

ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА
СКОПЈЕ
Дел.број 0201-159/2 од 2.3.2007 година

Врз основа на членовите 31 став 1 точка 17 од Статутот на Факултетот за физичка култура, член 142 ст.1 од Законот за високо образование (Сл.весник на РМ бр.64/2000) и член 43 од Правилникот за единствените критериуми и постапката за избор во наставно-научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот "Св.Кирил и Методиј", Наставно-научниот совет на 69 –та седницата одржана на ден 2.3.2007 година, ја донесе следнава

ОДЛУКА
за избор на наставник

Се усвојува извештајот и предлогот на рецензентската комисија за избор на наставник на предметите основи на медицина на спорот, медицина на спорт 2 и медицина на спорт 3.

За наставник на предметите основи на медицина на спорот, медицина на спорт 2 и медицина на спорт 3 се избира вонреден професор д-р Ванчо Поп-Петровски во звање редовен професор, за период од пет (5) години.

Извештајот е објавен во Билтен број 913 од 15.2.2007 година година.

Одлуката влегува во сила со донесувањето.

ДОСТАВЕНО ДО:

- Именованиот *Борислав*
- Министерство за образование и наука
- Досие
- Архива



НАСТАВНО-НАУЧЕН СОВЕТ

Д.Е.К.А.Н.

Проф.д-р Душко Иванов

Ф-10. Ванчо Ѓорѓиевски

РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
УНИВЕРЗИТЕТ „СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ“
ВО СКОПЈЕ



БИЛТЕН

НА
УНИВЕРЗИТЕТОТ „СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ“
ВО СКОПЈЕ

Бр. 913
Скопје, 15 февруари 2007 година

РЕЦЕНЗИЈА

НА ДОКТОРСКАТА ДИСЕРТАЦИЈА "ЕФЕКТИ ОД СИСТЕМАТСКИ ДВАНАЕСЕТНЕДЕЛЕН ТРЕНАЖЕН ПРОЦЕС ЗА РАЗВОЈ НА ЕКСПЛОЗИВНАТА СИЛА НА ДОЛНИТЕ ЕКСТРЕМИТЕТИ КАЈ КОШАРКАРИ НА 17-ГОДИШНА ВОЗРАСТ" ИЗРАБОТЕНА ОД М-Р БРАНКО КРСТЕВСКИ, ПРИЈАВЕНА НА ФАКУЛТЕТОТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА ВО СКОПЈЕ

Врз основа на сдлуката на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје со дел. бр. 0201-843/4 од 25.10.2006 година, формирана е Комисија за оценба на докторската дисертација на тема: "ЕФЕКТИ ОД СИСТЕМАТСКИ ДВАНАЕСЕТНЕДЕЛЕН ТРЕНАЖЕН ПРОЦЕС ЗА РАЗВОЈ НА ЕКСПЛОЗИВНАТА СИЛА НА ДОЛНИТЕ ЕКСТРЕМИТЕТИ КАЈ КОШАРКАРИ НА 17-ГОДИШНА ВОЗРАСТ", поднесена од м-р Бранко Крстевски, виш предавач во Центарот за физичко образование при Факултетот за физичка култура во Скопје.

Комисијата во состав: д-р. Мијлан Наумовски, вонреден професор на Факултетот за физичка култура во Скопје - ментор, д-р Роберт Христовски, вонреден професор на Факултетот за физичка култура во Скопје - член, д-р Јошко Миленкоски, вонреден професор на Факултетот за физичка култура во Скопје - претседател, д-р Јован Јовановски, редовен професор на Факултетот за физичка култура во Скопје - член и д-р Гино Стрезовски, вонреден професор на Факултетот за физичка култура во Скопје - член, по прегледувањето на докторската дисертација, го поднесува следниов

ИЗВЕШТАЈ

Докторската дисертација на кандидатот м-р Бранко Крстевски претставува самостоен научен труд презентиран на 164 страници текст, поделен на 11 поглавја: 1. Вовед (3 страници), 2. Дефинирање на поимите и термините кои се најчесто користени во истражувањето (2 страници), 3. Досегашни истражувања (11 страници), 4. Проблем, предмет, цел и хипотези на истражувањето (3 страници), 5. Метод на истражувањето (16 страници), 6. Опис на тренажниот процес (4 страници), 7. Методи за обработка на податоците (2 страници), 8. Резултати и дискусија (100 страници), 9. Теоретско и практично значење на истражувањето (една страница), 10. Заклучоци (7 страници), 11. Литература (7 страници, со вкупно 85 референции). Во истражувањето се инкорпорирани вкупно 55 табели и 14 графикони.

