



**УНИВЕРЗИТЕТ “СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ”
СКОПЈЕ**



**ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА
СКОПЈЕ**

**ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС
ДОДИПЛОМСКИ СТРУЧНИ
СТУДИИ ЗА СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ**

Скопје2012

НАСТАВНИЦИ И СОРАБОТНИЦИ КОИ ГИ ИЗВЕДУВААТ ЗАДОЛЖИТЕЛНИТЕ ПРЕДМЕТИ

1. Проф. д-р Душко Иванов - Историја на физичката култура/општествени науки/Кинезиологија/општествена кинезиологија
2. Проф. д-р Добрила Лазарова - Функционална анатомија/Медицински науки и здравство/фундаментални медицински науки/анатомија
3. Проф. д-р Јован Јовановски, - Антропомоторика/општествени науки/Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
4. Проф. д-р Александар Туфекчиевски, - Биомеханика/општествени науки/ Кинезиологија/фундаментална кинезиологија
5. Проф. д-р Бети Дејанова – Физиологија со физиологија на спортот /Медицински науки и здравство/фундаментални медицински науки/физиологија
6. Проф. д-р Зоран Радиќ – Логорување со планинска тура/ општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
7. Проф. д-р Даниела Шукова - Стојмановска - Хигиена во физичкото и здравственото образование и спортот/ општествени науки/ Кинезиологија/фундаментална кинезиологија
8. Проф. д-р Иван Анастасовски - Социологија во физичкото и здравственото образование и спортот/општествени науки/ Кинезиологија/општествена кинезиологија
9. Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски – Медицина на спортот/општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
10. Проф. д-р Ленче Алексовска - Величковска - Психологија на физичкото и здравственото образование и спортот/општествени науки/Кинезиологија/општествена кинезиологија
11. Проф. д-р Лена Дамевска - Педагогија/Општествени науки/ Образование/ Педагогија
12. Проф. д-р Роберт Христовски - Теорија и методика на спортскиот тренинг/ општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
13. Проф. д-р Горан Никовски - Теорија и методика на спортската рекреација/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
14. Проф. д-р Вујица Живковиќ - Кинезитерапија/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
15. Проф. д-р Митричка Старделова – Кинезиолошка антропологија /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
16. Проф. д-р Георги Георгиев - Методологија на истражување со статистика /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
17. ас. м-р Владимир Вуксановиќ - Антропомоторика/општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
18. ас. м-р Александар Ацевски - Биомеханика /општествени науки/ Кинезиологија / фундаментална кинезиологија

НАСТАВНИЦИ И СОРАБОТНИЦИ КОИ ГИ ИЗВЕДУВААТ ЗАДОЛЖИТЕЛНИТЕ ПРЕДМЕТИ ПО ОДБРАНИОТ СПОРТ

- 1. Кошарка** Проф. д-р Милан Наумовски, асс. м-р Борче Даскаловски - /општествени науки/ Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на кошарката, Техника и тактика на кошарката, Физичка подготовка во кошарката. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа.
- 2. Фудбал** Проф. д-р Небојша Марковски - /општествени науки/Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на фудбалот, Техника и тактика на фудбалот, Физичка подготовка во фудбалот. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 3. Ракомет** Проф. д-р Гино Стрезовски, асс. м-р Влатко Неделковски - /општествени науки/Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на ракометот, Техника и тактика на ракометот, Физичка подготовка во ракометот. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 4. Одбојка** Проф. д-р Јошко Миленковски, асс. м-р Андријана Мисоски - /општествени науки/ Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на одбојката, Техника и тактика на одбојката, Физичка подготовка во одбојката. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 5. Современ аеробик** Проф. д-р Горан Никовски - /општествени науки/ Кинезиологија /применета кинезиологија. Теорија и методика на аеробик и пилатес, Техника и тактика на аеробик и пилатес, Физичка подготовка во аеробик и пилатес. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 6. Спорт за инвалиди** Проф. д-р Вујица Живковиќ- /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија. Теорија и методика на спортот за инвалиди, Техника и тактика на спортот за инвалиди, Физичка подготовка во спортот за инвалиди. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 7. Спортско стрелаштво** Проф. д-р Душко Иванов - /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија. Теорија и методика на спортското стрелаштво. Техника и тактика на спортското стрелаштво. Физичка подготовка на спортското стрелаштво. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 8. Атлетика** Проф. д-р Зоран Радик, асс. д-р Александар Симеонов - /општествени науки/ Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на атлетиката, Техника и тактика на атлетиката, Физичка подготовка во атлетиката. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа
- 9. Пливање со ватерполо** Проф. д-р Наташа Мешковска - /општествени науки/ Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на пливање со ватерполото, Техника и тактика на пливање со ватерполото,

Физичка подготовка на пливање со ватерполото. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа.

