

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2014/2015 год.
ЗА ЛЕТНИОТ (II) СЕМЕСТАР**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ I - ГОДИНА

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | Скијање - 1 | | Изборен 4 Мини и ракомет на плажа | Пливање со ватерполо – Т | Изборен – 6 Олимпизам |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Антропомоторика В –I | | Антропомоторика В –I | Пливање со ватерполо - Т | Антропомоторика-Т |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Антропомоторика В –I | | Антропомоторика В –I | Антропомоторика В –IV | Антропомоторика-Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Антропомоторика В –II | Кинезиол. Антропол. В-I-II | Антропомоторика В –II | Антропомоторика В –IV | Кинезиол. антропо -Т |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Антропомоторика В –II | Кинезиол. Антропол. В-I-II | Антропомоторика В –II | Антропомоторика В –III | Кинезиол. антропо-Т |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Антропомоторика В – IV | Кинезиол. Антропол. В-III-IV | Антропомоторика В - III | Антропомоторика В –III | Кинезиол. антропо -Т |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Антропомоторика В – IV | Кинезиол. антрополог В-III-IV | Антропомоторика В - III | Изборен - 5 Аеробик и пилатес | Кинезиол. антропо-Т |

Практичната настава по предметот ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО ќе се реализира во пливачкиот базен Карпош секој вторник и среда од 13.30 до 15.30 часот

ПРВА ГОДИНА - ГИМНАСТИЧКА САЛА

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------------------|---------|-------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Антропомоторика В –I | | Антропомоторика В –I | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Антропомоторика В –I | | Антропомоторика В –I | Антропомоторика В –IV | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Антропомоторика В –II | | Антропомоторика В –II | Антропомоторика В –IV | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Антропомоторика В –II | | Антропомоторика В –II | Антропомоторика В - III | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Антропомоторика В – IV | | Антропомоторика В - III | Антропомоторика В - III | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Антропомоторика В – IV | | Антропомоторика В - III | | |

ПРВА ГОДИНА - АМФИТЕАТАР

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|-------------|---------|--|----------------------------------|--------------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | Скијање - 1 | | Изборен – 4 Мини и ракомет на плажа | Пливање со ватерполо – Т | Изборен – 6 Олимпизам |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | Пливање со ватерполо - Т | Антропомоторика-Т |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | Антропомоторика-Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | | | Кинезиол. антропо -Т |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | | | Кинезиол. антропо-Т |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | | | Кинезиол. антропо -Т |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | | Изборен – 5 Аеробик и пилатес | Кинезиол. антропо-Т |

ПРВА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 2

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|---------------------------------|-------|----------|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | Кинезиол. антропол. В-I-II | | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | Кинезиол. антропол. В-I-II | | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | Кинезиол. антропол. В-III-IV | | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | Кинезиол. антропол. В-III-IV | | | |

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2014/2015 год.
ЛЕТЕН (IV) СЕМЕСТАР**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ II - ГОДИНА

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | Атлетика I - В | Хигиена на телесното вежбање – Т | Хигиена на телесното вежбање I – В | Атлетика I - В | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Атлетика I - В | Хигиена на телесното вежбање – Т | Хигиена на телесното вежбање I – В | Атлетика I - В | Биомеханика II - В |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Атлетика II - В | Хигиена на телесното вежбање -Т | Хигиена на телесното вежбање II – В | Атлетика II - В | Биомеханика II - В |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Атлетика II - В | Хигиена на телесното вежбање – Т | Хигиена на телесното вежбање II – В | Атлетика II - В | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Биомеханика - Т | Атлетика – Т | Биомеханика I - В | Биомеханика - Т | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Биомеханика - Т | Атлетика -Т | Биомеханика I - В | Биомеханика - Т | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Изборем – 11 Училишен спорт | Изборен- 10 Спортски менаџмент | Изборен – 12 Родови и спорт | | |

Практичната настава по предметот АТЛЕТИКА ќе се реализира на војниот стадион во парк (до салата на КК Работнички)

ВТОРА ГОДИНА**- ГОЛЕМ АМФИТЕАТАР**

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | Хигиена на телесното вежбање – Т | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | Хигиена на телесното вежбање – Т | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | Хигиена на телесното вежбање -Т | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | Хигиена на телесното вежбање – Т | | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Биомеханика - Т | Атлетика – Т | | Биомеханика - Т | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Биомеханика - Т | Атлетика -Т | | Биомеханика - Т | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Изборем – 11 Училишен спорт | Изборен – 10 Спортски менаџмент | Изборен – 12 Родови и спорт | | |

ВТОРА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА – 2

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|---------|-------------------------------------|----------|--------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | Хигиена на телесното вежбање I – В | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | Хигиена на телесното вежбање I – В | | Биомеханика II - В |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | Хигиена на телесното вежбање II – В | | Биомеханика II - В |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | Хигиена на телесното вежбање II – В | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | Биомеханика I - В | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | Биомеханика I - В | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | | | |

