

**РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА  
УНУВЕРЗИТЕТ “СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ” – СКОПЈЕ  
ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА**



**ЛИТЕРАТУРА  
ЗА ВТОР ЦИКЛУС УНИВЕРЗИТЕТСКИ СТУДИИ ПО  
КИНЕЗИОЛОГИЈА**

Скопје, 2013

## Структура на студиската програма втор циклус студии по кинезиологија

Табеларен преглед на структурата на студиската програма за втор циклус студии по кинезиологија – прв семестар

<b>Задолжителни предмети</b>	код	КР	ПВК	СР	Вк	Нед
Основи на истражувањата во фундаменталната кинезиологија	2ЦФК	7	45	135	180	3+2
Основи на истражувањата во општествената кинезиологија	2ЦОК	7	45	135	180	3+2
Основи на истражувањата во применетата кинезиологија	2ЦПК	16	110	330	440	4+4
<b>Вкупно во прв семестар</b>		<b>30</b>	<b>200</b>	<b>600</b>	<b>800</b>	<b>18</b>

**Легенда за кратенките:** П - предавања; В - вежби; КР - кредити; К - консултации; СР – самостојна работа; Вк - вкупно; Нед - неделно.

Табеларен преглед на структурата на студиската програма за втор циклус студии за кинезиологија – втор семестар

<b>Изборни предмети</b>	Код	КР	ПВК	СР	Вк	Нед
Изборен предмет - 1 (Листа Б)		6	40	120	133	1+1
Изборен предмет -2 (Листа Б)		6	40	120	133	1+1
Изборен предмет-3 од УКИМ (Листа В)	2ЦИТ1	3	20	60	80	1+1
Магистерска работа	2ЦМР	15	100	300	400	5+5
<b>Вкупно втор семестар</b>		<b>30</b>	<b>200</b>	<b>600</b>	<b>800</b>	<b>16</b>
<b>Вкупно двата семестри</b>		<b>60</b>	<b>400</b>	<b>1200</b>	<b>1600</b>	

**Напомена:** студентот избира два изборни предмети од листата Б.

Распределбата на кредитите е рамномерна во двата семестри, односно по 30 кредити. Магистерскиот труд се вреднува со 15 кредити и влегува во вкупниот број кредити (60) предвидени за целосно реализирање на студиската програма.

Називи на задолжителните предмети во прв семестар (Листа А) и имиња на наставниците кои ги предаваат

Бр.	Код	Назив на предметот и презиме и име на предметниот наставник
1	2ЦФК	Основи на истражувањата во Фундаменталната кинезиологија
		Ред. Проф. д-р Александар Туфекчиевски (Биомеханика)
		Ред. Проф. д-р Јован Јовановски (Антропомоторика)
		Доц. д-р Митричка Џамбазовска-Старделова (Кинезиолошка антропологија)
		Ред. Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски (медицина на спортот)
		Ред. Проф. д-р Даниела Шукова Стојмановска (Хигиена на телесното вежбање и спортот)
2	2ЦОК	Основи на истражувањата во општествената кинезиологија
		Вон проф. д-р Георги Георгиев (Методологија на истражувањето со статистика)
		Ред. Проф. д-р Душко Иванов (Историја на физичката култура и спортот)
		Ред. Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска (Психологија на физичката култура и спортот)
		Вонр. Проф. д-р Иван Анастасовски (Социологија на физичката култура и спортот)
		Ред. Проф. д-р Лена Дамовска
3	2ЦПК	Основи на истражувањата во применета кинезиологија
		Ред. Проф. д-р Зоран Радик (Атлетика)
		Ред. Проф. д-р Орце Митевски (Гимнастика)
		Вонр. проф. д-р Наташа Мешковска (Пливање)
		Ред. Проф. д-р Војо Настевски (Бокс и борење)
		Вонр. проф. д-р Жарко Костовски (Карате и џудо)
		Ред. Проф. д-р Јошко Миленкоски (Одбојка)
		Ред. Проф. д-р Милан Наумовски (Кошарка)
		Ред. Проф. д-р Небојша Марковски (Фудбал)
		Ред. Проф. д-р Гино Стрезовски (Ракомет)
		Ред. Проф. д-р Вујица Живковиќ (Кинезитерапија)
		Ред. Проф. д-р Роберт Христовски (Теорија и методика на спортот)
		Вонр. проф. д-р Горан Никовски (Рекреација)
		Ред. Проф. д-р Илија Клинчаров (Дидактика на физичкото образование)

**Називи на изборните предмети во втор семестар (ЛИСТА Б) и имиња на наставниците кои ќе ги предаваат**

Бр	Код	Име на предметот	Име и презиме на наставникот
1	251	Истражувања за трансформација на моторната оперативност и на силовите способности	Ред. Проф. д-р Јован Јовановски
2	252	Основи на биомеханичка анализа	Ред. Проф. д-р Александар Туфекчиевск
3	253	Истражувања во естетската и ортопедската кинезиологија	Вонр. проф. д-р Митричка Старделова Џамбазовска
4	254	Мониторирање на срцевата фреквенција во медицината на спсртот	Ред. Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски
5	255	Истражувања во врска со половата зрелост	Ред. Проф. д-р Даниела Шукова Стојмановска
6	257	Иницијална методолошко- статистичка обработка и анализа на податоците	Нас. Доц. д-р Георги Георгиев
7	258	Основи на истражувањата на олимпизмот	Ред. Проф. д-р Душко Иванов
8	259	Психодијагностика во физичкото образование и спортот	Ред. Проф. д-р. Ленче Алексовска Величковска
9	260	Социопатолошките појави во физичко образование и спорт	Вонр. проф. д-р Иван Анастасовски
10	262	Основи на истражувањата во Атлетиката	Ред. Проф. д-р Зоран Радиќ
11	263	Основи на истражувањата во спортската гимнастика	Ред. Проф. д-р Орце Митевски
12	264	Тестирања и мерења во пливањето	Вонр. проф. д-р Наташа Мешковска
13	265	Тестирања и мерења во бокс и	Ред. Проф. д-р Војо Настевски
14	266	Тестирања и мерења во карате и џудо	Ред. Проф. д-р Жарко Костовски
15	267	Тестирања и мерења во одбојката	Ред. Проф. д-р Јошко Миленкоски
16	268	Тестирања и мерења во кошарката	Ред. Проф. д-р Милан Наумовски
17	269	Тестирања и мерења во фудбалот	Ред. проф. д-р Небојша Марковски
18	271	Примена на апликативни софтвери	
19	272	Основи на тестирањата и мерењата во спортската рекреација	Вонр. проф. д-р Горан Никовски
20	274	Основи на истражувањата во физичкото образование	Ред. Проф. д-р Илија Клинчаров

**Предметна програма за предметот основи на истражувањата  
во фундаменталната кинезиологија**

Наслов на наставниот предмет	<b>OSNOVI NA ISTRAZUVAVATA VO FUNDAMENTALNATA KINEZIOLOGIJA (БИОМЕХАНИКА)</b>		
Код	2ЦФК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"- Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Александар Туфекчиевски		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Продлабочување на знаењата и оспособување на студентите за научно-истражувачка работа во кинезиологијата со примена на биомеханички методи.			
Содржина на предметната програма: Биомеханиката како наука и нејзината поврзаност со кинезиологијата. Основен концепт за биомеханичка анализа. Биомеханика на човечкиот локомоторен систем. Биомеханички карактеристики на физичката вежба. Биомеханички карактеристики на физичките и функционалните способности. Истражувања во			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Туфекчиевски А., Ацески А. (2009): Биомеханика (второ проширено и дополнето издание).		
2.	Туфекчиевски А. (2003): Биомеханика. Факултет за физичка култура, Скопје.		
3.	Туфекчиевски А. (1990): Практикум по биомеханика. Факултет за физичка култура, Скопје.		
4.	Ацески А., Туфекчиевски А. (2011): Визулен речник по биомеханика. Факултет за физичка култура, Скопје.		
5.	Robertson, D.E., Caldwell, G.E., Hamill, J., Kamen, G., Whittlesey, S.N. (2004): Research methods in biomechanics. Champaign, IL: Human Kinetics.		
6.	www.biomehanika.com.mk		

