

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2016/2017 год.
ЗА ЛЕТНИОТ СЕМЕСТАР**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ I - ГОДИНА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Скијање - 1			Кинезиол. антропо -Т	Антропомоторика-Т
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I	Кинезиол. антропо-Т	Антропомоторика-Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I	Кинезиол. антропо -Т	Пливање со ватерполо – Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –II	Кинезиол. антропо-Т	Пливање со ватерполо - Т
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –II	Кинезиол. Антропол. В	Изборен предмет – 5
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –III	Антропомоторика В - III	Кинезиол. Антропол. В	Изборен предмет - 6
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –III	Антропомоторика В - III	Изборен предмет - 4	

ТЕОРЕТСКАТА НАСТАВА КОЈА ЌЕ СЕ РЕАЛИЗИРА ВО АМФИТЕАТАРОТ НА ПМФ (ИНСТИТУТ ПО ХЕМИЈА) ЌЕ СЕ ОДРЖУВА СЕКОГАШ ПОПЛАДНЕ ВО ТЕРМИНИТЕ ОД 14 ДО 20 ЧАСОТ

ПРАКТИЧНАТА НАСТАВА ПО ПРЕДМЕТОТ ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО ЌЕ СЕ РЕАЛИЗИРА ВО ПЛИВАЧКИОТ БАЗЕН КАРПОШ СЕКОЈ ВТОРНИК И СРЕДА ОД 13 ДО 15 ЧАСОТ

ИЗБОРНИТЕ ПРЕДМЕТИ 4, 5 И 6 СЕ ИЗБИРААТ ОД ПОНУДЕНАТА ЛИСТА ОД ФФОСЗ

ПРВА ГОДИНА - ГИМНАСТИЧКА САЛА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I		
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Антропомоторика В –I	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –I		
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика В –II		
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В - III	Антропомоторика В –II		
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Антропомоторика В – IV	Антропомоторика В - III	Антропомоторика В - III		
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Антропомоторика В – IV		Антропомоторика В - III		

ПРВА ГОДИНА - АМФИТЕАТАР НА ПМФ – ИНСТИТУТ ПО ХЕМИЈА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Скијање - 1			Кинезиол. антропо -Т	Антропомоторика-Т
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35				Кинезиол. антропо-Т	Антропомоторика-Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35				Кинезиол. антропо -Т	Пливање со ватерполо – Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25				Кинезиол. антропо-Т	Пливање со ватерполо - Т
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15				Кинезиол. Антропол. В	Изборен предмет – 5
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05				Кинезиол. Антропол. В	Изборен предмет - 6
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55				Изборен предмет - 4	

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2016/2017 год.
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ II - ГОДИНА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Атлетика I - В	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање I – В	Атлетика I - В	
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Атлетика I - В	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање I – В	Атлетика I - В	Амфитеатар Биомеханика II - В
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Атлетика II - В	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање -Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање II – В	Атлетика II - В	Амфитеатар Биомеханика II - В
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Атлетика II - В	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање II – В	Атлетика II - В	Амфитеатар Скијање - 2
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Амфитеатар Биомеханика - Т	Амфитеатар Атлетика – Т	Амфитеатар Биомеханика I - В	Амфитеатар Биомеханика - Т	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Амфитеатар Биомеханика - Т	Амфитеатар Атлетика -Т	Амфитеатар Биомеханика I - В	Амфитеатар Биомеханика - Т	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Амфитеатар Изборен- 10	Амфитеатар Изборем - 11	Амфитеатар Изборен - 12	

Практичната настава по предметот АТЛЕТИКА ќе се реализира на војниот стадион во парк (до салата на КК Работнички)

ВТОРА ГОДИНА**- ГОЛЕМ АМФИТЕАТАР**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45		Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање I – В		
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35		Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање I – В		Амфитеатар Биомеханика II - В
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35		Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање -Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање II – В		Амфитеатар Биомеханика II - В
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25		Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање – Т	Амфитеатар Хигиена на телесното вежбање II – В		Амфитеатар Скијање - 2
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Амфитеатар Биомеханика - Т	Амфитеатар Атлетика – Т	Амфитеатар Биомеханика I - В	Амфитеатар Биомеханика - Т	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Амфитеатар Биомеханика - Т	Амфитеатар Атлетика -Т	Амфитеатар Биомеханика I - В	Амфитеатар Биомеханика - Т	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Амфитеатар Изборен - 10	Амфитеатар Изборен - 11	Амфитеатар Изборен - 12	