Во воведниот дел на докторската дисертација, кандидатот укажува на комплексноста на кошаркарската игра и нејзиното место во воспитноЭобразовниот процес. Тој нагласува дека основни предуслови кои треба да

бидат исполнети за постигнување врвни резултати во овој спорт се: морфолошките карактеристики, психофизичките способности на играчот, интелектуалните особини и техничко-тактичката подготвеност. Во продолжение на оваа глава авторот забележува дека меѓу најзастапените технички елементи во кошаркарската игра се скоковите, притоа укажува на нивната особена важност и влијани е врз крајниот резултат на натпреварите. Направен е краток осврт на видовите скокови и начинот на нивното изведување. Дефинирана е експлозивната сила на долните екстремитети и наведени се факторите од кои таа најчесто зависи. Успешното и ефикасно изведување на скоковите е во директна зависност од експлозивната сила на нозете, па оттука и интересот на авторот во овој труд е насочен кон проучување и утврдување на модел за развивање на оваа способност кај 17-годишни кошаркари.

Во втората глава, наведени се поимите и термините кои најчесто се употребуваат во ова истражување. Покрај дескрипцијата на секој поим или термин, наведен е и авторот кој го дефинирал тој поим или термин.

Во третата глава, авторот наведува бројни научни истражувања кои се хронолошки подредени. Наведени се истражувања во кои е проучуван базичниот моторен простор и истражувања во кои е просучуван специфично г моторен простор. Во поголемиот број наведени истражувања проучувана е експлозивната сила на долните екстремитети, нејзините релации со општите моторни и специфични моторни способности кај кошаркарите. Наведениот број истражувања укажува на фактот дека кандидатот проучил повеќе истражувања кои се во директна врска со предметот на проучување во овој проект.

Во четвртата глава посебно се дефинирани проблемот, предметот, целите и хипотезите, од кои јасно може да се согледа суштина на истражувањето. Основен проблем кој треба да се реши во ова истражување е експлозивниот тренинг (плиометриско-миометрискиот), односно колку време треба да трае, со кој интензитет, кои вежби се најефикасни, во кој период од тренажниот процес да се примени, можат ли да го користат и младите кошаркари. Покрај јасното дефинирање на предметот на проучување, авторот поставил и 5 конкретни цели, кои се насочени кон утврдување на разликите во општите моторни и специфичните моторни варијабли кај иницијалното и финалното мерење, помеѓу сите три третирани супримериоци, како и утврдување на влијанието на дванаесетноделниот систематски тренажен процес врз подобрувањето на експлозивната сила кај трите супримериоци. За реализирање на целите на истражувањето, авторот поставил вкупно 10 хипотези кои се однесуваат на универијантните и мултиваријантните разлики кај општите моторни и специфичните моторни варијабли, кај иницијалното и финалното мерење одделно, како и на релациите помеѓу предикторските и критериумските варијабли применети кај иницијалното и финалното мерење.

Во петтата глава презентиран е методот на истражување применет во овој труд. Оваа глава содржи: примерок на испитаници, примерок на варијабли за процена на базичните моторички способности, примерок на варијабли за процена на специфичните моторички способности, услови и техника на мерење на применетите варијабли, опис на сите применети варијабли. Вкупниот примерок брои 60 кошаркари на 17-годишна возраст, членови на кошаркарските екипи на "МЗТ – Скопје", "Плејмејкер Центар" и "Торус", сите од Скопје. Тој е поделен на три супримерока, кои во 12-неделниот тренажен процес работеле на три различни начини. За реализација на целите на истражувањето, кандидатот применил вкупно 14 варијабли, од кои 7 варијабли за процена на општиот моторен простор (како предикторски систем) и 7 варијабли за процена на специфичниот моторен простор (како критериумски варијабли).

Во шестата глава авторот дава целосен опис на предвидениот тренажен процес. Покрај дефинирањето на експерименталните групи, даден е и табеларен приказ на целосната програма за развој на експлозивната сила на долните екстремитети, по која работеле испитаниците во предвидениот временски рок.

Начинот и соодветните статистички методи со кои се обработени добиените податоци, презентирани се во седмата глава. За целиот примерок и сите применети варијабли пресметани се основните дескриптивни показатели, нормалноста на дистрибуцијата на резултатите утврдена е според постапката на Колмогоров-Смирнов, а за утврдување на интеракцијата помеѓу третираните варијабли применета е линеарна регресиска анализа. Квантитативните и квалитативните меѓугрупни разлики во истражувањето се утврдени со униваријантна и мултиваријантна анализа на варијансата (АНОВА, МАНОВА). Униваријантните разлики, кај секоја група одделно, се утврдени со Т-тест.