Наслов на наставниот предмет	OSNOVI NA ISTRAŽUVAVATA VO FUNDAMENTALNATA KINEZIOLOGIJA (АНТРОПОМОТОРИКА)		
Код	2ЦФК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва /прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења кои ќе го поттикнуваат и развиваат аналитичко-истражувачкиот приод во просторот на антропомоториката, како и знаења за современите теоретски и практични концепции и постапки во утврдувањето на законитостите и трансформацијата на состојбата на антропомоторичкиот статус на лицата од различни возрастни категории и со различно квалитетно ниво.			
Содржина на предметната програма: Истражувања кои ги расветлуваат антропомоторичкиот простор од што повеќе аспекти. Конципирање и реализација на сопствен истражувачки приод во согласност со современите тенденции. Истражувања кои ја напуштаат догмата во приодот и во методите на истражувањата на моториката.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Јовановски Ј. (1985): Постојаност изометриског мишиќног потенцијала након четворонедељног вежбања одговарајќим режимом, Магистерски труд, Факултет за физичко воспитанје. Београд.		
2.	Јовановски Ј. (1998): Влијанието на изометриското плиометриското мускулно напрегање и електростимулацијата на развојот на изометрскиот потенцијал кај мускулите флексори на зглобот на лактот. Дисертација. Факултет за физичка култура, Скопје.		
3.	Малацко Ј. (1982): Основе спортског тренинга. Спортска книга, Београд.		
4.	Thompson C. (1985): Manual of structural kinesiology. St. Louis S. Clara Toronto		
5.	Желјасков ,Ц., Д. Дашева (2006): Основи на спортната тренировка. Гера-арт. Софија.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ФУНДАМЕНТАЛНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (КИНЕЗИОЛОШКАТА АНТРОПОЛОГИЈА)</b>		
Код	2ЦФК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје Факултет за физичка култура - Скопје		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Вонр. проф. д-р. Митричка Џ. Старделова		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Применето антропокинезиолошко усовршување на студентите на полето на фундаменталната кинезиологија и давање на темелно научнокинезиолошко знаење со холистички пристап во кинезиологијата од аспект на на кинезиолошката антропологија.			
Содржина на предметната програма: Стручен и научен вовед во истражувањата во кинезиологијата од аспект на кинезиолошката антропологија и теорија. Истражувања во онтогенетскиот развој – филогенеза и онтогенеза. Општа методологија на кинезиолошките истражувања, со давње информации за применети и развојни истражувања во кинезиолошката антропологија и општо во кинезиологијата и трансформација на терминологијата во физичката култура и кинезиологија.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Старделова М. (2010): Теорија на кинезиолошката антропологија. "Амбасадор". Р. Македонија, Скопје.		
2.	Џамбазовски А. (2002): Теорија на кинезиологијата. Н.С.А Бугарија, Софија.		
3.	Џамбазовски А. (1990): Кинезиолошка антропологија. "Амбасадор". Р.Македонија. Скопје.		
4.	Старделова М., Џамбазовски А. (2009): Основи на кинезиолошката теорија. "Амбасадор", Р.македонија. Скопје.		
5.	Р.М.Енока (2000): Основи на кинезиологии. Украина, Киев.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ФУНДАМЕНТАЛНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦФК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје Факултет за физичка култура - Скопје		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски		
Предуслови за запишување на	нема		
Цели на предметната програма (компетенции):Стекнување научни (теоретски и практични) сознанија за примена на антропометриските, функционалните, биохемиските и биорезонантните мерни инструменти во кинезиолошките истражувања.			
Содржина на предметната програма – Истражувања со применена на: антропометриски мерни инструменти, функционални мерни инструменти (монитори за регистрирање на срцевата фреквенција, апарати за мерење на крвниот притисок, биохемиски мерни инструменти (гликемија, млечна киселина, сатурација со кислород и др.), биорезонантни мерни инструменти (определување на структурните телесни компоненти).			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Поп-Петровски В. (2007): Основи на медицина на спорт – практикум за антропометриско мерење и функционално тестирање. Принт поинт, Скопје.		
2.	Michael, K. (Edited) & all. (2003): <i>Textbook of Sports Medicine</i> Blackwell. Science.		
3.	Wilmore, J.H. & Costill, D.L. (2003): <i>Physiology of Sport and Exercise</i> (3rd Edition). Champaign, IL: Human Kinetics.		
4.	McArdle WD, Katch FI and Katch VL. (2000): <i>Essentials of Exercise Physiology</i> (2nd Edition). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.		
5.	Hottenrott, K. (2007): <i>Traning with the Heart Rate Monitor</i> . Oxford: Meyer & Meyer Sport.		



Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ФУНДАМЕНТАЛНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (ХИГИЕНА НА ТЕЛЕСНОТО ВЕЖБАЊЕ И СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦФК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	втор циклус		
Академска година / семестар	прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување сознанија за истражувањата во врска со болестите на зависност, како и за истражувањата во врска со влијанието на некои надворешни фактори врз здравјето на луѓето.			
Содржина на предметната програма: Истражувања во врска со болестите на зависност (алкохол, дрога, пушење и др.) и допингот во спортот и нивното влијание врз здравјето на луѓето. Истражувања на влијанието на некои надворешни фактори и климатски промени врз здравјето на луѓето (загаденост на воздухот, различниот атмосферски притисок, влажност на воздухот, ветрот и сончевата радијација). Најчести метеоротропни заболувања и истражувања во врска со атмосферските промени кои можат да ги предизвикаат. Истражувања во врска со влијанието на бучавата врз здравјето на луѓето. Истражувања во врска со влијанието на исхраната врз здравјето на луѓето, со посебен осврт на спортистите.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Шукова-Стојмановска Д. (2000): Истражувања во хигиената на телесното вежбање. Факултет за физичка култура, Скопје.		
2.	Цветановиќ С., и сар. (1988): Утицај времена на здравље људи. Научна књига, Београд.		
3.	Николиќ М. (1985): Бука Медицинска књига Београд – Загреб, Бор		
4.	Witney E., Rolfes S. R. (2005): Understanding nutrition Thomson Wadsworth, United states.		
5.	Wolinsky I., Driskell J. (2001): Nutritional applications in exercise and sport. CRC Press, New York.		
6.	Wolinsky I., Driskell J. (2009): Nutritional concerns in recreation, exercise and sport CRC Press, New York		

**Предметна програма за предметот основи на истражувања во општествената кинезиологија**

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ОПШТЕСТВЕНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА )</b>		
Код	2ЦОК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Вон проф. д-р Георги Георгиев		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Запознавање на студентите со методолошките постапки и методите на научноистражувачката работа кои се неопходни за планирање и реализирање на научното истражување, како и з интерпретација на добиените резултати во кинезиолошките истражувања. Наставната програма претставува надградба на наставната програма од првиот циклус студии.			
Содржина на предметната програма: Поим на науката, методологијата и научното истражување (форми на научното сознание, цели на научното истражување, систематизација и структура на науките во физичката култура). Општи научни методи: историска, дескриптивна, експериментална, статистичка. Посебни минорни научни методи, методи за утврдување на дистрибуцијата на резултатите, методи за утврдување на разликите и ефектите од различните третмани, униваријантна и мултиваријантна анализа на варијанса, утврдување на мерните карактеристики на моторните мерни инструменти. Организациона поставеност на научната работа (научни институции, собири и публикации).			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Наумовски, А. (2001): Основни статистички методи. Факултет за физичка култура, Универзитет „Св.Кирил и Метдиј“, Скопје.		
2.	Mužić, V. (1997): Metodologija pedagoškog istraživanja IGKRO „SVIJETLOST“- Zavod za udžbenike, Sarajevo		
3.	Mejovšek, M. (2003): Uvod u metode znanstvenog istraživanja „NAKLADA SLAP“, Zagreb		
4.	Perić, D. (2001): Statističke aplikacije u istraživanjima sporta i fizičkog vaspitanja. Fakultet fizičke kulture Univerziteta u Beogradu		
5.	Knudson V. D., Morrison S. G. (1997): Qualitative Analysis of Human Movement. Human Kinetics, Champaign, Illinois,		
6.	Gratton, C., Jones, I. (2004): Research Methods for Sport Studies Routledge, London and New York.		