ВТОРА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА – 2

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25					
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15					
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2016/2017 год.
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ

III - ГОДИНА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Изборен - 13		Изборен - 14		
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Фудбал– Т	Боречки спортови 1 -Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Теорија и метод. на сп. тренинг - Т	Изборен 15
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Фудбал– Т	Боречки спортови 1 -Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Логорување со план. тура - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В - I	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I	Фудбал – В – II	Боречки спортови 1 – В - II
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В - I	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I	Фудбал – В – II	Боречки спортови 1 – В - II
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Фудбал – В - II	Боречки спортови 1 – В - II	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В – I
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Фудбал – В - II	Боречки спортови 1 – В - II	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II	Фудбал – В – I	Боречки спортови 1 – В – I

ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 2

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Фудбал - Т	Боречки спортови 1 -Т		Теорија и метод. на сп. тренинг - Т	
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Фудбал - Т	Боречки спортови 1 -Т		Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25					
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15					
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35			Теорија и метод. на сп. тренинг – Т		
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35			Теорија и метод. на сп. тренинг – Т		Логорување со план. тура - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I		
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I		
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II		
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II		

ТРЕТА ГОДИНА - ГИМНАСТИЧКА САЛА

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25		Боречки спортови 1 –В - I			Боречки спортови 1 – В - II
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15		Боречки спортови 1 –В - I			Боречки спортови 1 – В - II
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05		Боречки спортови 1 –В - II			Боречки спортови 1 – В - I
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Боречки спортови 1 –В - II			Боречки спортови 1 – В - I

ТРЕТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	12.40 - 13.25	Фудбал – В - I			Фудбал – В – II	
5	13.30 - 14.15	Фудбал – В - I			Фудбал – В – II	
6	14.20 - 15.05	Фудбал – В – II			Фудбал – В – I	
7	15.10 - 15.55	Фудбал – В - II			Фудбал – В - I	

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2016/2017 год.
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ

IV - ГОДИНА

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1						
2	10.10 - 10.55	Одбојка - Т		Кинезитерапија - Т	Кошарка - Т	
3	11.00 - 11.45	Одбојка – Т		Кинезитерапија - Т	Кошарка - Т	
4	12.40 - 13.25	Одбојка - I - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија I – В	Кошарка - II - В	Одбојка - II - В
5	13.30 - 14.15	Одбојка - I - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија I – В	Кошарка - II - В	Одбојка - II - В
6	14.20 - 15.05	Одбојка - II - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија II – В	Кошарка - I - В	Одбојка - I - В
7	15.10 - 15.55	Одбојка - II - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија II – В	Кошарка - I - В	Одбојка - I - В

ЧЕТВРТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1

час	Времена одрживање	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35			Кинезитерапија - Т		
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35			Кинезитерапија - Т		
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Одбојка - Т		Кинезитерапија - Т	Кошарка - Т	
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Одбојка – Т		Кинезитерапија - Т	Кошарка - Т	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

ЧЕТВРТА ГОДИНА - ГОЛЕМА СПОРТСКА САЛА

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Одбојка - I - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија I – В	Кошарка - II - В	Одбојка - II - В
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Одбојка - I - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија I – В	Кошарка - II - В	Одбојка - II - В
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Одбојка - II - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија II – В	Кошарка - I - В	Одбојка - I - В
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Одбојка - II - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија II – В	Кошарка - I - В	Одбојка - I - В

ЧЕТВРТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1						
2						
3				Кинезитерапија I – B		
4	12.40 - 13.25	Одбојка - I - B	Кошарка - I - B	Кинезитерапија II – B	Кошарка - II - B	Одбојка - II - B
5	13.30 - 14.15	Одбојка - I - B	Кошарка - I - B		Кошарка - II - B	Одбојка - II - B
6	14.20 - 15.05	Одбојка - II - B	Кошарка - II - B		Кошарка - I - B	Одбојка - I - B
7	15.10 - 15.55	Одбојка - II - B	Кошарка - II - B		Кошарка - I - B	Одбојка - I - B