Анализата, интерпретацијата и дискусијата на резултатите се дадени во осмата глава која е наедно и најобемна. Кандидатот на почетокот се задржува на анализата и интерпретацијата на дескриптивните статистички показатели на применетите варијабли кај сите три супримероци, кај иницијалното и финалното мерење одделно. Во понатамошниот текст следува интерпретацијата на резултатите од униваријантната и мултиваријантната анализа на коваријансата. Кандидатот утврдил дека применетата експериментална програма придонела да дојде до значајни разлики кај општите моторни варијабли помеѓу иницијалното и финалното мерење во мултиваријантниот простор, помеѓу сите три супримероци, додека на униваријантно ниво значајни разлики се констатирани само кај две варијабли. Кај специфичните моторни варијабли не се констатирани значајни разлики на мултиваријантно ниво меѓу иницијалното и финалното мерење помеѓу сите три супримероци, додека на униваријантно ниво е констатирана значајна разлика само кај една варијабла. Резултатите од

применетиот т-тест укажуваат на податокот дека применетата експериментална програма предизвикала значајно подобрување кај најголем број применети варијабли кај првата експериментална група. Врз основа на резултатите од применетата регресиска анализа, авторот констатирал дека применетиот систем предикторски варијабли има значајно влијание врз предикцијата на применетите критериумски варијабли.

Во деветтото поглавје е презентирано теоретското и апликативното значење на истражувањето, а во десетото поглавје се изнесени заклучоците од спроведеното истражување. Секој од заклучоците содржи соодветни сознанија со кои може да се влијае на научната практика. Сите заклучоци ја задоволуваат методолошката поставеност и коректно ги објаснуваат добиените резултати.

Имајќи го предвид изнесеното, Комисијата позитивно ја оценува докторската дисертација на тема **ЕФЕКТИ ОД СИСТЕМАТСКИ ДВАНАЕСЕТНЕДЕЛЕН ТРЕНАЖЕН ПРОЦЕС ЗА РАЗВОЈ НА ЕКСПЛОЗИВНАТА СИЛА НА ДОЛНИТЕ ЕКСТРЕМИТЕТИ КАЈ КОШАРКАРИ НА 17-ГОДИШНА ВОЗРАСТ**" од м-р Бранко Крстевски, виш предавач во Центарот за физичко образование при Факултетот за физичка култура во Скопје. Со посебна чест и задоволство, Комисијата му предлага на Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје да ја прифати докторската дисертација на наведената тема и на кандидатот да му дозволи јавна одбрана.

КОМИСИЈА

1. Д-р Милан Наумовски, вонреден професор – ментор с.р.
2. Д-р Јошко Миленкоски, вонреден професор – претседател с.р.
3. Д-р Роберт Христовски, вонреден професор - член с.р.
4. Д-р Јован Јовановски, редовен професор - член с.р.
5. Д-р Гино стрезовски, вонреден професор - член с.р.

РЕФЕРАТ

ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ПО ПРЕДМЕТОТ МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ НА ФАКУЛТЕТОТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА ВО СКОПЈЕ

Врз основа на чл. 31, ст.1, т.7 од Статутот на Факултетот за физичка култура, чл. 140 од Законот за високото образование и чл. 21 и 30 од Правилникот за единствените критериуми за избор во наставно-научни, наставни, наставно-стручни и соработнички звања, Наставно-научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје, на 67-тата седница одржана на 27.12. 2006 г., донесе одлука бр. 0201-1065/2 за формирање на Рецензентска комисија за изготвување предлог за избор на наставник по предметот медицина на спортот, во состав: проф. д-р Александар Туфекчиевски, проф. д-р Добривоје Ѓорѓевик и проф. д-р Костандина Корнети-Пекевска.

На конкурсот за избор на наставник по наведениот предмет, објавен во дневниот весник „Македонија денес“ од 12.12.2006 г., се пријави еден кандидат – Ванчо Поп-Петровски, досегашен вонреден професор на наведениот предмет. По разгледувањето на приложената документација, Рецензентската комисија го донесува следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Ванчо Поп-Петровски е роден на 13.10.1955 г. во Скопје. Основно и средно образование завршил во Скопје. Гимназијата "Р. Ј. Корчагин" ја завршил со одбрана на матурската тема: "Спортот како фактор за развој и афирмација на човекот".