Наслов на наставниот предмет	<b>OSNOVI NA ISTRAZUVAVATA VO OPŠTESTVENATA KINEZILOGIJA (ISTORIJA NA FIZICHKATA KULTURA)</b>		
Код	2ЦОК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј" - Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Душко Иванов		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Продлабочување на знаењата и оспособување на студентите за научно-истражувачка работа во кинезиологијата со примена на историската метода.			
Содржина на предметната програма: Историјата како наука и нејзината поврзаност со кинезиологијата. Основен концепт за проучување на минатото по периоди и временски анализи. Историјата на човекот и неговите телесни активности од општ и национален карактер. Историја на теленото вежбање и физичкото воспитување. Историја на спортот. Истражувања во историјата на физичката култура.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Иванов, Д. (1999): Историја на физичката култура (второ проиширено и дополнето издание). Факултет за физичка култура. Скопје.		
2.	Иванов, Д. (1999): Практикум по историја на физичката култура. Факултет за физичка култура. Скопје.		
3.	Комисија за историја на физичката култура на Македонија (1987): Прилози на историја на физичката култура на Македонија. Комитет за физичката култура бр. 1-4, и бр. 1, Скопје.		
4.	Радан, З. (1981): Преглед историје тјелесног вјежбанја и спорта. Школска књига,		
5.	Douglas A. Noverr, Lawrence E. Zievaer (1987): Sport History Publishing. New York.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ОПШТЕСТВЕНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (ПСИХОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦОК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва / прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Запознавање на постдипломците со основните теории и сфаќања за личноста од областа на спортот и физичкото образование, со цел да се здобие со основните методолошки сознанија за научно истражувачките постапки од оваа област, како и нивно соодветно аплицирање во практиката. Запознавање на постдипломците со основните теории и сфаќања за личноста од областа на спортот и физичкото образование, со цел да се здобие со основните методолошки сознанија за научно истражувачките постапки од оваа област, како и нивно соодветно аплицирање во практиката.			
Содржина на предметната програма: Теории на личноста, како теоретска основа за проучување на личноста во спортот. Теории на когнитивните способности, структура на когнитивните способности, влијание на генетските и срединските фактори на развојот на когнитивните способности. Теоретски сфаќања за конативните особини, структура на конативните особини. Мотиви и ставови во физичкото образование и спортот (теоретско и практично значење на поимот мотиви, објаснување на мотивацијата на учесниците во физичкото образование од аспект на некои теории на мотивацијата, мотивација на спортско постигнување, активација и учинок во активностите; сложеност и димензии на ставот, делување на ставовите, формирање и менување на ставовите во физичкото образование и спортот). Развојни периоди (Физички, емоционален, социјален и интелектуален развој на личноста на спортистот во периодот на адолесценција)			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Керамичиев Д. (1999) : Психологија во физичкото образование и спортот. Македонска искра.		
2.	Хорга, С. (1993): Психологија спорта. ФФК, Загреб.		
3.	Керамичиев Д. (2006) : Психологија на врвниот спорт. Македонска искра		
4.	Фулгози А. (1981): Психологија личности. Школска књига. Загреб.		
5.	Лазаревик Љ. (1987): Психолошке основи физичке културе. Партизан. Београд.		
6.	Хавелка, Н. И Лазаревик, Љ. (1981): Спорт и личност Спортска књига. Београд.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ОПШТЕСТВЕНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (СОЦИОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦОК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва / прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Иван Анастасовски		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Целта на оваа наставна програма е запознавање на постдипломците со основните начела од областа социологијата на спортот и физичкото образование, со цел да се здобие со основните методолошки сознанија за научно истражувачките постапки од оваа област, како и нивно соодветно аплицирање во практиката.			
Содржина на предметната програма: Основи на истражувањата во социологијата на физичко образование и спорт. Историски развој на социолошките истражувања. Степени во процесот на истражување. Техники и инструменти на истражување. Спортот како општествен феномен. Образованието како историска и социјална категорија. Значењето на социологијата на физичкото образование и спорт. Образованието и спортот како средство за социјализација на личноста. Општествено-научни истражување во делот на физичкото образование и спортот.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Анастасовски, А. (1989): Социологија на физичка култура НУБ. Климент Охридски. Скопје.		
2.	Анастасовски, И. Нанев, Л. Климпер, И. (2009): Превенција и репресија на насилство на фудбалските стадиони ФФМ. Скопје.		
3.	Анастасовски, И. (2010): Насилство, агресија и спорт. Факултет за физичка култура. Скопје.		
4.	Анастасовски, А. (1994): Истражување во социологија на физичката култура и физичкото воспитание. ФФК. Скопје		
5.	Анастасовски, А. Анастасовски, И. (2001): Насилство, спорт и култура. ФФК, Скопје, УП Кирил и Методиј.		
6.	Анастасовски, И. (2010): Социолошки аспекти на насилно и агресивно однесување на спортски манифестации во Република Македонија. Докторски труд, ИСППИ. Скопје.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ОПШТЕСТВЕНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (ПЕДАГОГИЈА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ)</b>		
Код	2 ЦОК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	7
Наставник	Проф. д-р Лена Дамовска		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на научни (теоретски и практични) сознанија за педагошките аспекти во физичкото образование и спортот.			
Содржина на предметната програма: Поим и предмет на педагогијата, Основни педагошки поими. Историја на педагошката теорија и практика, систем на педагошки дисциплини, поим и суштина на физичкото образование и спортот, поврзаноста на воспитанието образованието и спортот, видовиспорт и нивната педагошка димензија, педагошко-андрагошки проблеми во спортските групи, дидактичките принципи и физичкото образование и спортот, планирање и програмирање во физичкото образование и спортот, педагошките функции на тренерот.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Млаѓен Б. Галиќ (2003): Педагогија спорта		
2.	Чокорило Радован (1998): Педагогија спорта. Виша школа за спортске тренере, Београд.		

## Предметна програма за предметот основи на истражувањата во применетата кинезиологија

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (АТЛЕТИКА)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување знаења за тестирање и користење на научни методи во атлетските дисциплини. Придобивки на ниво на: знаења, вештини, компетенции.			
Содржина на предметната програма: Истражувања во атлетските дисциплини: Антрополошка анализа на димензиите на атлетичарите. Истражувања на релациите на антрополошките карактеристики и резултатот во атлетските дисциплини. Истражувања на релациите помеѓу морфолошките карактеристики и резултатот во атлетските дисциплини. Истражувања на релациите помеѓу моторните способности и резултатот во атлетските дисциплини. Истражувања на релациите помеѓу конативните карактеристики и резултатот во атлетските дисциплини. Антрополошки карактеристики на атлетичарите – спринтери. Поврзаност на манифестни и латентни способности помеѓу дигање товар и резултатот во фрлање ѓуле, диск и копје. Истражувања на варијациите на пулсот во трчањата на средни и долги патеки и во спринтерски трчања со примена на современи методи и мерни инструменти. Истражување на модалните карактеристики и моторните способности: скокачи во височина и далечина, фрлање на ѓуле и копје. Истражувања во атлетиката со примена на мултиваријатни методи, кинематика и биомеханика.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Милановиќ, Хофман, Пухани, Шнајдер (1986): Атлетика-Знанствене основи. Загреб		
2.	Радиќ, З. (2006): Атлетика-техника. "Алком"- Скопје.		
3.	Радиќ, З. (2006): Практикум по атлетика. "Алком"- Скопје.		
4.	Туфекчиевски, А. (2003): Биомеханика-Факултет за физичка култура. Скопје.		
5.	Радиќ, З. (1986): Влијанието на елементите од програмираниот тренинг и биомеханичката структура на техничката изведба врз резултатот на исфрлањето копје. Докторска дисертација. Факултет за физичка култура. Скопје		
6.	Радиќ, З., Симеонов, А. (2008): Лека Атлетика и Наука Спортна Национална Академија. Софија.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (СПОРТСКА ГИМНАСТИКА)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Орце Митевски		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења кои ќе овозможат разбирање на влијанието на поедини манифесни варијабли од морфолошкиот и моторниот простор на гимнастичарите во постигнување на добри резултати во спортската гимнастика. Знаења кои ќе овозможат креирање на идеи за самостално истражувања во спортската гимнастика. Знаења кои ќе овозможат анализа и толкувањето на добиените резултати и користење на потребна литература.			
Содржина на предметната програма: Резултати од истражувања кои се однесуваат на утврдување на влијанието на манифесните морфолошки и моторички варијабли на успехот во спортската гимнастика. Можни подрачја и теми за истражување во спортската гимнастика.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Митевски О. (2000): Латентна поврзаност на антропометриските и моторните фактори со успешната изведба на гимнастичките елементи ученици 17 години. ФФК. Скопје.		
2.	Поп-Петровски В. (1997): Релации меѓу антропометриските карактеристики, моторните способности сила и снага со успехот по гимнастика. ФФК. Скопје.		
3.	Андреев П. (2010): Методологија за откривање на нови упражнения. НАС ПРЕС		
4.	Наумовски А. (1988): Некои методолошки потреби за остварување и утврдување на релијабилноста и валидноста при оценување на телесните движења кои се третираат во истражувачките постапки. ФФК-Скопје		
5.	Андонов К., Петров В., Минева М., Добрева Ц. (2004): Пбт кбм голямата гимнастика. Софија		



Наслов на наставниот предмет		<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (ПЛИВАЊЕ)</b>		
Код	2ЦИС			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус			
Академска година/семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16	
Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска			
Предуслови за запишување на	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнувања на знаење за поединечни биомеханички варијабли на пливачите за постигнување врвни резултати во пливањето. Знаења кои ќе овозможат креирање на идеи за самостални истражувања во пливањето, анализа и толкување на добиените резултати и користење на потребна литература.				
Содржина на предметната програма: Резултати за истражувања кои се однесуваат на утврдување на биомеханичките варијабли кои влијаат на успехот во пливањето.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Мешковска, Н. (2003): Структура на некои релевантни биомеханички параметри и релација со успешноста во некои пливачки дисциплини на Олимписките игри одржаби во Сиднеј 2000. Докторска дисертација. Факултет за физичка култура.			
2.	Мешковска, Н. (2000): Влијание на некои релевантни биомеханички параметри врз резултатите во индивидуалните дисциплини на женското пливање на Олимписките игри во Атланта 1996. Магистерски труд. Факултет за физичка култура. Скопје			
3.	Грујоски, Ж. (1985): Влијание на некои морфолошки мерки и флексибилноста на пловноста, хидродинамичноста и брзината на пливањето краул 25 м. Магистерски труд. Факултет за физичка култура. Загреб.			

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (БОКС И БОРЕЊЕ)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет “Св. Кирил и Методиј”-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Војо Настевски		
Предуслови за запишување на предметот	нема		
Цели на предметната програма: Запознавање на постдипломците со појавата и развојот на современите научни истражувања во боречките спортови - бокс и борење, со цел да се здобијат со основните методолошки сознанија за научни истраживачки постапки од оваа област, како и нивно соодветно аплицирање во практиката.			
Содржина на предметната програма: Хронологија на мерење на моторичките и ситуационо-моторичките способности кај боксерите и борачите во светот и кај нас. Дефинирање на морфолошките карактеристики кај боксерите и борачите Специфичност и карактеристики на моторичкиот простор кај боксерите и борачите Специфичност и карактеристики на ситуационо-моторичкиот простор кај боксерите и борачите Анализа на структуралните елементи кај боксерите и борачите за време на натпревар.			

