на Асоцијацијата „Спорт за сите во Македонија“, формирана во 2001 година, која е член на Интернационалната асоцијација за спорт и култура (ИСЦА). Активно учествува во реализација на повеќе акции како „Спорт без пушење“, „Движи се за здравје“, и активно е вклучен во реализацијата на производната рекреација.

Во 2003 бил член на Комисијата за меѓународен спорт при Асоцијацијата за школскиот спорт на Македонија. На Факултетот за физичка култура перманентно е вклучен во изведувањето на наставата по планинарење, скијање, а повремено е вклучен и во наставата по летно логорување. Веќе неколку години наназад ја организира наставата по елементарни игри, тенис и аеробик. **Коавтор е на книгата „Основи на спортската рекреација“** која е наменета за студентите од Факултетот за физичка култура.

- ❖ 1997 – 37. - Интернационална олимписка академија за млади учесници
1997 – 37th International Session for young participants
- ❖ 15-30.7. 1998 – 38. Интернационална олимписка академија за млади учесници
15-30.7. 1998 – 38th International Session for young participants
- ❖ 23-25.11.2001 - „Соработка на полето спорт за сите во рамките на земјите од Југоисточна Европа“. Сараево, ISCA и DGI
- ❖ 2002 – “Organise network of sport for all in the Republic of Macedonia” - Educations programs and model projects. Copenhagen
- ❖ 9 - 12. 4. 2005 - Семинар за анимација. Скопје
- ❖ Декември 2005. Втора светска конференција за спорт и развој. Маглинген, Швајцарија
December 2005. 2 nd Magglingen Conference on Sport and Development
- ❖ 21-24. април 2005. Соработка на владин и невладини организации на полето на спорот за сите. Белград, Србија.
21-24 April 2005. Co-operation of Govermental and Non-govermental Organisations in the Field of “Sport for All” Development. Belgrade, Srbija.
- ❖ 12 – 15. 10. 2006. First European Sport for All Congress. Autonomy in the European sport for All - Today and tomorrow. Portoroz, Slovenia.
- ❖ 25.2 2006: Kriteriji kvalitete u programima preventivne zdravstvene tjelesne aktivnosti (HEPA-e), Меѓународен семинар. Zagreb.
- ❖ 25.2 2006. Obtaining quality in health enhancing physical activity (HEPA) programs. International seminar. Zagreb. 2006.
Quality criteria in health exchanging physical activity (HEPA) programs.
- ❖ 26. 2. 2006: Меѓународна аеробик-конвенција, Загреб
- ❖ 28.9-01.10.2006. (Сараево). Демократски развој преку спорт, Интернационална конференција, „Спорт за сите“.
28. 9-01.10.2006. (Sarajevo). International conference. Democratic development through grassroots sport, Sport for all
- ❖ 30. 3- 1. 4.2007. Почетен семинар за тренери за хокеј на трева (Скопје).
30. 3-1. 4.2007. Start up Hockey coaches seminar (Skopje).
- ❖ Maj 2007. Sport fest. Instambul. (studentski sportski igri).
- ❖ 2007 - 20 ЕХФ Генерално заседание, Будимпешта
- ❖ 30. 3- 1.4.2009. Почетен семинар за тренери за хокеј на трева (Охрид).
30. 3-1.4.2009. Start up Hockey coaches seminar. (Ohrid).

ТРУДОВИ ОД ПОСЛЕДНИОТ ИЗБОР

Билтен бр. 838 од 3.11.2003

Со одлука 0201-1297/6.2 од 17.11.2003

1. Savoski,M. Minovski,P., Klincarov,I, Nikovski, G. (2004). Efficacy of the implementation of the model for sport basketball on certain motorical, functional and situation-motorical skills in high school students, Научна конференција “Физическото възпитание и спорта в образователната система“. Blagoevgrad

Во овој труд е третирана проблематиката на дефинирање на одредени меѓувисности и развојни детерминацији на морфолошките и моторичките манифестиации кај училишната популација. Резултатите од ова истражување наоѓаат примена во дефинирањето на критериумите за следење и оценување во наставата по физичко воспитание

2. Савоски М., Никовски Г., Клинчаров И., Миновски П., Гудева-Никовска Д. (2004) Спорт за сите - можности, цели, потреби, научна конференција “Физическото възпитание и спорта в образователната система”. Благоевград.

Неопходно очекување е да му се помогне на секој граѓанин, без оглед на полот, возраста, религијата да најде најлесен начин да се соочи со проблемите на модерниот начин на живот и работа. Сигурни сме дека физичката неактивност не е единствената причина за нарушената рамнотежа на долгот и здрав начин на живот, но е точно докажано дека би можела да биде водечка причина. Имајќи го предвид времето во кое живееме, заедно со проблемите во политиката, економијата и социјалната положба на граѓанинот, активноста на движењето СПОРТ ЗА СИТЕ ќе го намали големиот број на проблеми кои го одвлекуваат вниманието од реалните вредности.

3. Савоски М., Никовски Г., Мемеди М. (2005). Планинарењето соочено со несакани последици. Списание за научни и стручни прашања од физичката култура бр.2, Скопје.