10. Спортска гимнастика Проф. д-р Орце Митевски, асс. м-р Катерина Спасовска - /општествени науки/Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на спортската гимнастика, Техника и тактика на спортската гимнастика, Физичка подготовка во спортската гимнастика. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа

11. Бокс Проф. д-р Војо Настевски - /општествени науки/Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на боксот, Техника и тактика на боксот, Физичка подготовка во боксот. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа

12. Карате Проф. д-р Жарко Костовски- /општествени науки/Кинезиологија/применета кинезиологија. Теорија и методика на каратето, Техника и тактика на каратето, Физичка подготовка во каратето. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа

13. Фитнес и бодибилдинг Проф.д-р Јован Јовановски - /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија. Теорија и методика на фитнес и бодибилдинг. Техника и тактика на фитнес и бодибилдинг. Физичка подготовка на фитнес и бодибилдинг. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа.

14. Скијање Проф. д-р Небојша Марковски - /општествени науки /Кинезиологија /применета кинезиологија. Теорија и методика на скијањето, Техника и тактика на скијањето, Физичка подготовка во скијање. Педагошка пракса со изработка на дипломска работа.

НАСТАВНИЦИ И СОРАБОТНИЦИ КОИ ГИ ИЗВЕДУВААТ ИЗБОРНИТЕ ПРЕДМЕТИ - прилог 2

1. Проф. д-р ДушкоИванов - **Олимписам**/општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
2. Проф. д-р ОрцеМитевски и м-р Катерина спасовска - **Акробатика** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
3. Проф. д-р ЈованЈовановскии м-р Владимир Вуксановиќ- **Фитнес**/општествени науки/Кинезиологија/ применета кинезиологија
4. Проф. д-р ДаниелаШукова - Стојмановска–**Спортска исхрана** /општествени науки/ Кинезиологија/фундаментална кинезиологија
5. Проф. д-р ЛенчеАлексовска - Величковска - **Родови и спорт** /општествени науки/Кинезиологија/општествена кинезиологија
6. Проф. д-р ГиноСтрезовски и м-р Влатко Неделковски- **Мини и ракомет на плажа** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
7. Проф. д-р НебојшаМарковски–**Мал фудбал** (футсал) /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
8. Проф. д-р ВојоНастевски–**Кик бокс**/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
9. Проф. д-р ГоранНиковски - **Аеробик**/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија

10. Проф. д-р ЖаркоКостовски–**Мерење и тестирање во боречки спортови**/ општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
11. Проф. д-р Александар Туфекчиевски и м-р Александар Ацевски–**Училишен спорт** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
12. Проф.д-р МиланНаумовски и м-р Борче Даскаловски- **Мини баскет** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
13. Проф. д-р ВујицаЖивковиќ–**Примена на компјутери во физичката култура и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
14. Проф. д-р ЈошкоМиленковски и м-р Андријана Мисоски–**Одбојка на песок**/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
15. Проф. д-р Сениша Даскаловски –**Дефендологија** /Општествени науки/ Одбрана/Дефендологија
16. Проф. д-р Георги Георгиев - **Методологија на подготовка на стручни трудови**/ општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
17. Проф.д-р Зоран Радиќ им-рАлександарСимеонов–**Атлетски повеќебој**/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
18. Проф. д-рНебојшаМарковски–**Скијање**/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
19. Проф. др Сениша Даскаловски – **Дефендологија** /општествени науки/ Одбрана и безбедност/ Филозофски факултет-Скопје

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	Историја на физичката култура		
2.	Код	ИСТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Иванов Д.: Историја на физичката култура. Пакунг, Скопје, ФФК, 1999
2	Иванов Д.: Практикум по историја на физичката култура, Пакунг, Скопје, ФФК, 1999