## ЛИТЕРАТУРА

Наслов на наставниот предмет		ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (КАРАТЕ И ЏУДО)		
Код	2ЦИС			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус			
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16	
Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски			
Предуслови за запишување на	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Придобивки на ниво на знаења вештини, компетенции. Запознавање на постдипломците со појавата и развојот на најсовремените научни истражувања во карате и џудо спортовите, со цел да се здобијат со основните методолошки сознанија за научноистражувачките постапки од оваа област, како и нивното соодветно аплицирање во практиката.				
Содржина на предметната програма: Мултидимензионален пристап во спортовите антрополошки карактеристики на спортистите, моторни способности на спортистите функционални способности, когнитивни, конативни карактеристики и социолошки карактеристики. Мултиваријантни методи за утврдување на нивните структури и релации. Анализа на структуралните елементи на техниките за време на натпревар. Досегашн истражувања кај нас и во светот.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Костовски Ж. (1997): Кинематичко гониометриска структура на основните карате удари со нога и нивната поврзаност со масата, должината на екстремитетот, силата на мускулите протагонисти и латентното време на визуелномоторна реакција. Факултет за физичка култура, Скопје.			
2.	Костовски Ж. (2004): Мерни карактеристики на некои стандардни и специфично моторички тестови применети кај карате спортисти од различна хронолошка возраст. Докторска дисертација. Факултет за Физичка култура. Скопје.			
3.	Костовски, Ž., и Георгиев, Г. (2009): Релијабилност применјених тестова за процену специфичне карате координације код врхунских каратиста са различите хронолоске узрасти. Тузла. Зборни радова.			
4.	Kostovski Ž. (2010): Factor structure of some specific and basic motor tests for assesment o the motor abilities of karate athletes at. Alfa Univerzitet, Beograd			
5.	Зулик, М. (1987): Моделирање тренажног процеса у врхунском карате спорту. Научна књига. Београд.			
6.	Метикош, Д. (1989): Мјерење базичких моторичких димензија спорташа. Факултет за физичку културу. Загребу.			

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (ОДБОЈКА)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски		
Предуслови за запишување напредметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Запознавање на постдипломците со појавата, и развојот на најсовремените научните истражувања во одбојката, со цел да се здобијат со основните методолошки сознанија за научно истражувачките постапки од оваа област, како и нивно соодветно аплицирање во практиката			
Содржина на предметната програма: Хронологија на мерење на моторичките и ситуационо-моторичките способности кај одбојкарите во светот и кај нас. Дефинирање на морфолошките карактеристики кај одбојкарите. Специфичности и карактеристики на моторичкиот простор кај одбојкарите. Специфичности и карактеристики на ситуационо-моторичкиот простор кај одбојкарите. Анализа на структуралните елементи на одбојкарската игра за време на натпревар.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Миленкоски, Ј., Османкач, Н. (2005): Мултиваријантне разлики варијабли за процену моторичких способности прве одбојкашке македон-ске лиге екипа које учествују у плеј-офу и плеј-ауту. Меѓународна конференција, Менаџмент во спортот. Белград.		
2.	Миленкоски, Ј. (2007): Дискриминативна анализа когнитивног, конативног и моторичког простора измеѓу шесторки плеј-оф-а и плеј-аут-а такмичара прве одбојкашке македонске лиге. Спортски логос. Мостар.		
3.	Кукиќ, А., Башинац, И., Миленкоски, Ј., Корјениќ, А. (2007): Утицај програма школе одбојке на неке морфолошке карактеристике дјеце од 12-14 година. Спортски логос. Мостар		
4.	Миленкоски, Ј., Христов, Г., Зафировска, А. (2009): Релации помеѓу некои морфолошки карактеристик и моторички способности кај одбојкарките учеснички на светските првенства 2002, 2006 и олимписките игри 2004 и 2008 година. Симпозиум за спорт и физичко воспитување на млади. Винаца.		
5.	Нејиќ, Д., Михаилов, Ј., Миленкоски, Ј. (2008) Повезаност морфолошких димензија са прецизношќу одбијања и додавања лопте прстима у одбојци. Спорт и наука. Софија.		
6.	Миленкоски, Ј., Христов, Г., Зафировска, А. (2008): Разлики меѓу одбрани морфолошко-моторички варијабли и бројот на одиграни натпревари кај репрезентациите учесници на машкиот одбојкарски турнир на Олимпијадата во Атина 2004 год. Стручно-научен собир. Пелистер.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (КОШАРКА)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Програмските содржини на овој предмет овозможуваат студентите да се запознаат со истражувањата, и резултатите од нив, кои се спроведени во кошарката.			
Содржина на предметната програма: Воведување во научно-истражувачката работа во спортот кошарка, обработка и интерпретација на податоците. Релациите меѓу антропометриските карактеристики, моторичките ситуационо-моторичките способности кај кошаркарите. Истражувања поврзани со проучувањето и одредувањето на факторската структура на кошаркарската игра. Изготвување на семинарска работа од областа на кошарката.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Наумовски М. (2004): Влијание на некои морфолошки карактеристики врз способноста за водење топка меѓу сталки кај млади кошаркари. Велико Трново. Бугарија.		
2.	Наумовски М., Тодоровски С. (2005): Влијание на шутевите од различни растојанија, положби и агли врз прецизноста при изведување на шутот на кош од место и скок-шутот после дриблинг од врвот на рекетот. Физичка култура бр.2. Скопје.		
3.	Наумовски М. И Дуковски С. (2005): Релации меѓу квантитативните и квалитативните варијабли кај кошаркарите од НБА лигата. Физичка култура бр.2. Скопје.		
4.	Наумовски М., Петров Љ. (2005): Ефикасност на нападот во кошарката, зависно од периодот на реализација. Спорт и наука, Софија.		
5.	Наумовски М., Величковска А. Л. (2005): Мултиваријантни и униваријантни разлики во варијаблите за проценка на психолошката структура на личноста помеѓу спортисти – кошаркари и неспортисти во Р. Македонија. Спорт и наука, Софија.		
6.	Наумовски М., Алексовска Л. (2006): Факторска структура на психолошкиот простор кај спортисти – кошаркари во Р. Македонија. Зборник на трудови. Пелистер.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (ФУДБАЛ)</b>		
Код	2ЦИС		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма: Запознавање на постдипломците со развојот на најсовремените научни истражувања во фудбалот, со цел да се здобијат со основните методолошки сознанија за			
Содржина на предметната програма: Хронологија на мерење на моторичките и ситуационно-моторичките способности кај фудбалерите во светот и кај нас. Дефинирање на морфолошките карактеристики кај фудбалерите. Специфичности и карактеристики на моторичкиот простор кај фудбалерите. Специфичности и карактеристики на ситуационно-моторичкиот простор кај фудбалерите. Анализа на фудбалски натпрева.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Марковски Н. (1995): Влијанието на антропометриските карактеристики, базичните-моторички, специфичните- моторички и когнитивните способности врз успешноста во совладувањето на елементите од фудбалската игра. Факултет за физичка култура. Скопје.		
2.	Markovski, N., Ganiu, V. (2007): Релации на некои морфолошки карактеристики со експлозивната сила на долните екстремитети (скопноста) кај 17 годишни Фудбалери Физичка култура бр.1. Скопје.		
3.	Markovski, N., Ganiu, V. (2007): Квантитативни меѓугрупни разлики во ситуационно моторичкиот простор кај 17 годишни фудбалери по позиции на играње. Физичка култура бр.2. Скопје.		
4.	Марковски, Н. (2006): Структура на фудбалски натпревар. Билтен на фудбалска федерација на Македонија. Дојран,		
5.	Марковски, Н. (2006): Анализа на фудбалски натпревар. Билтен на фудбалска федерација на Македонија. Скопје,		
6.	Пец, Б. (1981): Основне статистичке методе за математичаре. Свеучилишна наклада. Либер. Загреб.		

Наслов на наставниот предмет		ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ИНДИВИДУАЛНИТЕ СПОРТОВИ (РАКОМЕТ)		
Код	2ЦИС			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус			
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16	
Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Програмските содржини на овој предмет овозможуваат студентите да се запознаат со истражувањата и резултатите од нив, кои се спроведени во ракометот.				
Содржина на предметната програма: Воведно предавање – ракомет, наука или игра. Тестирање и мерење во ракометот, начини и принципи на обработка на податоците. Истражување на базичните моторички карактеристики кај ракометарите. Истражувања на специфично-моторичките способности кај ракометарите. Компаративни анализи и принципи на нивна реализација. Факторска структура на ракометната игра. Истражување на ефектите од програмираниот тренинг.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Стрезовски Г. (2002): Ракомет. Македонско сонце. Скопје.			
2.	Стрезовски Г. (1994): Зависност на интензитетот на импулсот при ударот во ракометот од адекватните антропометриски и моторички варијабли кај кои мускулатурата третирана со балистичко, релативно и изометриско напрегање. Факултет за физичка култура. Скопје.			
3.	Стрезовски Г. (1998): Структура на техничко-тактичките дејствија од нападот во ракометната игра на националните првенства на Македонија и Германија. Факултет за физичка култура. Скопје.			
4.	Вулета Д., Милановиќ Д. и сурадници (2004): Рукомет - знанствена истражувања Кинезиолошки факултет свеучилишта у Загребу.			
5.	Томљеновиќ, В. Маљкиќ З. (1985): Рукомет теорија и пракса. Кинезиолошки факултет свеучилишта у Загребу.			