Во мај 1982 г. го завршил Медицинскиот факултет во Скопје со среден успех 8.17. За време на студиите е неговата активност главно се одвивала во Научниот клуб "Акад. д-р Димитар Арсов". Во периодот од 1978 - 1982 г. бил член на овој клуб, а две години бил и негов претседател. Како претседател на клубот организирал редовни популарни предавања од различни области на медицината, на кои повикувал како предавачи еminentни професори. Предавањата побудувале широк академски интерес. Неговиот интерес за истражување, датира од тој период кога изработил три труда од истражувачки карактер, под менторство на професори.

Дипломирал на Факултетот за физичка култура во Скопје на 3.2.1984 г. со среден успех 8.42. Дипломската тема под наслов: "Хата јога како еден од методите за унапредување на човековото здравје" ја одбранил со оценка 8.

Во 1989 г. успешно ја завршил тригодишната специјализација по спортска медицина при Медицинскиот факултет во Скопје, здобивајќи се со звањето специјалист по спортска медицина.

Испитите од постдипломско - магистерските студии на Факултетот за физичка култура во Белград ги положил со среден успех 8.43. Магистрирал во септември 1990 г. со темата: "Реакции на срцевата фреквенција и крвниот притисок кај манопедалниот, пе домналниот и центропоталниот редослед на вежбите за обликување".

Во периодот од 1.11.1990 г. до 31.5.1991 г. ја посетувал индивидуалната специјализација при Националната спортска академија во Софија. Специјализацијата ја завршил со одбрана на специјалистички - дипломски труд со наслов: "Реакции на срцевата фреквенција кај одделни вежби и комплекси од вежби во основната гимнастика" со оценка одличен.

На 7 март 1997 г. докторирал на Факултетот за физичка култура во Скопје со дисертацијата под наслов: "Релации меѓу антропометиските карактеристики, моторичките способности сила и снага и успехот по гимнастика".

A) Наставна активност

Во времето од 1.7.1997 г. до 31.3.2002 г. ја извршуval работната задача доцент по предметот биологија на развојот на човекот со основи на спортската медицина (одлука на НС на ФФК бр. 0201 443/2 од 23.6.1997 г., а рецензијата е објавена во Билтенот на Универзитетот "Св. Кирил и Методиј" бр. 683 од 15. 5. 1997 г.). При изборот за доцент во 1997 г. поднесол 4 истражувачки проекти (учество како соработник), 22 труда, магистериум, уверение за завршена специјализација по спортска медицина, специјалистички труд и дисертација.

Во времето од 1.4.2002 г. до денес ја извршуval работната задача вонреден професор по предметот биологија на развојот на човекот со основи на спортската медицина (одлука на НС на ФФК бр. 0202-325/4 од 29.4.2002 г., а рецензијата е објавена во Билтенот на Универзитетот "Св. Кирил и Методиј" бр. 801 од 1.4.2002 г.). При изборот за вонреден професор во 2002 г. поднесол 8 истражувачки и 30 стручни трудови.

Освен на четиригодишните студии, од 1.4.1997 г. до денешен ден, држел настава и на Вишата тренерска школа, како и на постдипломско магистерските студии на Факултетот. Повремено бил ангажиран како доктор за време на одвивањето на теренската настава по скијање и планинарење.

Во учебната 2005/2006 г. во наставата на Факултетот вовел примена на високо софистицирана методика за континуирано валоризирање и програмирање на зададени кинезиолошки протоколи. Апаратурата, достапна за секој поединечен студент од наставните групи, овозможува лонгитудинално мерење на срцевата фреквенција удар-по-удар, пренос на записите во компјутерска програма, нивен графичен приказ, како и експорт на податоците во статистички пакети за нивна понатамошна обработка.

Кандидатот е автор на учебното помагало Основи на медицина на спортот-практикум за антропометриски мерења и функционални тестирања (рецензијата е објавена во Билтенот на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје, бр. 910, стр. 41-43 од 29 декември 2006 г.). Во практикумот авторот ги обработува стандардните антропометриски мерења и функционални тестирања, меѓутоа воведени се и поглавја, кои досега во нашите простори не се обработени во научната и стручната литература. Практикумот е добро конципиран, стилот на пишување е разбиралив, јасен убедлив, прегледен. Авторот применува терминологија стандардна за медицината и физичката култура. Материјалот ги задоволува стручните, педагошките, методолошките и техничките барања на класично учебно помагало.