Познато е дека природните форми на движење претставуваат составен дел на спортом и рекреацијата. Природните форми на движење како планинарењето претставуваат едни од најпопуларните форми на движење во природа. Покрај предностите што со себе ги носат планината и планинарењето, постојат и одредени опасности кои можат да предизвикаат одредени несакани последици. Треба да се знае дека планината има свои законитости кои мора да се почитуваат, за престојот во природа да биде што попријатен.

4. Никовски Г., Клинчаров И. (2007). Ориентациони движења како форми на училишни спортски активности. Стручно-научен собир, Пелистер.

Сите планови и програми во училиштата треба да бидат направени врз основа на потребите, желбите и можностите на учениците. Досегашната програма по физичко и здравствено воспитание не ги дава очекуваните позитивни резултати. Активностите во природа треба да најдат свое место во новите планови и програми. Ориентационите движења како дел од активностите во природа несомнено ќе дадат свој придонес во градењето здрава младина.

5. Nikovski, G., Antonov, A., Klincarov, I. (2008). Sport-recreational activities and their influence on the morphological characteristic and motoric abilities in female students attending on third grade primary school, Пeta международна научна конференција, “катедра футбол, тенис”. София.

Истражувањето е спроведено на популација дефинирана како ученички од трето одделение. Применета е експериментална програма за да се види нејзиното влијание врз морфолошките карактеристики и моторичките способности кај ученичките. По реализацијата на финалното мерење, утврдено е дека применетата

експериментална програма нема позитивно влијание врз морфолошкиот простор кај ученичките, додека применетата експериментална програма има статистички значајно влијание на некои моторички способности кај ученичките од трето одделение.

6. Nikovski, G., Antonov, A., Jelacic, D., Hughes, N. (2008). Developing framework for field hockey promotion in Republic of Macedonia. Пета меѓународна научна конференција, "катедра футбол, тенис". София.

За првпат во Република Македонија е одржан почетен семинар за тренери за хокеј на трева на кој како предавачи учествуваа еминентни имиња од овој спорт. Направена е и стратегија за развој на овој нов спорт.

7. Никовски Г. Рајчиноски Г. (2008). Фудбалот како рекреативна активност за сите старосни категории, Стручно-научен собир, Пелистер.

Рекреативниот фудбал е активност каде што не се бараат врвни спортски резултати, туку главна цел е одржување и подобрување на здравјето преку игра. Со оваа активност можат да се занимаваат лица од различни старосни категории, но треба да се внимава на здравствениот статус, полот, возраста и интензитетот. Во овој труд се прикажани различни содржини кои наоѓаат практична применливост.

8. Никовски Г., Савоски М., Поповски Л. (2008). Здравствено - превентивни програми во туризмот. Стручно-научен собир, Пелистер.

Спортската рекреација станува се позначаен фактор во современиот начин на живот, а нејзините форми се поразновидни. Оттуму произлегуваат значењето и позитивните ефекти на активниот одмор и спортската рекреација во туризмот каде што луѓето можат да ги задоволат своите основни потреби и да го зачуваат здравствениот статус. Здравствено-превентивните програми во туризмот се темелат на прецизни кинезиолошки оператори кои имаат функција на природни санаторни фактори на здравјето.

9. Антонов А., Никовски Г., Димитриеска Т. (2008). Нормативи за контрола на брзината на 8-12 годишни хокеисти, Стручно-научен собир, Пелистер.

За да се изгради ефикасна брзинска техника од позицијата на техничката подготовка неопходно е поединечните технички елементи – примање, додавање, водење итн. да се изградат постепено и систематски низ етапите на повеќегодишна подготовка. Затоа брзината без стик, со стик, но без топка се важни моменти при обучувањето и усовршувањето на младите хокеари. Од тој аспект потребна е изработка на нормативи за контрола на брзината на 8-12 годишните хокеари.

10. Nikolić, M., Đurašković, R., Pantelić, S., Stojanović, T., Nikovski, G. (2009). Poređenje pokazatelja rasta i razvoja sedmogodišnjih djevojčica iz različitih vremenskih perioda. 48 Kongres Antropološkog društva Srbije. Str. 105. Prolom Banja(во печат)

11. Nikolić, M., Stojanović, T., Nikovski, G. (2009). Mogućnosti za aktivno življenje u urbanim sredinama. 48 Kongres Antropološkog društva Srbije. Str. 105. Prolom Banja(во печат)

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на изнесеното, Комисијата едногласно заклучи дека кандидатот д-р Горан Никовски во целост ги исполнува бараните услови предвидени во Законот за високото образование и Статутот на Факултетот за звањето вонреден професор по предметот за кој конкурира, а Комисијата има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот, да биде избран во звањето предложен професор по предметите **ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА ВОНРЕДЕН ПРОФЕСОР** РЕКРЕАЦИЈА 1, ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА 2, РЕКРЕАЦИЈА 1 И ПРИМЕНЕНА РЕКРЕАЦИЈА ВО СПОРТОТ 1 И ПРИМЕНЕНА РЕКРЕАЦИЈА ВО СПОРТОТ 2

Комисија:

Проф. д-р Гино Стрезовски с.р.

Проф. д-р Милан Наумовски с.р.

Вонр. проф. д-р Илија Клинчаров с.р.