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФУНКЦИОНАЛНА АНАТОМИЈА		
2.	Код	ФАТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Катедра по анатомија, Медицински факултет		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Добрила Лазарова		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Лазарова, Корнети, Стратевска, Папазова.: Функционална анатомија, скрипта. Катедра по анатомија. 2008.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	АНТРОПОМОТОРИКА		
2.	Код	АТТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски Асс. м-р. Владимир Вуксановиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Бојанин С.: Невропсихологија развојног доба. ЗУНС, Београд, 1985.
2	Јовановски Ј.: Практикум по основи на психомоторика. Скопје, 1998.
3	Гајиќ М.: Основи моторике човека. Н. Сад, 1985.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Мелеровиќ Х., Мелер В.: Тренинг. Београд, 1975.
2	Верхошанскиј Ј.В.: Основи специјалнои физическои подготовки. Москва, 1988.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА		
2.	Код	КАТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	проф. д-р. Митричка Старделова		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Џамбазовски, А.: Кинезиолошка Антропологија. Скопје, 2004.
2	Енока Р.М.: Основи кинезиологији. Киев, 2000
3	Џамбазовски А., Старде-лова М.: Теорија на антрополошката кинезиологија. Скопје, 2011
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Mainel и сораб.: Bewegungslheere. Leipcig, 1983.
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА		
2.	Код	МЕТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	проф. д-р Георги Георгиев		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Георгиев, Г.: Интерна скрипта од предавања
2	Наумовски, А.: Основни статистички методи во спортот. Факултет за физичка култура. Скопје, 2001.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Петроска-Бешка В.: Методологија на експериментал-ните истражувања во психологијата. Малинска, Скопје, 1994
2	Mužić, V.: Metodologija pedagoškog istraživanja (VI izdanje). Sarajevo: Svjetlost. 1986

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТ		
2.	Код	СЦТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Иван Анастасовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски А., Анастасовски И.: Насилство, спорт и култура. . УКИМ Скопје. 2001.
2	Анастасовски И., Нанев Л.: Спорт и право. 2011.
3	Анастасовски И., Стојановска Т.: Насилство, агресија и спорт. ФФМ. 2010.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски И., Нанев Л., Клипер И.: Превенција и репресија на насилство на фудбалски стадиони. ФФК. 2009.
2	Анастасовски, И.: Спортски начин на живеење. ГП Графос. 2003.
3	Анастасовски, А.: Социологија на физичката култура. УКИМ Скопје. 1989.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОГИЈА	
2.	Код	ПЕТР	
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	2/3	7. Број на ЕКТС кредити 4
8.	Наставник	Проф.д-р Лена Дамовска	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Дамовска, Л., Тасевска,А.: Спортска педагогија. Министерство за образование и наука, 2011.
2	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Vukasovic, A.: Педагогија. Загреб, 1990.
2	Поткоњак, Н. и др.: Општа педагогија. Београд, 1996.
3	Трнавац,Н., Горѓевиќ,Ј.: Педагогија. Београд, 1995.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИОЛОГИЈАСОФИЗИОЛОГИЈАНАСПОРТ	
2.	Код	ФИТР	
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	2/3	7. Број на ЕКТС кредити 4
8.	Наставник	Катедра по физиологија, Медицински факултет Проф. д-р Митко Младенов	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Катедра по физиологија. Авторизирани предавања
2	Катедрата по физиологија. Практикум по физиологија.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Гајтон А.: Медицинска физиологија. Савремена администрација, Београд, 2005

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ		
2.	Код	СТТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Роберт Христовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Wilmore J.H. Costil D.H.: Physiology of Sport and Exercise. Third Edition , Human Kinetics. 2004.
2	Платонов Н.: Адаптација в спорте. Киев, Здраволъа. 2006.
3	Верхошански, Ј.В.: Програмирање и организација тренировочного процеса. 2003.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	БИОМЕХАНИКА		
2.	Код	БМТР		
3.	Студиска програма	стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/4	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Александар Туфекчиевски, асс. м-р Александар Ацески		

ЛИТЕРАТУРА	
1	ТуфекчиевскиА.: Биомеханика. ФФК, Скопје, 2003.
2	ТуфекчиевскиА.: Практикум по биомеханика. УКИМ, Скопје, 1991.
3	Opavsky P.: Osnovi biomehanike. Tehnicka knjiga, Beograd, 1982.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА		
1.	Наслов на наставниот предмет	ХИГИЕНА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ
2.	Код	ХГТР
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно	Факултет за физичка култура

	институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	2/4	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Aleksic I.: Higijena. Fakultet za fizicku kulturu. Beograd, 1998.				
2	Radovanovic M., Jevtic Z.: Udzbenik higijene. Medicinska knjiga, Beograd, 1992.				
3	Savicevic M., i sar.: Higijena. Medicinski fakultet, ELIT MEDICA, Beograd, 1997.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ			
2.	Код	МСТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Поп-Петровски В.: Основи на медицина на спортот - практикум за антропометриско мерење и функционално тестирање I и II. Факултет за физичка култура, Скопје Принт поинт, 2007.				
2	Milanovic Z.: Sportska medicina – u pitanjima I odgovorima. Narodna knjiga Alfa. Beograd, 2010.				
3	Lyle Micheli i sar.: Prirucnik za klupske lekare. F.I.M.S. Savremena poslovna obrada. Stara Pazova, 2004.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Medved, M. i sur.: Sportska Medicina. Zagreb. JUMENA. 1987.				
2	Карпман В. Л.: Спортивна медицина. Москва. Физкултура и спорт, 1987.				
3	Edited by Harries, M. Et all.: Sports Medicine. Oxford Medical Publication. 1994.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПСИХОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ			
2.	Код	ПСТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Керамичиев Д.: Психологија во физичкото образование и спортот. Македонска искра – Скопје, 1999.				

2	Величковска Л.: Практикум по психологија со психологија во физичкото образование и спортот. Де гама. Скопје, 2004.
3	Керамичиев Д.: Психологија на врвниот спорт. Македонска искра. Скопје, 2006.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА		
2.	Код	РЕТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Горан Никовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Савоски, М., Никовски, Г.: Основи на спортската рекреација. Скопје, 2004.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	КИНЕЗИТЕРАПИЈА		
2.	Код	КИТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Шуков Ј.: Основи на кинезитерапијата. ФФК, Скопје, 2001.
2	Живковиќ В.: Мускулна анализа и техника на мерење на подвижноста (Интерна скрипта). ФФК, Скопје, 2009.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Koturovic Lj., Jericevic D.: Korektivna gimnastika. Sportska knjiga. Beograd, 1980.
2	Kosinac Z.: Kineziterapija sustava za kretanje. GOPAL, Zagreb, 2008.
3	Zivkovic D.: Osnovi kineziologije sa elementima klinicke kineziologije. Fakultet sporta i fizic-kog vaspita-nja, Nis, 2009.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА		
1.	Наслов на наставниот предмет	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА
2.	Код	ЛПТР
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери
4.	Организатор на студиската	Факултет за физичка култура

	програма (единица, односно институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радик			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Спасов Ѓ.: Летно логорување. Скопје, 1983.				
2	Шуков Ј.: Летно логорување. Скопје, 1984.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА ФУДБАЛОТ			
2.	Код	ТМФУТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Rinus M.: Teambuilding. Data reproductions, Auburg, Michigan. 2001.				
2	Horst W.: Futbol 1,2, 3. Kralaska fudbalska federacija na Spanija. 2004.				
3	Dujmovic P.: Skola savremenog nogometa. HNS, Zagreb, 2006.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Elsner B.: Metodika rada sa fudbalerima. GRO Kultura, 1985				
2	FIFA technical Study Group, Editorial. Technical report and statistics. FIFA technical Study Group. 2010, FIFA World Cup, South Africa				
3	Markovic G., Bradic A.: Nogomet, Integralni kondiciski trening. Udruga "telesno vježbanje I zdravlje". Zagreb, 2008				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА РАКОМЕТОТ			
2.	Код	ТМРАТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски асс. м-р Влатко Неделковски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Стрезовски Г.: Ракомет. Скопје, 2005.				
2	Стрезовски Г., Неделковски, В.: Практикум по Ракомет. Гого пром, Скопје, 2009.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					

1	Бошковски Л.; Ракомет. Скопје, 1985.
2	Томлјеновиц, В., Малјиц, З.: Рукомет теорија и пракса. Загреб, 1985.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА ОДБОЈКАТА		
2.	Код	ТМОДТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 6
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски асс. м- Андријана Мисоски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Циев Д., Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК. Скопје, 2002.
2	Jankovic, V. i Marelic, N.: Odbojka. FFK Zagreb. 1985.
3	