B) Научноистражувачка активност

По изборот за вонреден професор кандидатот ги има објавено, односно презентирано на научни сообири следниве истражувачки трудови:

- Поп-Петровски, В.: Процена на дискриминативноста на антропометриските показатели со различни постапки, Втор меѓународен симпозиум, Науката во функција на спортот, Скопје, 20.5.2002;
Физичка култура, Скопје, год. 31, бр.2, стр. 28-29, 2003.
- Кипровска, С. и
Поп-Петровски, В.: Креатинфосфат, Втор меѓународен симпозиум, Науката во функција на спортот, Скопје, 20.5. 2002.
- Кипровска, С.и
Поп-Петровски, В.: Нутрициски и суплементациски навики и информираност на македонските фудбалски репрезентативци,
Седми симпозиум за спорт и физичко образование на младите, Сојуз на спортските педагози на Р.Македонија,
Струга, 4-6.10.2003 г.
Физичка култура, Скопје, год. 30, бр.1-2, стр. 37-40, 2003 г.
- Поп-Петровски, В.: Информираност за здравствената состојба и едуцираност на македонските фудбалски репрезентативци,
Седми симпозиум за спорт и физичко образование на младите, Сојуз на

спортските педагози на Р.Македонија,
Струга, 4-6.10.2003 г.
Физичка култура, Скопје, год. 31, бр.1, стр.17-19, 2003 г.

- Поп-Петровски, В.: Влијание на антропометриските карактеристики врз успешноста во изведбата на гимнастичките прескоци, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, научен собир, Виница, 24 и 25.12. 2004 г.
Физичка култура, Скопје, год. 32, бр.2 стр. 48-50, 2004 г.
- Кипровска, С. и
Поп-Петровски, В.: Влијание на хипоксијата врз органските системи и спортските активности, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, научен собир, Виница, 24 и 25.12. 2004 г.
Физичка култура, Скопје, год. 32, бр.2 стр. 16-20, 2004 г.
- Поп-Петровски, В.: Влијание на успешноста во изведбата на гимнастичките прескоци врз екстрахираниот антропометрички димензији, Центар за физичко образование и спорт при ФФК – Скопје, Прв меѓународен симпозиум, Скопје, 25.7.3. 2005 г.; Зборник на трудови, Скопје, 25-27.3. 2005 г.
- Поп-Петровски, В.: Примена на нени во подобрувањето на здравјето и спортските резултати, Центар за физичко образование и спорт при ФФК – Скопје, Прв меѓународен симпозиум, Скопје, 25-27.3. 2005г.; Зборник на трудови, Скопје, 25-27.3. 2005.
- Поп-Петровски, В.: Влијание на антропометриските мерки врз успешноста во изведбата на пресекоците резношка иртонка, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, научен собир, Кочани, Пониква, 13-15.3.2005 г.
- Кипровска, С. и
Поп-Петровски, В.: Примена на термогени билки за намалување на одвишното масно ткиво-општи принципи, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, научен собир, Кочани, Пониква, 13-14.5.2005 г.
- Поп-Петровски, В.: Примена на термогени билки за намалување на одвишното масно ткиво- специфични ефекти на билките, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, Втор конгрес за спорт и физичко образование, Охрид, 14-16.10.2005 г.
- Кипровска, С. и
Поп-Петровски, В.: Промени во организмот за време на седуммесец пост со течности, Федерација на спортските педагози на Р. Македонија, Втор конгрес за спорт и физичко образование, Охрид, 14-16 октомври 2005 г.

В) Стручна активност

а) Стручно усвршување

Вонр. проф. д-р Ванчо Поп-Петровски во изминатиот пер се едуцирал од областа биорезонансна диагностика и терапија посетувајќи ги следниве семинарите:

Introduction Workshop of Bioresonance Therapy, воведен додел, Белград, 24.2.2006 г.
Level-1 Workshop in Applied Bioinformatics and BRT, ниво 1, Белград, 5-6.6.2006 г.
MCC Training, терапија со апаратот CellCom, Белград, 7-10.9.2006 г.
Level-2 Workshop in BRT, ниво 2, Белград, 5-8.12.2006 г.

б) Стручни предавања

Вонр. проф. д-р Ванчо Поп-Петровски во изминатиот период ги одржал следниве стручни предавања:

1. семинари за фудбалски тренери во организација на УЕФА (Б тренерска лиценца), Центар за едукација на тренери, Фудбалски сојуз на Македонија:

Ванчо Поп-Петровски: Анатомски, физиолошки и биохемиски основи на срцево-садовиот, респираторниот, нервниот и локомоторниот систем, Охрид, 23.3.2002 г.