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2014/2015 год.
ЛЕТЕН (VI) СЕМЕСТАР**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ

III - ГОДИНА

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|-----------------|-----------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Фудбал– Т | Боречки спортови 1 -Т | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | Теорија и метод. на сп. тренинг - Т | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Фудбал– Т | Боречки спортови 1 -Т | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | Логорување со план. тура - Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Фудбал – В - I | Боречки спортови 1 – В - I | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I | Фудбал – В – II | Боречки спортови 1 – В - II |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Фудбал – В - I | Боречки спортови 1 – В - I | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I | Фудбал – В – II | Боречки спортови 1 – В - II |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Фудбал – В - II | Боречки спортови 1 – В - II | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II | Фудбал – В - I | Боречки спортови 1 – В – I |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Фудбал – В - II | Боречки спортови 1 – В - II | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II | Фудбал – В – I | Боречки спортови 1 – В – I |

ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 2

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|--------------------------|-------|--|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Фудбал - Т | Боречки спортови 1 -Т | | Теорија и метод. на сп. тренинг - Т | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Фудбал - Т | Боречки спортови 1 -Т | | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | | | |

ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|---------|--|----------|------------------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – Т | | Логорување со план. тура - Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II | | |

ТРЕТА ГОДИНА - ГИМНАСТИЧКА САЛА

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|-------------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | Боречки спортови 1 –В - I | | | Боречки спортови 1 – В - II |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | Боречки спортови 1 –В - I | | | Боречки спортови 1 – В - II |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | Боречки спортови 1 –В - II | | | Боречки спортови 1 – В – I |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | Боречки спортови 1 –В - II | | | Боречки спортови 1 – В – I |

ТРЕТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ

| час | Време на одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|-----------------|---------|-------|-----------------|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Фудбал – В - I | | | Фудбал – В – II | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Фудбал – В - I | | | Фудбал – В – II | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Фудбал – В – II | | | Фудбал – В – I | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Фудбал – В - II | | | Фудбал – В - I | |

Практичната настава по предметот фудбал ќе се реализира само претпладне во термините од 10.10 – 13.25 часот

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2014/2015 год.
ЛЕТЕН (VIII) СЕМЕСТАР**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ

IV - ГОДИНА

| час | Времена одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Одбојка - Т | Кошарка - Т | | Кинезитерапија - Т | Кинезитерапија - Т |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Одбојка – Т | Кошарка - Т | | Кинезитерапија - Т | Кинезитерапија - Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Одбојка - I - В | Кошарка - I - В | Кошарка - I - В | Одбојка - II - В | Кинезитерапија I – В |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Одбојка - I - В | Кошарка - I - В | Кошарка - I - В | Одбојка - II - В | Кинезитерапија I – В |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Одбојка - II - В | Кошарка - II - В | Кошарка - II - В | Одбојка - I - В | Кинезитерапија II – В |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Одбојка - II - В | Кошарка - II - В | Кошарка - II - В | Одбојка - I - В | Кинезитерапија II – В |

ЧЕТВРТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1

| час | Времена одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|-------------|-------------|-------|--------------------|--------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | Одбојка - Т | Кошарка - Т | | Кинезитерапија - Т | Кинезитерапија - Т |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | Одбојка – Т | Кошарка - Т | | Кинезитерапија - Т | Кинезитерапија - Т |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | | | |

ЧЕТВРТА ГОДИНА - ГОЛЕМА СПОРТСКА САЛА

| час | Времена одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | Одбојка - I - В | Кошарка - I - В | Кошарка - I - В | Одбојка - II - В | Кинезитерапија I – В |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | Одбојка - I - В | Кошарка - I - В | Кошарка - I - В | Одбојка - II - В | Кинезитерапија I – В |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | Одбојка - II - В | Кошарка - II - В | Кошарка - II - В | Одбојка - I - В | Кинезитерапија II – В |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | Одбојка - II - В | Кошарка - II - В | Кошарка - II - В | Одбојка - I - В | Кинезитерапија II – В |

ЧЕТВРТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ

| час | Времена одржување | ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК |
|-----|--------------------------------|------------|---------|-------|----------|-------|
| 1 | 7.30 – 8.15 14 – 14.45 | | | | | |
| 2 | 8.20 – 9.05 14.50 – 15.35 | | | | | |
| 3 | 9.20 – 10.05 15.50 – 16.35 | | | | | |
| 4 | 10.10 – 10.55 16.40 – 17.25 | | | | | |
| 5 | 11.00 – 11.45 17.30 – 18.15 | | | | | |
| 6 | 11.50 – 12.35 18.20 – 19.05 | | | | | |
| 7 | 12.40 – 13.25 19.10 – 19.55 | | | | | |