

Историја на физичката култура

Наставен план

ТЕОРЕТСКИ ПРЕДАВАЊА

1 и 2 час

Вовед во Историјата на физичката култура (ИФК) како наука, историја како наука, периодизација

3 и 4 час

ИФК во првобитното општество, епохи, идентификација на работата со телесните активности (природни форми на движење)

5 и 6 час

ИФК во Робовладетеските системи, општи карактеристики, Кина, Јапонија, Египет

7 и 8 час

Индија, Асирија и Персија, Перу, Мексико, Крит и Микена

9 и 10 час

ИФК во стара Грција-Илијада и Одисеја, Спарта, Атина

11 и 12 час

Антички олимписки игри, легенди за постанокот, организација, програма

13 и 14 час

Грчка систематизација на телесното вежбање, ИФК во стариот Рим, Кралство, Република, Империја, гладијаторски борби и игри

15 и 16 час

ИФК во времето на Феудализмот-општи карактеристики, феудалци, витешки турнири, мегдани,

17 и 18 час

Граѓанско телесно воспитување, ИФК кај хуманистите

19 и 20 час

ИФК кај реформистите и енциклопедистите во 15-ти и 16-ти век

21 и 22 час

ИФК кај хуманистите во 17-ти и 18-ти век, филантропизам, просветители,

23 и 24 час

ИФК во капитализмот, општи карактеристики, идејни основи на современото физичко воспитување, национални гимнастички системи (Шведски ГС, Француски ГС, Германски ГС, Чешки ГС)

25 и 26 час

Работничко спортско движење, модерен спорт-развојни етапи

27 и 28 час

Модерно олимписко движење, обиди за обновување, ИОС-конституирање, програма

29 и 30 час

МОИ развој на Игрите

31 и 32 час

ИФК на Македонија, најстари траги, антички период-општи карактеристики

33 и 34 час

Стругалки, Стубера, Стоби, терми, Менада

35 и 36 час

ИФК во Македонија во феудалниот период, словени, создавање на држава на македонските словени, цар Самуил, Ѓурчин Кокале

37 и 38 час

ИФК во Македонија до 1914 година, Илинденска епопеја

39 и 40 час

Модерни спортови во Македонија, Соколство и Јунаштво

41 и 42 час

ИФК во Македонија помеѓу двете Светски војни, воспитување, спорт, напредно работничко спортско движење

43 и 44 час

ИФК во Македонија за време и по Втората светска војна, стручни кадри, спортски организации

45 и 46 час

Масовност и сестраност во ФК во Македонија после втората светска војна, штафети, работнички спортски игри, слетови, ЗРЕН

47 и 48 час

Децентрализација на ФК во Македонија, Закони за ФК, Завод за ФК, Комитет за ФК

49 и 50 час

Спортот во Македонија 1944-1952, 1952-1974, 1974-1991, стручни кадри

51 и 52 час

ИФК во самостојна Република Македонија, физичкото воспитување

52 и 54 час

Спортот во Република Македонија по осамостојувањето, стручни кадри

55 и 56 час

Македонски Олимписки Комитет

57 и 58 час

Закон за физичка култура

59 и 60 час

Спортистите од Македонија на врвни меѓународни натпреварувања, Физичката култура во јавните гласила.

ВЕЖБИ

1 и 2 час

Историја на физичката култура како функционална (струкова) историја, структура, поделба на општа и национална

3 и 4 час

Историски извори

5 и 6 час

Историски метод

7 и 8 час

Детерминирања во истражувањата на ИФК, предмет на истражување, цел, задачи, хронологија

9 и 10 час

Моделирања во истражувањата на ИФК,

11 и 12 час

Примери на истражувања, семинарски работи, м-р проекти, д-р дисертации

13 и 14 час

Методолошки основи за подготовка на истражувања во форма на семинарски работи, структура на семинарски труд, насловни карактеристики, вовед, главен дел, заклучоци, користени извори и литература

15 и 16 час

Прилози во истражувањата

17 и 18 час

Предлог проекти за семинарски истражувања, задолжителен дел и слободен избор, консултации, корекции, елаборација на идеи за истражувања

19 и 20 час

Анализа и панел дискусија за Сидарта (Херман Хесе)

21 и 22 час

Анализа и панел дискусија за Qvo vadis domini (Хенрик Сјенкевиќ)

23 и 24 час

Експозиција и анализа на семинарски трудови

25 и 26 час

Експозиција и анализа на семинарски трудови

27 и 28 час

Колоквиум (тестирање), проверка на знаење

29 и 30 час

Резултати и анализи на самостојни и задолжителни активности

Скопје, 22. 10. 2012 год.

Предметен наставник

Проф. д-р Душко Иванов