Ванчо Поп-Петровски: Употреба на водата во модерниот фудбалски тренинг, Дојран, 2003 - 2006 г.

Ванчо Поп-Петровски: Фокуси кај фудбалерите – опасност по здравјето, Дојран, 12.5.2004 -2006 г.

2. стручни предавања за влијанието на додатоците во исхраната врз здравјето и спортските способности:

Ванчо Поп-Петровски: Polinesian Noni, Стручна презентација на Годишното собрание за фармацевтски техничари на Р. Македонија, МАНУ, Скопје, 20.4.2002 г.

Ванчо Поп-Петровски: Immun Aid, Virago, Ocean 21, HGH, Първа медицинска конференция, CaliVita, София, 16.10.2004 г.

Ванчо Поп-Петровски: Immun Aid, Virago, Ocean 21, HGH, Втора меѓународна регионална лекарска конференција, Скопје, Дом на АРМ, 23.10.2004 г.

Ванчо Поп-Петровски: Energy%Memory, Q 10, Protecr 4 Life, Fat Burners, Chromium Max, Citrimax&Chromium, XenaForm, Trimex, Polinesian Noni, OxyMax, III-та регионална Меѓународна лекарска конференција, CaliVita, Скопје, АРМ, 30.9.2005 г.

Поп-Петровски, В.: Примена на додатоци во исхраната во спорот, CaliVita, Нови Сад, 2005 г., предавање за доктори.

Ванчо Поп-Петровски: Zenthonic и Slim Formula, ден на CaliVita, Здравствен дом Струмица, 3.2.2006 г., предавање за доктори.

Ванчо Поп-Петровски: Нови продукти на CaliVita, Благоевград, 17-19.2.2006 г.

Van-о Pop-Petrovski: OxyMax, Medjunarodna stru~na lekarska komisija, CaliVita, Beograd, 24.2.2006 г.

Ванчо Поп-Петровски: Додатоци во исхраната за подобрување на имунитетот, стручна презентација пред Здружението на фармацевти на Р. Македонија, АРМ, Скопје, 14.12.2006 г.

в) Стручно - едукативни написи

Ванчо Поп-Петровски: Pro-State Power, Mag – списание за медицина и алтернативна медицина и гранични подрачја, Скопје, бр.2, дек.2003, стр.40-41.

- Ванчо Поп-Петровски: Исхрана според крвни групи. Тини – магазин за млади, Скопје, бр.10, септември 2003.
- Ванчо Поп-Петровски: Висгински вегетаријанци, Тини – магазин за млади, Скопје, бр.11, 2003, стр. 36-37.
- Ванчо Поп-Петровски: Избалансирана исхрана, Тини – магазин за млади, Скопје, бр. 12, 2003, стр. 36-37.
- Ванчо Пог-Петровски: Vrago, Tea, 20.01.2005.
- Ванчо Поп-Петровски: Заштитници на простатата, Нова Македонија, 1.3.2005, стр.15
- Ванчо Поп-Петровски, Снежана Кипровска: Биди витална–биди љубовна, Нова Македонија, 8.3. 2005, стр.15
- Ванчо Поп-Петровски: Еними за варење на храната, Нова Македонија, 15.3 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Задтита од стресот и нөсоницата, Нова Македонија, 22.3. 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Заштитници на цниот дроб, Нова Македонија, 29.3.2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Полинезиска Ноќ–кралица на овошјето, Нова Македонија, 5.4. 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Нема дилема: антиоксидантите го поддржуваат здравјето, Нова Македонија, 12.4.2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Биди мажествен – биди екстатичен, Нова Македонија, 19.4. 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Green Care, Нова Македонија, 26.4. 2005, стр.15
- Ванчо Поп-Петровски: Крешиандсна имуитетот!, Нова Македонија, 30.4. 2005, стр.14
- Ванчо Поп-Петровски: Smojeinde, Нова Македонија, 10.5. 2005, стр.14
- Ванчо Пог-Петровски: Кисород-тоа зна и живот (1), Нова Македонија, 17.5. 2005, стр.15
- Ванчо Пог-Петровски: Кисород-тоа зна и живот (2), Нова Македонија, 24.5. 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Мерапаузел Formula- минерална свежина во женската есен, Нова Македонија, 1.5. 2005, стр.15
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Мерапаузел Formula- витаминска свежина во женската есен, Нова Македонија, 7.5. 2005, стр.12
- Снежана Кипровска, Ванчо Поп-Петровски: Аепорапаузел Formula- фитоестрогенска свежина во женската есен, Нова Македонија, 14.5. 2005, стр.12
- Ванчо Пог-Петровски: Кислород-тоа значи спортски успех(1), Нова Македонија, 21.6. 2005, стр.12.

