

I - ЦИКЛУС НА СТУДИИ

СТРУЧНИ СТУДИИ – СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ 3 ГОДИНИ (6 СЕМЕСТРИ) 180 КРЕДИТИ 2009 – 2010 ГОДИНА

I СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
ИСТР	Историја на физичката култура	4+2	9
АНТР	Функционална анатомија	2+0	3
СКТР1	Скијање 1	1+1	3
ТЕТР	Теорија на одбраниот спорт¹ Теорија на кошарката Теорија на фудбал Теорија на ракомет Теорија на одбојка Теорија на тенис Теорија на современ аеробик и пилатес Теорија на спортот за инвалиди Теорија на спортско стрелаштво Теорија на атлетика Теорија на пливање со ватерполо Теорија на спортска гимнастика Теорија на ритмичка гимнастика Теорија на јога Теорија на бокс Теорија на борење Теорија на карате Теорија на џудо Теорија на кикбокс Теорија на текфондо Теорија на фитнес и бодибилдинг Теорија на скијање Теорија на алпинизам и спортско качување Теорија на велосипедизам	2+0	3
ФПТР	Физичка подготовка во избраниот спорт² Физичка подготовка во кошарката Физичка подготовка во фудбал Физичка подготовка во ракомет Физичка подготовка во одбојка Физичка подготовка во тенис Физичка подготовка во аеробик и пилатес Физичка подготовка во спортот за инвалиди	2+2	6

¹ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ТЕТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Теорија на кошарката

² Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ФПТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Физичка подготовка во кошарката

	Физичка подготовка во спортско стрелаштво Физичка подготовка во атлетика Физичка подготовка во пливање со ватерполо Физичка подготовка во спортска гимнастика Физичка подготовка во ритмичка гимнастика Физичка подготовка во јога Физичка подготовка во бокс Физичка подготовка во борење Физичка подготовка во карате Физичка подготовка во џудо Физичка подготовка во кикбокс Физичка подготовка во текфондо Физичка подготовка во фитнес и бодибилдинг Физичка подготовка во скијање Физичка подготовка во алпинизам и спортско качување Физичка подготовка во велосипедизам		
--	---	--	--

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа 1		3
	Од листа 2		3

30

II СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
АТПР	Антропомоторика	2+4	9
КАТР	Кинезиолошка антропологија	4+2	9
МЕТР	Методика на избраниот спорт³ Методика на кошарката Методика на фудбал Методика на ракомет Методика на одбојка Методика на тенис Методика на современ аеробик и пилатес Методика на спортот за инвалиди Методика на спортско стрелаштво Методика на атлетика Методика на пливање со ватерполо Методика на спортска гимнастика Методика на ритмичка гимнастика Методика на јога Методика на бокс Методика на борење	2+2	6

³ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата МЕТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Методика на кошарката

	Методика на карате Методика на џудо Методика на кикбокс Методика на текфондо Методика на фитнес и бодибилдинг Методика на скијање Методика на алпинизам и спортско качување Методика на велосипедизам		
ТХТР	Техника на избраниот спорт⁴ Техника на кошарката Техника на фудбал Техника на ракомет Техника на одбојка Техника на тенис Техника на современ аеробик и пилатес Техника на спортот за инвалиди Техника на спортско стрелаштво Техника на атлетика Техника на пливање со ватерполо Техника на спортска гимнастика Техника на ритмичка гимнастика Техника на јога Техника на бокс Техника на борење Техника на карате Техника на џудо Техника на кикбокс Техника на текфондо Техника на фитнес и бодибилдинг Техника на скијање Техника на алпинизам и спортско качување Техника на велосипедизам	2+2	6

30

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ВО ОВОЈ (II) СЕМЕСТАР НЕМА

III СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предмет	Неделен фонд часови	Кредити
СТТР	Методологија со статистика	4+2	9
СПТР	Социолошко-педагошки аспекти на физичкото образование и спорт	4+2	9
СКТР2	Скијање 2	1+1	3
ФИТР	Физиологија	1+1	3
ТАТР	Тактика на избраниот спорт ⁵	2+2	6

⁴ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ТХТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Техника на кошарката

