

СТУДИСКА ПРОГРАМА

I - ЦИКЛУС НА СТУДИИ

АКАДЕМСКИ СТУДИИ – ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ
4 ГОД. (8 СЕМЕСТРИ) 240 КРЕДИТА

2013-2014 ГОДИНА

I СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
ИСФЗО	Историја на физичката култура	4+2	8
СГФЗО	Спортска гимнастика	2+4	8
ФАФЗО	Функционална анатомија	2+0	4

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на ФФК - 1 ⁷		2
	Од листа на ФФК - 2		2
	Од листа на ФФК - 3		2

30

II СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
АНФЗО	Антропомоторика	2+4	8
ПВФЗО	Пливање со ватерполо	2+4	8
КАФЗО	Кинезиолошка антропологија	4+2	8
СК1ФЗО	Скијање - 1 ⁸		

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на ФФК - 4		2
	Од листа на ФФК - 5		2
	Од листа на ФФК - 6		2

30

⁷ Изборните предмети понудени од страна на Факултетот за физичка култура од Скопје, студентот ги бира од понудената листа. Предметите се бираат по пат на анкета на почетокот на секој семестар. Сите предмети од листата може да се бираат само еднаш во текот на студирањето. Секој изборен предмет од факултетот за физичка култура носи два (2) кредити.

⁸ Поради специфичноста на практичната настава по предметот Скијање-1, истата ќе се реализира зимскиот (првиот семестар). Студентот кој нема да ја реализира предвидената практична настава нема да може да го запише предметот скијање во летниот (вториот семестар)

III СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
МЕФЗО	Методологија со статистика	4+2	8
ФИФЗО	Физиологија	1+1	4
ПЕФЗО	Педагогија	2+0	4
СК2ФЗО	Скијање – 2	1+1	4
СЦФЗО	Социологија во физичкото и здравственото образование и спортот	2+2	4

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на ФФК - 7		2
	Од листа на ФФК - 8		2
	Од листа на ФФК - 9		2

30

IV СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
АТФЗО	Атлетика	2+4	8
ХГФЗО	Хигиена во физичкото и здравственото образование и спортот	4+2	8
БМФЗО	Биомеханика	4+2	8

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на ФФК - 10		2
	Од листа на ФФК - 11		2
	Од листа на ФФК - 12		2

30

V СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
МСФЗО	Медицина на спортот	4+2	8
ПСФЗО	Психологија во физичкото и здравственото образование и спортот	4+2	8
РАФЗО	Ракомет	2+4	8

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на ФФК - 13		2
	Од листа на ФФК - 14		2
	Од листа на ФФК - 15		2

30

VI СЕМЕСТАР**ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
ФУФЗО	Фудбал	2+4	8
СТФЗО	Теорија и методика на спортскиот тренинг	4+2	8
БС1ФЗО	Боречки спортови - 1	2+4	8
ЛПФЗО	Логорување со планиарска тура	1+1	4

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на УКИМ - 1 ⁹		2

30

VII СЕМЕСТАР**ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ**

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
РЕФЗО	Теорија и методика на спортската рекреација	2+4	8
БС2ФЗО	Боречки спортови - 2	2+4	8
ДИФЗО	Дидактика во физичкото и здравственото образование и спортот	2+4	8

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на УКИМ - 2		2
	Од листа на УКИМ - 3		2
	Од листа на УКИМ - 4		2

30

⁹ Изборните предмети од Универзитетот се бираат од понудената листа на предмети дефинирана од нивна страна. Кодовите на предметите и нивниот фонд на часови ќе се дефинира за секој предмет посебно.

VIII СЕМЕСТАР

ЗАДОЛЖИТЕЛНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
КОФЗО	Кошарка	2+4	8
КИФЗО	Кинезитерапија	4+2	8
ОДФЗО	Одбојка	2+4	8
ДРФЗО	Дипломска работа		4

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ

Код	Име на предметот	Неделен фонд часови	Кредити
	Од листа на УКИМ – 5		2

30

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ ЗА ПРВ ЦИКЛУС АКАДЕМСКИ СТУДИИ - НАСОКА ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ НАСТАВЕН ПЛАН 2013 – 2014 ГОДИНА

	ПРЕДМЕТ	ПРОФЕСОР
1	ДЕФЕНДОЛОГИЈА	СИНИША ДАСКАЛОВСКИ
2	Примена на компјутери во ф.к. и спорт	ВУЈИЦА ЖИВКОВИЌ
3	Мерење и тестирање во боречките спортови	ЖАРКО КОСТОВСКИ
4	АКРОБАТИКА	ОРЦЕ МИТЕВСКИ
5	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС	ГОРАН НИКОВСКИ
6	Методолог. на подготовка на стручни трудови	ЃОРГИ ЃОРГИЕВ
7	СПОРТСКА ИСХРАНА	ДАНИЕЛА Ш. Стојмановска
8	ОДБОЈКА НА ПЕСОК	ЈОШКО МИЛЕНКОВСКИ
9	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА	ГИНО СТРЕЗОВСКИ
10	РОДОВИ И СПОРТ	ЛЕНЧЕ А. ВЕЛИЧКОВСКА
11	УЧИЛИШЕН СПОРТ	АЛЕКСАНДАР Туфекчиевски
12	МАЛ ФУДБАЛ (ФУТСАЛ)	НЕБОЈША МАРКОВСКИ
13	МИНИ – БАСКЕТ	МИЛАН НАУМОВСКИ
14	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ	ЈОВАН ЈОВАНОВСКИ
15	КИК – БОКС	ВОЈО НАСТЕВСКИ
16	ОЛИМПИЗАМ	ДУШКО ИВАНОВ
17	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ	ЗОРАН РАДИЌ
18	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ	ИВАН АНАСТАСОВСКИ

Изборните предмети понудени од страна на Факултетот за физичка култура од Скопје, студентот ги бира од погоре понудената листа. Предметите се бираат по пат на анкета на почетокот на секој семестар. Секој од предметите од листата може да се избере само еднаш во текот на студирањето. Секој избран предмет од Факултетот за физичка култура носи два (2) кредити.