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊЕ ВО ПРИМЕНЕТАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (КИНЕЗИТЕРАПИЈА)</b>		
Код	2ЦПК		
Студиска програма	Втор циклус на студии – Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/пр	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		
Предуслови за запишување на предметот	нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Вовед и запознавање со методологијата на истражување и резултатите од досегашните пред се домашни истражувања, кои директно или индиректно влијаат врз донесувањето на одредени законитости во однос на превентивните и куративните аспекти на кинезитерапијата како научна дисциплина.			
Содржина на предметната програма: Преглед и методолошка анализа на истражувањата нфакторските структури, квантитативните и квалитативните разлики во за кинезитерапијата посебно интересните подрачја на антрополошкиот статус на индивидуите кај кои има индикации за примена на одредени превентивни и куративни кинезитерапевдски постапки и процедури.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Шуков, Ј & Живковиќ, В & Шукова-Стојмановска, Д (2000): Истражувања во подрачјето на кинезитерапијата. ФФК-Скопје		
2.	Auxter, D & Pyfer, C & Huetting (1997): Principal and methods of adapted physical education and recreation. WBC McGraw- Hill, New York.		
3.	Edwards, S & Sarwark, J. (2005): Infant and child motor development. Clin Orthop 434:33-39		



Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊЕ ВО ПРИМЕНЕТАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦПК		
Студиска програма	Втор циклус на студии – Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Роберт Христовски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Вовед и запознавање со методологијата на истражување и резултатите од досегашните пред се домашни истражувања, кои се директно или индиректно поврзани со трансформационите процеси на спортскиот ренинг.			
Содржина на предметната програма: Преглед и методолошка анализа на истражувањата на факторските структури, квантитативните и квалитативните разлики на кај спортистите од различни спортови.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Kelso, J.A.S. (1997): Dynamic patterns: The Self-Organization of Brain and Behavior MIT Press, Cambridge, Massachussets London, England.		
1.	Davids, K, Bennett, S., Newell, K. (2006): Movement System Variability Human Kinetics, Champaign, Illinois.		
2.	Bak, P. (1996): How Nature Works Copernicus, Springer-Verlag, New York Inc.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊЕ ВО ПРИМЕНЕТАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (РЕКРЕАЦИЈА)</b>		
Код	2ЦПК		
Студиска програма	Втор циклус на студии – Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"- Скопје.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Вонр. проф. д-р Никовски Горан		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења за модерните пристапи во рекреацијата. Подобрување на знаењата на студентите за научно-истражувачка работа како и знаењата за современите теоретски концепции.			
Содржина на предметната програма: Истражувања за поврзаност на здравјето и рекреацијата, истражувања за поврзаноста на рекреацијата со слободното време, истражувања за поврзаноста на рекреацијата и туризмот, истражување на влијанието на програмираните спортско-рекреативни активности кај учениците, истражувања за валоризација на спортско-рекреативните активности, истражувања за валоризација на природните потенцијали за развој на спортско-рекреативни активности, истражувања за мислењата и ставовите за рекреацијата.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Nikovski, G., Antonov, A., Klincarov, I. (2008): Sport-recreational activities and their influence on the morphological characteristic and motoric abilities in female students attending on third grade primary school. Катедра футбол, тенис. Софија.		
2.	Мемеди, М. (2009): "Влијанието на спортско-рекреативните и наставните содржини по спорт и спортски активности врз некои морфолошки карактеристики и моторни димензии кај учениците од гимназиите". магистерски труд. Скопје. Факултет за физичка култура.		
3.	Поповски, Л. (2009): Валоризација (вреднување) на спортско- рекреативни активности на планината Водно како природен и туристички потенцијал. Магистерски труд. Факултет за физичка култура. Скопје.		
4.	Prokovič, D., Nikovski, G., Klinčarov, I. (2010): Analysis of attitudes and beliefs on leisure time and recreation among male and female employees in municipality Aerodrom – Skopje Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja. Beograd.		
5.	Council of Europe, Committee for the Development of sport (1998): EUROFIT European tests of physical fitness Rome, Italy, Committee for the Development of sport.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊА ВО ПРИМЕНЕТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ)</b>		
Код	2ЦПК		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година / семестар	Прва /прв	Број на ЕКТС кредити	16
Наставник	Проф. д-р Илија Клинчаров		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења за модерните пристапи во дефинирањето на наставните програми по физичко образование во развиените земји, и местото и улогата на наставното подрачје физичкото образование во развиените едукативни системи.			
Содржина на предметната програма: Компаративни едукативни истражувања во областа на физичкото образование; Актуелни современи пристапи во организирањето и реализација на физичкото образование за разни сегменти на воспитно-образованиот процес; Анализи на различни квалитетни пристапи во конструкцијата на наставните програми за физичко образование; Детерминацијата на наставните цели и задачи и академски стандарди како критериуми за истражувања во областа на физичкото образование.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Клинчаров, И. (2007): Насоки за поквалитетно физичко образование во Република Македонија Стручно научен собир, Зборник на трудови, Федерација на училишен спорт на Македонија, Пелистер. 2007, 25-29.		
2.	The California State Board of Education (2009): Physical Education Framework for California Public Schools - Kindergarten Through Grade Twelve, CDE Press Sales Office, California Department of Education, Sacramento, CA.		
	Ministrstvo za šolstvo, znanost in šport (2001): Učni načrt, program osnovnošolskega izobraževanja - Športna vzgoja. Tiskarna Ljubljana: Ljubljana, R. Slovenija.		
3.	Hardman, K., Marshall, J.J. (2000): World-wide survey of the state and status of school physical education Final Report. University of Manchester.		
4.	Alberta Learning, Learning and Teaching Resources Branch (2000): Physical education guide to implementation, kindergarten to grade 12, Edmonton, Alberta, Canada: Alberta Learning, Learning and Teaching Resources Branch.		
5.	Fountain S., Goodwin L. (21009): PE to 16. University of Oxford, Oxford University press.		

## Предметни програми за изборните предмети во втор семестар (ЛИСТА Б)

Наслов на наставниот предмет	<b>БИОМЕХАНИЧКА АНАЛИЗА</b>		
Код	251		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица,	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Проф. д-р Александар Туфекчиевски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Оспособување и стекнување на знаења кои се однесуваат на примената на биомеханички методи како основа за утврдување биомеханичкиот статус на моторните манифестации.			
Содржина на предметната програма: Методи за одредување на биомеханички статус. Квалитативна биомеханичка анализа. Квантитативна биомеханичка анализа. Примена на хардверски и софтверски системи за биомеханичка анализа. Методи, алгоритми, модели и компјутерски програми за биомеханички истражувања. Утврдување на биомеханичка оптималност на програмски модели за физичко образование, спортски тренинг, спортска рекреација и кнезитерапевтски третман. Актуелни истражувања во биомеханиката на спортот, физичкото образование, кнезитерапијата, спортската рекреација и други подрачја. Невро-физиолошки критериуми за планирање и програмирање на кинезиолошките активности.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Туфекчиевски, А., Ацески, А. (2009): Биомеханика (второ проширено и дополнето издание). Факултет за физичка култура. Скопје.		
2.	Туфекчиевски, А. (2003): Биомеханика. Факултет за физичка култура. Скопје.		
3.	Туфекчиевски, А. (1990): Практикум по биомеханика. Факултет за физичка култура. Скопје.		
4	Knudson, V. D., Morrison S. C. (2002): Qualitative analysis of human movement - 2ndEdition, Champaign, IL: Human Kinetics.		
5.	<a href="http://www.biomehanika.com.mk">www.biomehanika.com.mk</a>		
6.	Allard, P., Stokes, I.A.F., Bianchi, J. (1995): Three-Dimensional Analysis of Human Movement.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ИСТРАЖУВАЊА ЗА ТРАНСФОРМАЦИЈА НА МОТОРНАТА ОПЕРАТИВНОСТ И НА СИЛОВИТЕ СПОСОБНОСТИ</b>		
Код	252		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/прв	Број на ЕКТС кредит	5
Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења кои ќе го поттикнуваат и развиваат аналитичко-истражувачкиот приод во просторот на моторната оперативност, како и знаења за со <b>ЛИТЕРАТУРА</b> времените теоретски и практични концепции и постапки во утврдувањето на ефектите од кинезиолошките стимулуси. Подготовка за самостојно проектирање и реализација на ваков вид истражувања.			
Содржина на предметната програма: Истражувања кои ги расветлуваат проблемите кои произлегуваат од различниот приод на конципирањето на истражувањата на моторната оперативност. Современи приоди во истражувањето на моторната оперативност на првото и второто развојно ниво. Средства и методи за трансформација на моторната оперативност. Современи тенденции во конципирањето на трансформационските постапки за силовите способности. Рационално и научно оправдано дизајнирање на трансформационските постапки. Средства и методи за реализација.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	J.B. Верхошански (1988): Основи специалнои физическои подготовки спортистменов. Медицина. Москва.		
2.	Јовановски, Ј. (1988): Влијание на изометриското плиометриското мускулно нарегање на електростимулацијата на развојот на изометрискиот потенцијал кај мускулит флексори на зглобот на лактот. Дисертација. Факултет за Физичка култура. Скопје.		
3.	Haywood, K., Getchell, N. (2004): <i>Life span motor development</i> . Champaign, IL. Human, Kinetics.		
4.	Желјасков, (2006): Т.М. на Спортната Тренировка. МФС. Софиа.		
5.	FIG (2004): Age group development program for mens & womens artistic gymnastics, Phase three,		
6.	Nichols, B. (1986): Moving and learning, the elementary school physical education experience		

Наслов на наставниот предмет	<b>ЕСТЕТСКА И ОРТОПЕДСКА КИНЕЗИОЛОГИЈА</b>		
Код	253		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	втор циклус		
Академска година / семестар	прва/ втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Проф. д-р. Митричка Џ. Старделова		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Да ги запознае студентите со холистичкиот пристап на обучување и истражување во применетата естетика и ортопедска кинезиологија.			
Содржина на предметната програма: унапредување на знењата за значењето на естетиката на човечкото тело преку програмирање и контрола на кинезиолошките постапки и методи за превенција на болестите на цивилизациските придобивки и унапредување на здравјето од аспект на современата кинезиологија и ставање во функција на кинезиологијата во превенција на болестите на хипокинезиите.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Џамбазовски А. (2004): Кинезиолошка антропологија. "Амбасадор". Р.Македонија. Скопје.		
2.	Џамбазовски А. (1990): Кинезиолошка медицина. Партизан. Р. Македонија. Скопје.		
3.	Џамбазовски А. (2002): Теорија на кинезиологијата. Н.С.А Бугарија, Софија.		
4.	Старделова М. (2009): Основи на кинезиолошката теорија. Амбасадор. Р.Македонија. Скопје.		
5.	Старделова М. (2010): Теорија на кинезиолошката антропологија."Амбасадор". Р. Македонија, Скопје.		
6.	Р.М.Енока (2000): Основи на кинезиологии. Украина, Киев.		