Ванчо Поп-Петровски: Кислород-тоа значи живот (2), Нова Македонија, 28.8. 2005, стр.15 (репринт)

Ванчо Поп-Петровски: Крешендо на имунитетот!, Tea, 20.01. 2005, стр.18-19, (репринт).

Ванчо Поп-Петровски: Кислород-тоа значи живот, CaliNews, ноември 2006, стр.7 (репринт)

Г) Апликативна стручна активност

Вонр. проф. д-р Ванчо Поп-Петровски во изминатиот период бил уредник на Nutrition & Health, Стручен билтен за здравиот начин на живеење, Фитнес-здрружение на Македонија, Скопје. За телевизија A1 снимил 5 едукативни емисии за исхрана, додатоци во исхраната и спортски активности според крвните групи.

Кандидатот ги спровел следниве стручни работилници:

- "Стреси го стресот" (антистрес-програма), Cali Vita, Охрид, 22-27.8.2005 г. и 22-27.8.2006 г.
- Darkfield (микроскопска анализа на темно поле), Cali Vita, Охрид, август 2005 г. и 22-27.8.2006 г.

Методолошки осврт кон поднесените трудови

По изборот за вонреден професор авторот со 12 истражувачки труда учествувал на научни собири, од кои како самостоен автор се јавува во 7, а во пет труда бил коавтор. Авторот поднел и 25 стручно – едукативни труда во кои, како и во 17-те стручни предавања изнесени пред високо стручни кадри, авторот застапува и афирмира подобрување на здравствените и спортските способности со употреба на нутрициски суплементи без несакани ефекти. Ова е посебно важно во време кога младите спортсти, вклучително и студентите со кои работи, со цел да ги подобрят своите функционални и воопшто спортски способности, често посегнуваат кон медицински, морално и правно недозволени препарати. Трудовите изобилуваат со информации честопати поткрепени со изворни истражувања. Јазикот на авторот е мешавина од стручен и истражувачки приод што успешно го подига нивото на информираност, едуцираност, здравствено воспитание, здравствена и спортска култура на читателот (спортист, клиент, пациент).

Заклучок и предлог

Од изнесените податоци и увидот во целокупната наставна, истражувачка, стручна, стручно-едукативна активност може да се констатира дека вонр. проф. д-р Ванчо Поп-Петровски континуирано го дооформува своето знаење. Кандидатот плодно и квалитетно се претставил како наставник, истражувач, предавач, стручњак, автор. Анализата на Рецензентската комисија во однос на поднесените трудови се однесуваше на актуелноста, апликативноста, содржajноста на предметите на истражување, методолошката поставеност на трудовите, како и на статистичките постапки кои авторот ги применувал да дојде до сознанија.

Резимирајќи го изнесеното, Рецензентската комисија со посебно задоволство му предлага на Наставно-научниот совет д-р Ванчо Поп-Петровски да биде избран во звањето редовен професор по предметот медицина на спортот.

Рецензентската комисија

Д-р Александар Туфекчиевски, редовен професор – претседател с.р

Д-р Добривое Ѓорѓевиќ, редовен професор - член с.р

Д-р Костандина Корнети–Пекевска, редовен професор - член с.р

Скопје, 31 јан. 2007 г.

РЕЦЕНЗИЈА

НА УЧЕБНИКОТ "СОВРЕМЕНА ФУДБАЛСКА ТАКТИКА" ОД Д-Р ВАНГЕЛ СИМЕВ, РЕДОВЕН ПРОФЕСОР НА ФФК ВО СКОПЈЕ

Врз основа на член 31, став 1, точка 5 од Статутот на Факултетот за физичка култура во Скопје, Наставно - научниот совет, на седницата одржана на 9.12. 2005 год., под деловен број 0201-1321/18, донесе одлука за формирање Рецензентска комисија за оцена на трудот **"СОВРЕМЕНА ФУДБАЛСКА ТАКТИКА"**, од редовниот проф. д-р Вангел Симев, во состав: д-р Станимир Јоксимовиќ - редовен проф. на Факултетот за физичка култура во Ниш и д-р Душко Ђелица - вонреден проф. на Факултетот за физичка култура во Подгорица. Учебникот првенствено е наменет за студентите на Факултетот за физичка култура - насока физичко и насока спорт.

Содржина на учебникот

Поднесениот учебник "Современа фудбалска тактика" содржи 300 страници текст, кој е прикажан во 6 глави и голем број на подглави, испреплетени со 61 слика во боја, 21 табела, 1 графички приказ и 24 библиографски единици.

