

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2015/2016 год.  
ЗА ЛЕТНИОТ СЕМЕСТАР**

**ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ I - ГОДИНА**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Скијање - 1		Изборен предмет - 4	Пливање со ватерполо – Т	Изборен предмет-6
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I	Пливање со ватерполо - Т	Антропомоторика-Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I	Антропомоторика В –IV	Антропомоторика-Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Антропомоторика В –II	Кинезиол. Антропол. В-I-II	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –IV	Кинезиол. антропо -Т
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Антропомоторика В –II	Кинезиол. Антропол. В-I-II	Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –III	Кинезиол. антропо-Т
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Антропомоторика В –IV	Кинезиол. Антропол. В-III-IV	Антропомоторика В - III	Антропомоторика В –III	Кинезиол. антропо -Т
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Антропомоторика В –IV	Кинезиол. антрополог В-III-IV	Антропомоторика В - III	Изборен предмет - 5	Кинезиол. антропо-Т

Практичната настава по предметот ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО ќе се реализира во пливачкиот базен Карпош секој вторник и среда од 14 до 15 часот

**ПРВА ГОДИНА      -      ГИМНАСТИЧКА САЛА**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I		
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Антропомоторика В –I		Антропомоторика В –I	Антропомоторика В –IV	
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Антропомоторика В –II		Антропомоторика В –II	Антропомоторика В –IV	
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Антропомоторика В –II		Антропомоторика В –II	Антропомоторика В - III	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Антропомоторика В – IV		Антропомоторика В - III	Антропомоторика В - III	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Антропомоторика В – IV		Антропомоторика В - III		

**ПРВА ГОДИНА      -      АМФИТЕАТАР**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Скијање - 1		Изборен предмет - 4	Пливање со ватерполо – Т	Изборен предмет - 6
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35				Пливање со ватерполо - Т	Антропомоторика-Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					Антропомоторика-Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25					Кинезиол. антропо -Т
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15					Кинезиол. антропо-Т
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					Кинезиол. антропо -Т
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55				Изборен предмет - 5	Кинезиол. антропо-Т

**ПРВА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 2**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25		Кинезиол. антропол. В-I-II			
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15		Кинезиол. антропол. В-I-II			
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05		Кинезиол. антропол. В-III-IV			
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Кинезиол. антропол. В-III-IV			

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2015/2016 год.  
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

**ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ II - ГОДИНА**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Атлетика I - В	Хигиена на телесното вежбање – Т	Хигиена на телесното вежбање I – В	Атлетика I - В	
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Атлетика I - В	Хигиена на телесното вежбање – Т	Хигиена на телесното вежбање I – В	Атлетика I - В	Биомеханика II - В
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Атлетика II - В	Хигиена на телесното вежбање -Т	Хигиена на телесното вежбање II – В	Атлетика II - В	Биомеханика II - В
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Атлетика II - В	Хигиена на телесното вежбање – Т	Хигиена на телесното вежбање II – В	Атлетика II - В	Скијање - 2
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Биомеханика - Т	Атлетика – Т	Биомеханика I - В	Биомеханика - Т	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Биомеханика - Т	Атлетика -Т	Биомеханика I - В	Биомеханика - Т	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Изборен- 10	Изборем - 11	Изборен - 12	

Практичната настава по предметот АТЛЕТИКА ќе се реализира на војниот стадион во парк (до салата на КК Работнички)

**ВТОРА ГОДИНА****- ГОЛЕМ АМФИТЕАТАР**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45		Хигиена на телесното вежбање – Т			
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35		Хигиена на телесното вежбање – Т			
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35		Хигиена на телесното вежбање -Т			
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25		Хигиена на телесното вежбање – Т			
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Биомеханика - Т	Атлетика – Т		Биомеханика - Т	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Биомеханика - Т	Атлетика -Т		Биомеханика - Т	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Изборен			

**ВТОРА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА – 2**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45			Хигиена на телесното вежбање I – В		
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35			Хигиена на телесното вежбање I – В		Биомеханика II - В
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35			Хигиена на телесното вежбање II – В		Биомеханика II - В
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25			Хигиена на телесното вежбање II – В		Скијање - 2
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15			Биомеханика I - В		
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05			Биомеханика I - В		
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2015/2016 год.  
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

**ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ**

**III - ГОДИНА**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45	Изборен - 13		Изборен - 14		
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Фудбал– Т	Боречки спортови 1 -Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Теорија и метод. на сп. тренинг - Т	Изборен 15
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Фудбал– Т	Боречки спортови 1 -Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	Логорување со план. тура - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В - I	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I	Фудбал – В – II	Боречки спортови 1 – В - II
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В - I	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I	Фудбал – В – II	Боречки спортови 1 – В - II
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Фудбал – В - II	Боречки спортови 1 – В - II	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II	Фудбал – В - I	Боречки спортови 1 – В – I
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Фудбал – В - II	Боречки спортови 1 – В - II	Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II	Фудбал – В – I	Боречки спортови 1 – В – I



**ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 2**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Фудбал - Т	Боречки спортови 1 -Т		Теорија и метод. на сп. тренинг - Т	
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Фудбал - Т	Боречки спортови 1 -Т		Теорија и метод. на сп. тренинг – Т	
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25					
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15					
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

**ТРЕТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35			Теорија и метод. на сп. тренинг – Т		
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35			Теорија и метод. на сп. тренинг – Т		Логорување со план. тура - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I		
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – I		
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II		
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55			Теорија и метод. на сп. тренинг – В – II		

**ТРЕТА ГОДИНА - ГИМНАСТИЧКА САЛА**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25		Боречки спортови 1 –В - I			Боречки спортови 1 – В - II
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15		Боречки спортови 1 –В - I			Боречки спортови 1 – В - II
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05		Боречки спортови 1 –В - II			Боречки спортови 1 – В - I
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55		Боречки спортови 1 –В - II			Боречки спортови 1 – В - I

**ТРЕТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ**

час	Време на одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Фудбал – В - I			Фудбал – В – II	
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Фудбал – В - I			Фудбал – В – II	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Фудбал – В – II			Фудбал – В – I	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Фудбал – В - II			Фудбал – В - I	

Практичната настава по предметот фудбал ќе се реализира само претпладне во термините од 10.10 – 13.25 часот

**РАСПОРЕД НА ПРЕДАВАЊА И ВЕЖБИ ВО СТУДИСКАТА 2015/2016 год.  
(ЛЕТЕН СЕМЕСТАР)**

**ФИЗИЧКО ВОСПИТУВАЊЕ**

**IV - ГОДИНА**

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Одбојка - Т	Кошарка - Т		Кинезитерапија - Т	Кинезитерапија - Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Одбојка – Т	Кошарка - Т		Кинезитерапија - Т	Кинезитерапија - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Одбојка - I - В	Одбојка - II - В	Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија I – В
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Одбојка - I - В	Одбојка - II - В	Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија I – В
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Одбојка - II - В	Одбојка - I - В	Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија II – В
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Одбојка - II - В	Одбојка - I - В	Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија II – В

**ЧЕТВРТА ГОДИНА - УЧИЛНИЦА - 1**

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35	Одбојка - Т	Кошарка - Т		Кинезитерапија - Т	Кинезитерапија - Т
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35	Одбојка – Т	Кошарка - Т		Кинезитерапија - Т	Кинезитерапија - Т
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25					
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15					
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05					
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55					

**ЧЕТВРТА ГОДИНА - ГОЛЕМА СПОРТСКА САЛА**

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25	Одбојка - I - В	Одбојка - II - В	Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија I – В
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15	Одбојка - I - В	Одбојка - II - В	Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	Кинезитерапија I – В
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05	Одбојка - II - В	Одбојка - I - В	Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија II – В
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55	Одбојка - II - В	Одбојка - I - В	Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	Кинезитерапија II – В

**ЧЕТВРТА ГОДИНА - СПОРТСКА САЛА НАРОДНИ ХЕРОИ**

час	Времена одржување	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК
1	7.30 – 8.15 14 – 14.45					
2	8.20 – 9.05 14.50 – 15.35					
3	9.20 – 10.05 15.50 – 16.35					
4	10.10 – 10.55 16.40 – 17.25			Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	
5	11.00 – 11.45 17.30 – 18.15			Кошарка - I - В	Кошарка - II - В	
6	11.50 – 12.35 18.20 – 19.05			Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	
7	12.40 – 13.25 19.10 – 19.55			Кошарка - II - В	Кошарка - I - В	