Тактика на кошарката		
Тактика на фудбал		
Тактика на ракомет		
Тактика на одбојка		
Тактика на тенис		
Тактика на современ аеробик и пилатес		
Тактика на спортот за инвалиди		
Тактика на спортско стрелаштво		
Тактика на атлетика		
Тактика на пливање со ватерполо		
Тактика на спортска гимнастика		
Тактика на ритмичка гимнастика		
Тактика на јога		
Тактика на бокс		
Тактика на борење		
Тактика на карате		
Тактика на џудо		
Тактика на кикбокс		
Тактика на текфондо		
Тактика на фитнес и бодибилдинг		
Тактика на скијање		
Тактика на алпинизам и спортско качување		
Тактика на велосипедизам		

30

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ВО ОВОЈ (III) СЕМЕСТАР НЕМА

IV СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предмет	Неделен фонд часови	Кредити
МСТР	Теорија и методика на спортски тренинг	4+2	9
БИТР	Биомеханика	4+2	9
ХИТР	Хигиена на телесно вежбање	4+2	9
ЛПТР	Логорување со планиарска тура	1+1	3

30

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ВО ОВОЈ (IV) СЕМЕСТАР НЕМА

V СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предмет	Неделен фонд часови	Кредити
СМТР	Медицина на спортот	4+2	9

⁵ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ТАТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Тактика на кошарката

ПСТР	Психологија на физичко образование и спорт	4+2	9
ДИТР	Дидактика на физичко образование и спорт	2+4	9
РЕТР	Теорија и методика на спортската рекреација	4+2	9

36

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ВО ОВОЈ СЕМЕСТАР НЕМА

VI СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
КИТР	Кинезитерапија	4+2	9
ПДТР	Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во ⁶ Кошарка Фудбал Ракомет Одбојка Тенис Современ аеробик и пилатес Спортот за инвалиди Спортско стрелаштво Атлетика Пливање со ватерполо Спортска гимнастика Ритмичка гимнастика Јога Бокс Борење Карате Џудо Кикбокс Текфондо Фитнес и бодибилдинг Скијање Алпинизам и спортско качување Велосипедизам	2+2	6

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа 3		3
	Од листа 4		3
	Од листа 5		3

24

⁶ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ПДТР. Пр: Ако студира спорт кошарка, предметот кој ќе го слуша ќе биде Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во кошарката

**ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ – СТРУЧНИ СТУДИИ ЗА
СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ
НАСТАВЕН ПЛАН 2009 – 2010 ГОДИНА**

	ПРЕДМЕТ	ПРОФЕСОР
1	ДЕФЕНДОЛОГИЈА	СИНИША ДАСКАЛОВСКИ
2	ПРИМЕНА НА КОПЈУТЕРИ ВО Ф.К. И СПОРТ	ВУЈИЦА ЖИВКОВИЌ
3	Мерење и тестирање во боречките спортови	ЖАРКО КОСТОВСКИ
4	АКРОБАТИКА	ОРЦЕ МИТЕВСКИ
5	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС	ГОРАН НИКОВСКИ
6	Методологија на подготовка на стручни трудови	ЃОРГИ ЃОРГИЕВ
7	СПОРТСКА ИСХРАНА	ДАНИЕЛА Ш. Стојмановска
8	ОДБОЈКА НА ПЕСОК	ЈОШКО МИЛЕНКОВСКИ
9	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА	ГИНО СТРЕЗОВСКИ
10	РОДОВИ И СПОРТ	ЛЕНЧЕ А. ВЕЛИЧКОВСКА
11	УЧИЛИШЕН СПОРТ	АЛЕКСАНДАР Туфекчиевски
12	МАЛ ФУДБАЛ (ФУТСАЛ)	НЕБОЈША МАРКОВСКИ
13	МИНИ – БАСКЕТ	МИЛАН НАУМОВСКИ
14	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ	ЈОВАН ЈОВАНОВСКИ
15	КИК – БОКС	ВОЈО НАСТЕВСКИ
16	ОЛИМПИЗАМ	ДУШКО ИВАНОВ
17	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ	ЗОРАН РАДИЌ
18	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ	ИВАН АНАСТАСОВСКИ

Изборните предмети понудени од страна на Факултетот за физичка култура од Скопје, студентот ги бира од погоре понудената листа. Предметите се бираат по пат на анкета на почетокот на секој семестар. Секој од предметите од листата може да се избере само еднаш во текот на студирањето. Секој избран предмет од Факултетот за физичка култура носи три (3) кредити.