Авторот со големо педагошко и практично искуство постапно го воведува студентот - читателот во тайните на современата фудбалска тактика. Постапноста се состои во теоретското запознавање со основните законитости на современата тактика, а потоа со соодветни примери и вежби произлезени од големиот број истражувања го насочува читателот кон рационално и ефикасно решавање на тактичките задачи.

Од концепциско - содржински аспект, учебникот претставува една целина каде што презентираните тематски содржини меѓусебно се испреплетуваат, надополнуваат и надградуваат. Стручјото и пристапното презентирање на тактиката на играта, како и истражувачкиот пристап, во голема мера придонесуваат учебникот да биде привлечен. Таквиот пристап придонесува учебникот да има широка примена, и затоа ќе биде користен од студентите на Факултетот за физичка култура, од тренерите во фудбалските клубови и од сите оние што сакаат да го надградуваат своето знаење.

Во првата глава се обработува улогата на тренерот во тактичката подготовка за претстојниот натпревар, факторите кои влијаат на тактиката на играта, поделбата на теренот на зони за што поуспешно спроведување на тактиката, анализа на спроведената тактика и друго.

Во втората глава се обработува појавата, развојот и примената на денешните современи системи на игра. Во оваа глава се обработени повеќе подглави, меѓу кои поважни се: системите на игра со остатоци од рагби, системите на игра без остатоци од рагби, модификациите на "MW" системот, системите на игра кои дадоа значаен придонес во развојот на современиот фудбал и најиграните современи системи на игра.

Во третата глава се обработува тактиката во одбрана, а ќе издвоиме некои поважни подглави: индивидуална, групна и екипна одбрана, видови на одбрана,

одбрана од прекини на игра, начини на одземање на топката, игра на одбранбените играчи во и пред шеснаесетникот, поставување и бранење на голманот.

Во четвртата глава се обработува тактиката во напад, со следните поважни подглави: индивидуален, групен и екипен напад, видови на напади, фази на нападот, форми на нападот, карактеристики на нападот, обврски на напаѓачите, напади од прекини на игра и друго.

Авторот, оправдано во посебна глава (петтата), ги обработува истражувањата кои придонесуваат за успешно поставување и спроведување на тактиката на играта. Во една од подглавите се прикажани техничко - тактичките дејствија кои имаат значајно влијание врз резултатот на играта. Исто така, во посебна подглава се прикажани аглите, растојанијата, висините и бројот на контактите во постигнувањето на головите, како и структурата и застапеноста на техничко - тактичките дејствија во поединечни зони од теренот.

Во последната - шеста глава се обработени техничко - тактичките дејствија, кои се многу значајни во учењето и усвршувањето на тактиката на играта. Во оваа глава сликовито се прикажани: техничко - тактичките вежби, техничко - тактичките комбинации и методот на игра. Покрај сликата, авторот текстуално ја објаснува целта на вежбата, поставувањето на играчите и начинот на изведувањето.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на изнесеното во извештајот, Рецензентската комисија е едногласна во мислењето дека поднесениот ракопис под наслов “СОВРЕМЕНА ФУДБАЛСКА ТАКТИКА”, целосно ја покрива тактиката на фудбалската игра во двете насоки.

Текстот е разбиралив и дава голем придонес за соодветно поставување на тактиката на играта, затоа што произлегува од научно проверени законитости добиени во натпреварувачки истражувања за бодови, елиминација и пласман на екипите.

Сметаме дека овој учебник ќе има значаен придонес, пред се, за студентите од Факултетот за физичка култура. Значењето и придонесот на овој учебник е до толку поголемо, ако се има предвид дека е прва публикација во Македонија и една од ретките од ваков вид на поширокиот балкански простор.

Од анализата на приложениот материјал може да се констатира дека квалиитетот, содржината, обемот, прегледноста и естетската страна гарантираат успешно следење на наставата и подготвување на испитите од наведените предмети. Наша оцена е дека учебното помагало е стручно и научно конципирано.

Токму затоа, членовите на Комисијата имаат задоволство да му предложат на Наставно - научниот совет на Факултетот за физичка култура во Скопје ракописот “Современа фудбалска тактика”, од проф. д-р Вангел Симев, да биде прифатен како учебник по предметот фудбал во двете насоки.

Рецензентска комисија

30.I.2007 год.

Проф. д-р Станимир Јоксимовиќ с.р.

Скопје

Проф. д-р Душко Ђелица с.р.