Наслов на наставниот предмет		<b>МОНИТОРИРАЊЕ НА СРЦЕВАТА ФРЕКВЕНЦИЈА ВО МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ</b>		
Код	254			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/Втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски			
Предуслови за запишување	Нема			
<p>Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување научни (теоретски и практични) сознанија за примена на мониторот за регистрирање на срцевата фреквенција во: проценка на здравствената состојба; функционалната подготвеност на вежбачите; утврдување на влијанието на различни биолошки фактори врз срцевата фреквенција; дозирање на физичките и други активности во функција на остварување конкретни здравствени и спортски резултати.</p>				
<p>Содржина на предметната програма: Поим, цел задачи и можности за примена на мониторот за срцева фреквенција. Системи и монитори за регистрирање на срцевата фреквенција и ракување. Мерење на срцевата фреквенција за време на различни активности: биолошки функции; моторички активности; физички активности. Функционално тестирање со монитори за регистрирање на срцевата фреквенција. Одредување на минималната и максималната срцева фреквенција, срцева резерва. Одредување на зоните на оптоварување, максимална потрошувачка на кислород и анаеробниот праг, со помош на максималната измерена срцева фреквенција. Функционални тестови. Пренос на податоците од мониторот за срцева фреквенција во софтвер. Софтверска анализа на податоци. Срцевата фреквенција како критериум за проценка на претренираност. Програмирање и подесување на физичкото оптоварување со монитори за срцева фреквенција. Пренос на податоците од основниот софтвер во други бази за статистичка обработка на податоци. Комбинирае на мониторирањето на срцевата фреквенција со други техники и показатели.</p>				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Поп-Петровски В. (2007): Основи на медицина на спортот – практикум за антропометриско мерење и функционално тестирање II. Прво издание. Мегим. Принт поинт, Скопје.			
2.	Hottenrott, K. (2007): Training with the Heart Rate Monitor. Oxford: Meyer & Meyer Sport.			
3.	Kirkpatrick, B & Birnbaum, B. (1997): Lessons from the Heart. Finland: Polar electro Oy			
4.	Burke, E.R. (Ed.). (1998): <i>Precision Heart Rate Training</i> . Champaign: Human Kinetics.			
5.	Janssen, P.G.J.M. (1987): <i>Training Lactate Pulse-Rate</i> . Oy Liitto: Polar Electro Oy.			
6.	Janssen, P.G.J.M. (2001): <i>Lactate Threshold Training</i> . Human Kinetics.			

Наслов на наставниот предмет		<b>ИСТРАЖУВАЊА ВО ВРСКА СО ПОЛОВАТА ЗРЕЛОСТ</b>		
Код	255			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	втор циклус			
Академска година / семестар	прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување сознанија за истражувањата во врска половата зрелост, фактори кои влијаат на нејзината појава и нејзината поврзаност со антропометрискиот, биомоторичкиот и функционалниот простор.				
Содржина на предметната програма: Пубертет, секундарни полови карактеристики и фази на нивниот развој кај обата пола и влијанието на спортот врз неговата појава кај обата пола. Поврзаност на појавата на менархата кај децата со појавата на менархата кај мајката. Влијание на некои надворешни фактори врз појавата на менархата. Половата зрелост и нејзиното влијание врз антропометрискиот простор кај учениците од обата пола од основните училишта. Половата зрелост и нејзиното влијание врз биомоторниот простор кај учениците од обата пола од основните училишта. Половата зрелост и нејзиното влијание врз функционалниот простор кај учениците од обата пола од основните училишта. Спортската активност и менструациониот циклус.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Шукова-Стојмановска Д. (2000): Истражувања во хигиената на телесното вежбање. Факултет за физичка култура, Скопје			
2.	Aitchinson C.C. (2007): Sport and gender identities Routledge, Taylor and Francis group, London and New York			
3.	Hayward C. (2003): Gender differences in puberty Cambridge University Press			
4.	Djordjevic M., Vejnovic T., Djordjevic A., Vejnovic J. (1993): Uticaj gojaznosti na pojavu menarhe II Medjunarodni skup o gojaznosti "Zigota '93", Zbornik sazetaka, Zlatibor.			
5.	Selevan Sh., Rice D., Hogan K., Euling S., Pfahles-Hutchens A., Bethel J. (2003): Blood Lead Concentration and Delayed Puberty in Girls The new england journal of medicine 348			
6.	Vukosavljevic R., Kicic M. (1970): Odnos fizickog vezbanja i akceleracije kod učenika osmogodicnjih ckola Jugoslovenski zavod za fizicku kulturu, Beograd			



Наслов на наставниот предмет		<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА НА ОЛИМПИЗМОТ</b>		
Код	258			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Душко Иванов			
Предуслови за запишување на	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Оспособување и стекнување на знаења кои се однесуваат на примената на разни истражувања на олимписмот (историска, компаративна, дескриптивна и др. методи) како основа за утврдување на динамиката на развојот на олимписмот.				
Содржина на предметната програма: Одредување на структурата на олимписмот. Историска анализа. Компаративна анализа. Примена на примарни и секундарни изворни сознанија за олимписмот. Методи, анализи и модели за анализи на олимписмот. Утврдување на стабилноста на динамиката на развојот на модерното олимписко движење. Актуелни истражувања и случувања во модерното олимписко движење. Индок системи и модели за истражување на олимписмот.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Иванов, Д. (1995): Учество и успеси на спортисти од Македонија на модерни олимписки игри. Факултет за физичка култура. Скопје. М-р труд			
2.	Иванов, Д. (1997): Учество и успеси на спортисти од Македонија на врвни меѓународни натпревари Факултет за физичка култура. Скопје. д-р дисертација.			
3.	Иванов, Д. (1999) Се што сте закале да знаете за Олимписмот Македонски олимписки комитет, Олимписка академија, Магнат. Скопје.			
4.	Espy Richard The politics of the olimpic games University of California press, Barkley, Los Angeles, London,			

Наслов на наставниот предмет		<b>ПСИХОДИЈАГНОСТИКА ВО ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ</b>		
Код	259			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Запознавање на постдипломците со принципите, критериумите и методите на психодијагностиката во работата со спортистите и адолесцентите во физичкото образование.				
Содржина на предметната програма: Класификација на врвните спортски активности според психолошките барања. Класификација или типологија на врвните спортски активности. Преглед на методите и техниките што се применуваат во психологијата на спортот(кај движењата, интензитетот на емоционалната возбуденост, осетите својствата за перцепциите, моќта на помнење,вниманието и др. Мерење на психолошките појави кај спортистите и други сибјекти во физичкото образование. Етапи во примена на психодијагнос-				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Герон,Е., Димитрова Ц. (1969) Психодијагностика на спортиста, Медицина и физкултура. Софија.			
2.	Drenovac M. (1984): Serija psihodijagnostickih instrumenata Zavod za produktivnost dela, Ljubljana.			
3.	Fulgozi, A. (1981): Psihologija licnosti, Skolska knjiga, Zagreb.			
4.	Lufi D.,& Tenenbaum G. (1991): Persistence among young male gymnasts, Perceptual and motor skills 72, N.Y.			
5.	Roberts,C.Glyn (1992): Motivation in sport and exercise,Human kinetics, Champaign , Illinois			
6.	Vanek M., Krati B. (1968): "Methodological problems of psychodoagnostic investigations of personality of the superior athlete"Second international Congres of sports psychology Washington,D.C			

Наслов на наставниот предмет		СОЦИОПАТОЛОШКИ ПОЈАВИ ВО ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ		
Код	260			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Иван Анастасовски			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
<p>Цели на предметната програма (компетенции): Целта на наставната програма е студентите да стекнат знаења за обемот и динамиката на социопатолошките-појави, да ги осознаат последиците кои општествените девијации ги имплицираат во спортот и спортските активности, и да развијат интерес за истражување на општествените девијации во спортот, и со тоа секако студентите би се вовеле во научно-истражувачката практика.</p>				
<p>Содржина на предметната програма: Современи теориски концепции за објаснување на природата и причините за социопатолошките појави; Поимно и концептуално објаснување на социопатолошките појави кои имаат најголемо влијание во спортот, како што се: зависностите (алкохол, дрога и психотропни супстанции), насилство, агресија, малолетнички криминал и малолетничка деликвенција, хазардни игри</p>				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Анастасовски, А. (1989): Социологија на физичка култура НУБ. Климент Охридски. Скопје.			
2.	Анастасовски. И. Нанев, Л. Климпер, И. (2009): Превенција и репресија на насилство на фудбалските стадиони. ФФМ. Скопје.			
3.	Анастасовски, И. (2010): Насилство, агресија и спорт. ФФК. Скопје.			
4.	Анастасовски, А. (1994): Истражување во социологија на физичката култура и физичкото воспитание. ФФК. Скопје.			
5.	Анастасовски, А. Анастасовски, И. (2001): Насилство, спорт и култура. ФФК, Скопје, УП Кирил и Методиј.			
6.	Анастасовски, И. (2010): Социолошки аспекти на насилно и агресивно однесување на спортски манифестации во Република Македонија. Докторски труд, ИСППИ. ФФК. Скопје.			

