

I - ЦИКЛУС НА СТУДИИ - СТРУЧНИ СТУДИИ - СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ
3 год. (6 семестри) 180 кредити – 2017/18

I СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
ИСТР	Историја на физичката култура	4+2	8
ФАТР	Функционална анатомија	2+0	4
ТМТР	Теорија и методика на одбраниот спорт ¹	2+2	6
	Теорија и методика на кошарка		
	Теорија и методика на Фудбал		
	Теорија и методика на ракомет		
	Теорија и методика на одбојка		
	Теорија и методика на современ аеробик		
	Теорија и методика на спорт за инвалиди		
	Теорија и методика на пливање со ватерполо		
	Теорија и методика на атлетика		
	Теорија и методика на спортско стрелаштво		
	Теорија и методика на спортка гимнастика		
	Теорија и методика на бокс		
	Теорија и методика на карате		
	Теорија и методика на фитнес и бодибилдинг		
	Теорија и методика на скијање		
	Теорија и методика на борење		
	Теорија и методика на џудо		
	Теорија и методика на тенис		
	Теорија и методика на народни ора и танци		
	Теорија и методика на велосипедизам		
	Теорија и методика на алпинизам и спорт. качување		
	Теорија и методика на јога		
	Теорија и методика на кондициската подготовка		
	Теорија и методика на бадминтон		
	Теорија и методика на кајак на мирни и диви води		

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
	Изборен-1 од ФФОСЗ ²		4
	Изборен-2 од ФФОСЗ		4
	Изборен-1 од УКИМ ³		2

28

¹Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ТМТР, Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кои ќе го слуша ќе биде Теорија и методика на кошарката

²Изборните предмети понудени од страна на Факултетот за физичко образование, спорт и здравје од Скопје, студентот ги бира од понудената листа дадена во прилог-2 од овој елаборат. Предметите се бираат по пат на анкета на почетокот на секој семестар. Сите предмети од листата може да се бираат само еднаш во текот на студирањето. Секој изборен предмет од факултетот за физичка култура носи четири (4) кредита. Фондот на часови и кодот на предметите ќе се дефинира за секој избран предмет посебно. Бројот на кредити во некои студиски години не е сразмерно поделен во однос 30:30, во секој семестар, а притоа се внимаваше на годишно ниво да се 60 кредити. Истото е од причина студентите да имаат сразмерно ист број изборни предмети во секоја година.

³ Изборните предмети од Универзитетот се бираат од понудената листа на предмети дефинирана од нивна страна. Секој изборен предмет од листата на УКИМ носи 2 кредити. Кодовите на предметите и нивниот фонд на часови ќе се дефинира за секој предмет посебно.

II СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
АТТР	Антропомоторика	2+4	8
КАТР	Кинезиолошка антропологија	4+2	8
ТТТР	Техника и тактика на избраниот спорт ⁴ Техника и тактика на кошарка Техника и тактика на фудбал Техника и тактика на ракомет Техника и тактика на одбојка Техника и тактика на современ аеробик Техника и тактика на спорт за инвалиди Техника и тактика на спортско стрелаштво Техника и тактика на атлетика Техника и тактика на пливање со ватерполо Техника и тактика на спортка гимнастика Техника и тактика на бокс Техника и тактика на карате Техника и тактика на фитнес и бодибилдинг Техника и тактика на скијање Техника и тактика на борење Техника и тактика на џудо Техника и тактика на тенис Техника и тактика на народни ора и танци Техника и тактика на велосипедизам Техника и тактика на алпинизам и спорт. качување Техника на јога во функција на здравјето Тестирање и анализа во кондициските апликации Техника и тактика на бадминтон Техника и тактика на кајак на мирни и диви води	2+4	8

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
	Изборен-3 од ФФОСЗ		4
	Изборен-4 од ФФОСЗ		4

32

III СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
МЕТР	Методологија со статистика	4+2	8
СЦТР	Социологија во физичкото и здравственото образование и спортот	3+2	8
ПЕТР	Педагогија	2+0	4
ФИТР	Физиологија со физиологија на спортот	1+1	4

⁴Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ТТТР, Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кој ќе го слуша ќе биде Техника и тактика на кошарката.

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Изборен-2од УКИМ		2
	Изборен-3 од УКИМ		2

28**IV СЕМЕСТАР****ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
СТТР	Теорија и методика на спортскиот тренинг	4+2	8
БМТР	Биомеханика	4+2	8
ХГТР	Хигиена во физичкото и здравственото образование и спортот	4+2	8

Задолжителна настава по предметот **ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА⁵****ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
	Изборен-5 од ФФОСЗ		4
	Изборен-6 од ФФОСЗ		4

32**V СЕМЕСТАР****ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
МСТР	Медицина на спортот	4+2	8
ПСТР	Психологија во физичкото и здравственото образование и спортот	4+2	8
РЕТР	Теорија и методика на спортската рекреација	2+4	8

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
	Изборен-7 од ФФОСЗ		4

28**VI СЕМЕСТАР****ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
КИТР	Кинезитерапија	4+2	8
ЛПТР	Летно логорување со планиарска тура	1+1	4
ФПТР	Физичка подготовка во избраниот спорт ⁶		

⁵Поради специфичноста на наставата по предметот Логорување со планиарска тура, практичниот дел ќе се реализира во шестиот (летен) семестар во периодот јуни-јули

	<p>Физичка подготовка на кошарка Физичка подготовка на фудбал Физичка подготовка на ракомет Физичка подготовка на современ аеробик Физичка подготовка на одбојка Физичка подготовка на спорт за инвалиди Физичка подготовка на спортско стрелаштво Физичка подготовка на пливање со ватерполо Физичка подготовка на атлетика Физичка подготовка на спортка гимнастика Физичка подготовка на бокс Физичка подготовка на карате Физичка подготовка на фитнес и бодибилдинг Физичка подготовка на скијање Физичка подготовка на борење Физичка подготовка на тенис Физичка подготовка на џудо Физичка подготовка на народни ора и танци Физичка подготовка на велосипедизам Физичка подготовка на алпинизам и спорт. качување Јога и физичко вежбање Кондициска подготовка специфичен осврт Физичка подготовка на бадминтон Физичка подготовка на кајак на мирни и диви води</p>	1+1	6
ПДТР	<p>Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во⁷</p> <p>Кошарка Фудбал Ракомет Одбојка Современ аеробик Спорт за инвалиди Спортско стрелаштво Атлетика Пливање со ватерполо Спортска гимнастика Бокс Карате Фитнес и бодибилдинг Скијање Борење Тенис Џудо Народни ора и танци Велосипедизам Алпинизам и спортско качување Јога Кондициска подготовка Бадминтон Кајак на мирни и диви води</p>	2+2	6

⁶ Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ФПТР. Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кои ќе го слуша ќе биде Физичка подготовка на кошарката

⁷Во зависност од спортот на кој е запишан студентот, истиот ќе го слуша соодветниот предмет од листата предмети наредени под шифрата ПДТР, Пример: Ако студира спорт кошарка предметот кои ќе го слуша ќе биде Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во кошарката

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	кредити
	Изборен-8 од ФФОСЗ		4
	Изборен-9 од ФФОСЗ		4

32