Наслов на наставниот предмет		<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО АТЛЕТИКАТА</b>		
Код	262			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување знаења за примена на методи и тестирања во атлетските дисциплини.				
Содржина на предметната програма: Истражувања на морфолошките карактеристики, моторни и латентни способности на атлетичарите во атлетските дисциплини со примена на научни методи.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Милановиќ, Хофман, Пухани, Шнајдер (1986): Атлетика-Знанствене основи. Загреб.			
2.	Радиќ, З. (1996): Влијанието на елементите од програмираниот тренинг и биомеханичката структура на техничката изведба врз резултатот на исфрлањето копје. Докторска дисертација. Факултет за физичка култура. Скопје			
3.	Туфекчиевски А. (2009): Биомеханика (второ дополнети и проширено издание). Факултет за физичка култура, Скопје.			
4.	Божиновски К. (2004): Мускулна анализа во Атлетските дисциплини. ФФК, Скопје.			
5.	Кадиски, И., Коцев, Ч. (2000): Контрол во леката атлетика. НСА-Софиа.			
6.	Радиќ,З., Симеонов, А. (2008): Лека Атлетика и Наука Спортна Национална Академија. Софија.			

Наслов на наставниот предмет		<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО СПОРТСКА ГИМНАСТИКА</b>		
Код	263			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Орце Митевски			
Предуслови за запишување на	нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења кои ќе овозможат разбирање на влијанието на поедини манифесни варијабли од морфолошкиот и моторниот простор на гимнастичарите во постигнување на добри резултати во спортската гимнастика. Знаења кои ќе овозможат креирање на идеи за самостално истражувања во спортската гимнастика. Знаења кои ќе овозможат анализа и толкувањето на добиените резултати и користење на потребна литература.				
Содржина на предметната програма: Резултати од истражувања кои се однесуваат на утврдување на влијанието на манифесните морфолошки и моторички варијабли на успехот во спортската гимнастика. Можни подрачја и теми за истражување во спортската гимнастика.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Митевски О. (2000): Латентна поврзаност на антропометриските и моторните фактори со успешната изведба на гимнастичките елементи ученици 17 години. Докторска дисертација. ФФК. Скопје.			
2.	Поп-Петровски В. (1997): Релации меѓу антропометриските карактеристики, моторните способности сила и снага со успехот по гимнастика. Докторска дисертација. ФФК. Скопје.			
3.	Андреев П. (2010): Методологија за откривање на нови упражнения НАС ПРЕС			
4.	Наумовски А. (1998): Некои методолошки потреби за остварување и утврдување на релијабилноста и валидноста при оценување на телесните движења кои се третираат во истражувачките постапки. ФФК. Скопје.			
5.	Буѓа П. (1981): Утицај морфолошких димензија и успешност у спортској гимнастици на успех на предметима узе струке на ФФК у Београду. ФФК. Београд.			
6.	Андонов, Петров, Минева, Добрева (2004): Пбт кбм голямата гимнастика. София.			

Наслов на наставниот предмет	<b>ТЕСТИРАЊЕ И МЕРЕЊЕ ВО ПЛИВАЊЕТО</b>		
Код	264		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус		
Академска година/семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Оспособување на студентите во изведба на тестирање			
Содржина на предметната програма: Резултати од истражувања кои се однесуваат на тестирањата и			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Мешковска, Н. (2003): Структура на некои релевантни биомеханички параметри и релација со успешниоста во некои пливачки дисциплини на Олимписките игри одржаби во Сиднеј 2000. Докторска дисертација. Факултет за физичка култура. Скопје.		
2.	Мешковска, Н (2000): Влијание на некои релевантни биомеханички параметри врз резултатите во индивидуалните дисциплини на женското пливање на Олимписките игри во Атланта 1996. Магистерски труд. Факултет за физичка култура, Скопје.		
3.	Грујоски, Ж. (1985): Влијание на некои морфолошки мерки и флексибилноста на пловноста, хидродинамичноста и брзината на пливањето краул 25 м. Магистерски труд Факултет за физичку културу. Загреб.		
4.	Мешковска, Н (1996): Competition analyses of swimming events , Olimpic games, Woman`s events, IOK. Subkomision on Biomechanics and Physiology od Sport, Atlanata, Georgia,		

Наслов на наставниот предмет		<b>ТЕСТИРАЊА И МЕРЕЊА ВО КАРАТЕ И ЏУДО</b>		
Код	266			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус на студии			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Придобивки на ниво на знаење, вештини, компетенции. Запознавање на студентите со техниките и методите за прибирање податоци од спроведените мерења кај сите активни парципенти во карате и џудо спортовите, нивна класификација и подготовка за обработка.				
Содржина на предметната програма: Тестирања на морфолошките карактеристики кај каратистите и џудистите. Тестирања на моторичките способности. Тестирања на специфичните моторички способности. Тестирања на ситуационото (квалитативно) моторно знаење.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Kostovski Ž. (2010): Relations between šihon mae geri test for evaluating specific karate coordination and some of the basic motoric abilities. Sport Mont, Podgorica.			
2.	Kostovski Ž. (2010): Factor structure of some specific and basic motor tests for assesment of the motor abilities of karate athletes at the age of 12 to 14 years old Alfa Univerzitet,			
3.	Mikić, B. (1999): Testiranje i mjerenje u sportu. fakultet za tjelesni odgoj i sport univeziteta u Tuzli.			
4.	Tadao I. (2002): Judo pratique. Amphora sports, France			
5.	Kostovski Ž., Cupina S., Mehinovic J. (2010): Structure of some specific and basic motor tests for assesment of the motor abilities of karate athletes at the age of 16 to 18 years old Sport i zdravlje, Tuzla.			
6.	Mikić B. (2000): Kondicijska priprema karatista i boksera fakultet za tjelesni odgoj i sport univeziteta u Tuzli.			

Наслов на наставниот предмет		<b>ТЕСТИРАЊА И МЕРЕЊА ВО ОДБОЈКАТА</b>		
Код	267			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Јошко Меленкоски			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Содржините на овој предмет треба да им овозможат на студентите запознавање со основните техники и методи за прибирање податоци од спроведените мерења кај сите активни партиципенти во одбојката, нивна класификација и подготовка за обработка.				
Содржина на предметната програма: Тестирања на морфолошките карактеристики кај одбојкарите. Тестирања на моторичките способности. Тестирања на специфичните моторички способности. Тестирања на ситуационото (квалитативно) моторно знаење.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Стојановиќ Т., Миленкоски Ј., Нешиќ Г. (2005): Утицај интелектуалних способности на ефикасност додавања лопте подлактицама у одбојци. Физичка култура бр 2. Скопје.			
2.	Стојановиќ, Т., Миленкоски, Ј., Каралиќ, Т.(2007): Компаративна анализа аеробне способности одбојкашких пионирских селекција Србији у периоду од 2000- 2004 г. Гласник антрополога, Србије.			
3.	Миленкоски Ј., Османкач Н. (2005): Мултиваријантне разлике варијабли за процену моторичких способности прве одбојкашке македонске лиге екипа које учествују у плеј-офу и плеј-ауту. Меѓународна конференција, Менаџмент во спортот. Белград			
4.	Стојановиќ, Т., Николиќ, М., Миленкоски, Ј. (2005): Ефекти рекреативних активности са садржајима из одбојке и пливања на антропометриске карактеристике и функционалне способности студената. Физичка култура бр. 2. Скопје.			
5.	Алексовска, Л., Миленкоски, Ј. (2008): Униваријантни и мултиваријантни разлики на променливите за оценка на психичната структура на личноста между спортисти волејболисти и неспортуваччи. Научна конференција. НСА. Софија.			
6.	Миленкоски, Ј., Стојановиќ, Т., Зафировска, А., Стојановиќ, Н., Трајковиќ, С. (2009): Компаративна анализа конативних карактеристика врхунских одбојкаша. Конгрес за спорт. Пролом Бања.			



Наслов на наставниот предмет	ТЕСТИРАЊА И МЕРЕЊА ВО КОШАРКАТА		
Код	268		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски		
Предуслови за запишување на предметот	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Кандидатите добиваат информации и знаења за техниките и методите кои треба да бидат применети при тестирањата и мерењата на кошаркарите. Кај нив ќе се стимулира научно-истражувачкиот потенцијал за анализирана ситуационо-моторичките способности кај кошаркарите, не само во лабораторски услови, туку и во живо, за време на натпревар.			
Содржина на предметната програма: Тестирања на морфолошките карактеристики кај кошаркарите. Тестирања на моторичките способности. Тестирања на специфичните моторички способности. Тестирања на ситуационото (квалитативно) моторно знаење. Примена на соодветни методи за класификација и обработка на добиените резултати.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Павловиќ М. (1983): Тестирања у кошарци. ФФК. ВТС, Сарајево.		
2.	Каралејиќ М., Јаковљевиќ С. (1988): Тестирање и мерење у кошарци. Београд.		
3.	Каралејиќ М., Јаковљевиќ С. (2009): Дијагностика у кошарци. ЗД+, Нови Сад.		
4.	Стефановиќ В. (1984) Увод у истраживачки рад у физичкој култури. Научна књига. Београд.		
5.	Хајнел Л. (1990): Кошарка, Савремени модел игре. Нови Сад.		
6.	Трниниќ С. (1996): Анализа и учење кошаркашке игре. ВИКТА доо. Пула.		

Наслов на наставниот предмет		ТЕСТИРАЊА И МЕРЕЊА ВО ФУДБАЛОТ		
Код	269			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет Св. Кирил и Методиј-Скопје. Факултет за физичка култура			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор			
Академска година / семестар	Прва/втора	Број на кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски			
Предуслови за запишување на предметот	Нема			
Цели на предметната програма: Содржините на овој предмет треба да им овозможат на студентите запознавање со основните техники и методи за прибирање податоци од спроведените мерења кај сите активни партиципенти во фудбалот, нивна класификација и подготовка за обработка.				
Содржина на предметната програма: Тестирања на морфолошките карактеристики кај фудбалерите, Тестирања на моторичките способности, Тестирања на специфичните моторички способности, Тестирања на ситуационото – моторичкото знаење.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Јерковиќ, С. (1986): Релације измеѓу антропометријских, динамометријских и ситуационо-моторичких димензија и успјеха у фудбалској игри, Докторска дисертација. ФФК Згреб			
2.	Markovski, N., Ganiu, V., @ivkovi}, V (2007): Разликите во ситуационо-моторичкиот простор по позиции на играње кај фудбалери-јуниори. Зборник на трудови од Втората меѓународна конференција. Кинезиологија. Велико Трново. Бугарија,			
3.	Марковски Н. (2009): Анализа на ЕУРО 2008. Прв симпозиум на тренерската организација на Р. Македонија. Фудбалска федерација на Македонија, Скопје.			
4.	Пец Б. (1981): Основне статистичке методе за Нематематичаре. Свеучилишна наклада. Либер, Загреб.			
5.	HorstWein (2004): Futbol 1,2, 3. Кралска фудбалска федерација на Шпанија, Мадрид.			
6.	Група автори (2005-2010): Прирачник за фудбалски тренери, УЕФА, Б, А, ПРО Диплома Фудбалска федерација на Македонија, Скопје.			

Наслов на наставниот предмет	<b>ПРИМЕНА НА АПЛИКАТИВЕН СОФТВЕР ЗА СТАТИСТИЧКА ОБРАБОТКА НА ПОДАТОЦИ ВО КИНЕЗИОЛОГИЈАТА – STATISTICA &amp; SPSS FOR WINDOWS</b>		
Код	271		
Студиска програма	Втор циклус на студии - Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Основна цел на предметот е студентите да се едуцираат во насока да можат самостојно да ги корисат статистичките пакет програм Statistica & SPSS for Windows.			
Содржина на предметната програма: Раздвигување на програмските системи и избор на модул, Вертикален изборник и линиите со алатките, модул за внес и трансформација на влезните податоци, Подмодул за креирање на матрица на податоци, Подмодул за спојување на две матрици на податоци, Подмодул за креирање на субпримерок на ентитетите варијаблите, Подмодул за сортирање на ентитетите, Подмодул за модифицирање на варијаблите, Подмодул за модифицирање на ентитети, Подмодул за проверка на името и форматот на варијаблите, Подмодул за проверка на податоци, Подмодул за стандардизација на податоци, Подмодул за замена на непостоечките податоци, Модул за основна статистика, Подмодул за дескриптивна статистика, Подмодул за рачунење на корелациона матрица, Подмодул за пресметување на т- тест независни примероци, Подмодул за рачунење на т-тест за зависни примероци, Подмодул за рачунење на униваријантна анализа на варијанса, Подмодул за рачунење на фреквенциска табела, Подмодул за креирање и анализа на контингентските табели, Подмодул за пресметување на веројатноста, Подмодул за некои тестови за значајноста, Модул за регресивна анализа, Модул за факторска анализа, Модул за дискриминативна анализа, Модул за канонична анализа, Модул за кластер анализа, Подмодул за хиерархиско кластерирање, Подмодул за метод за класирање, Подмодул за истовремено кластерирање ентитетите и варијаблите, Модул за релијабилност.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Диздар, Д. & Маршиќ, Т. (2000) Приручник за коришчење програмског пакета Statistica, Загреб, Тисак Море.		
2.	Bala, G. (1986): Logicke osnove metoda za za analiza na podatka iz istrazivanja u fizickoj Kulturi, Novi Sad.		
3.	Fulgosi, A (1979): Faktorska analiza. Skolska knjiga. Zagreb.		
4.	Petz, B (1997): Osnovne statisticke metode za nematematicare. Naklada Slap. Zagreb.		

Наслов на наставниот предмет	<b>ОСНОВИ НА ТЕСТИРАЊАТА И МЕРЕЊАТА ВО СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА</b>		
Код	272		
Студиска програма	Кинезиологија		
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.		
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор		
Академска година / семестар	Прва/втор	Број на ЕКТС кредити	5
Наставник	Вонр. проф. д-р Никовски Горан		
Предуслови за запишување на	Нема		
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења за техниките и методите кои се применуваат при тестирања во областа на рекреацијата			
Содржина на предметната програма: Модерни пристапи на истражувања во областа на следење и оценување во наставата по физичко образование. Тестирања и мерења на морфолошки карактеристики кај ученици. Тестирање и мерење на моторички способности кај ученици. Примена на анкетни прашалници за валоризација на спортско рекреативните активности. Примена анкетни прашалници за оценување на ставовите и мислењата за рекреацијата.			
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>			
1.	Никовски, Г. (1999): Влијанието на програмираните спортскорекреативни активности кај учениците од 1-2 одделение од основите училишта во Скопје. Магистерски труд <u>Факултет за физичка култура. Скопје</u> .		
2.	Савоски, М. Миновски, П., Клинциров, И, Никовски, Г. (2004): Efficacy of the implementation of the model for sport basketball on certain motorical, functional and situation-motorical skills in high school students. "Физическото възпитание и спорта в образователната система". Благоевград		
3.	Мемеди, М (2009): Влијанието на спортско-рекреативните и наставните содржини по спорт и спортски активности врз некои морфолошки карактеристики и моторни димензии кај учениците од гимназиите. Магистерски труд. Факултет за физичка култура. Скопје.		
4.	Поповски, Л. (2009): Валоризација (вреднување) на спортско-рекреативни активности на планината Водно како природен и туристички потенцијал. Магистерски труд. Скопје. Факултет за физичка култура. Скопје.		
5.	Council of Europe, Committee for the Development of sport (1988): EUROFIT European tests of physical fitness for adults Rome, Italy, Committee for the Development of sport.		
6.	Council of Europe, Committee for the Development of sport (1988): EUROFIT European tests of physical fitness for children Rome, Italy, Committee for the Development of sport.		

Наслов на наставниот предмет		<b>ОСНОВИ НА ИСТРАЖУВАЊА ВО ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ</b>		
Код	274			
Студиска програма	Кинезиологија			
Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св. Кирил и Методиј"-Скопје. Факултет за физичка култура.			
Степен (прв, втор, трет циклус)	Втор циклус			
Академска година / семестар	Прва / втор	Број на ЕКТС кредити	5	
Наставник	Проф. д-р Илија Клинчаров			
Предуслови за запишување на	Нема			
Цели на предметната програма (компетенции): Стекнување на знаења за модерните пристапи вообласта на следење и оценување во наставата по физичко образование и во дефинирањето на академски стандарди на постигнувања во физичкото образование во сите образовни сегменти.				
Содржина на предметната програма: Модерни пристапи на истражувања во областа на следење и оценување во наставата по физичко образование: Следење и оценување на нивото на спортско-техничкото образование како критериум за валоризација на постигнувањата на учениците во наставата по физичко образование; Постигнувањата во сегментот на физичките перформанси на учениците како критериум за следење и оценување во наставата по физичко образование; Анализа и преглед на истражувања поврзани со примена на современи национални батерии на тестови за следење и оценување на физичкиот стаус на учениците во наставата по физичко образование (морфотиполошка детерминираност на постигнувањата на учениците); Анализа на пристапите на истражувања во сегментот на воспитната компонента и критериумите за формирањето на финалната оценка во наставата по физичко образование.				
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>				
1.	Клинчаров И. (2001): Оптимална методска поставеност на реализацијата на наставата по физичко воспитание во основното образование во Р. Македонија. (докторска дисертација). Факултет за физичка култура, Скопје.			
2.	Wyoming State Board of Education (2003): Wyoming physical education content and performance standards. Cheyenne, Wyoming: Wyoming Department of Education			
3.	The Cooper Institute for Aerobics Research (1999): FITNESSGRAM test administration manual. Champaign, IL: Human Kinetics			
4.	Malina RM, Bouchard C. (1999): Growth, maturation, and physical activity. Champaign, IL: Human Kinetics.			
5.	Strel J. et al. (1997): Sports educational chart. Ljubljana, Republic of Slovenia: Ministry of education and sport.			
6.	Beashel P., Sibson A., Taylor J. (2004): The World of Sport Examined Second Edition, Nelson Thornes UK.			