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Костић Р.: Одбојка техника и тактика. СИА. Ниш. 1999.
2	Костић Р.: Теорија и мето-дика тренинга спортске игре – одбојка. : Графика Галеб. Ниш, 2000.
3	Stojanović T., Kostić R., Nešić G.: Odbojka. Fakultet fizič-kog vaspitanja i sporta. Banja Luka, 2005.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СТРЕЛАШТВО		
2.	Код	ТМСТТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет “Св Кирил и Методиј”-Скопје Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв степен		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 6
8.	Наставник	Проф. Д-р Душко Иванов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Sportsko streljastvo. SSJ, 1960
2	Prirucnik za sportske trenjere. SSJ, Sportska stampa, 1967
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Sportsko strljastvo. SSJ, Prvo I drugo izdanje. 1974,1977.
2	F.J.Zamkov.: Nacalnaja podgotovka strelka sportsmena. Dinamo, Moskva, 1972.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА АТЛЕТИКАТА		
2.	Код	ТМАТТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		

5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ, Доц. д-р Александар Симеонов			

ЛИТЕРАТУРА				
1	Радиќ З.: Примена на двасеттодневен копјашки тренинг во натпреварувачки период, Докторска дисертација. Скопје, 1996.			
2	Кадиски И., Коцев Ч.: Контрола во атлетиката. Софија, 2000.			
3	Радиќ З.: Атлетика – техника. Алком. Скопје, 2006.			
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА				
1	Хоменков Л.С.: Атлетика. Београд, 1977.			
2	Максименко Г.НСирис, П.З., Кадиски И.: Селекција и основна подготовка во атлетиката. Coaching Manual,Софија, 1987.			
3	J. L. Rogers.: USA Track field Coaching Manual. Human Kinetiks. 2000.			

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА ВО ПЛИВАЊЕТО И ВАТЕРПОЛОТО			
2.	Код	ТМПВТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска			

ЛИТЕРАТУРА				
	Поповски Д., Мешковска Н., Поповски А., Миладиновски А., Алексовска-Величковска Л.: Тренинг на пливачите. Скопје, 2005			
2	Поповски Д., Мешковска Н., Грујоски Ж., Поповски А., Миладиновски А.: Пливање, основи на техниката и методика,основи на учебник. Нико компани, 2006.			
3	Мешковска Н., Алексовска-Величковска Л., Грујовски Ж., Поповски А Миладиновски А.: Ватерполо основи на техниката тактика и подготовка. Нико компани. 2006.			

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА ГИМНАСТИКА			
2.	Код	ТМСГТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски асс. м-р Катерина Спасовска			

ЛИТЕРАТУРА				
1	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. ФФК, 2003.			
2	Митевски О.: Прирачник за оценување во спортска гимнастика,ФФК,2004.			

3	Петровик Ј.: Спортска гимнастика. ФФК Београд, 1974.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Болковик Т.: Први кораки в спортни гимнастики за деклице. Шолски центер за телесно взгојо. Љубљана, 1977.
2	Международна федерација на гимнастика. Судиски правилник за маже. 2009.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА БОКСОТ		
2.	Код	ТМБОТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 6
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Кајчевски А., Настевски В., Костовски Ж.: Бокс. Скопје, 2003.
2	Doug Werner.:Boxer's start-up: a beginner's guide to boxing. USA, 1988.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Ken Regan, Muhammad Ali, Liam Neeson, Budd Schulberg, Norman Mailer.: Knockout: The Art of Boxing. NewYork, 1985.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА ВО КАРАТЕ		
2.	Код	ТМКАТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 6
8.	Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Костовски Ж.: Хеиан кати. Пакунг, Скопје, 2004.
2	Mašić Z.: Teorija sporta.Fakultet za menadzment u sportu, B. Karić. 2006.
3	Stričević, M., D. Dačić, T. Mijazaki, Dž. Anderson.: Moderni karate. Prometej. Novi sad. 1990.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Malacko J.: Osnove sportskog treninga. Sportska akadenija Beograd, Beograd. 2000.
2	Čupina, S.S.: ABC Karate 2 Terminologija. Sarajevo BiH, 1999.
3	Bonacin, D., Bilic, Z., Bonacin, D.: Uvod u antropolosku analizu. Stamparija Fojnica doo Travnik. 2008.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА		
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ

2.	Код	ТМФБТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски Асс. м-р Владимир Вуксановиќ			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Delavier F.: Strenght training anatomy. Human kinetics. 2005.				
2	Teri O'Brien.: The Personal Trainer's Handb ook. 2nd Edition, Human kinetics. 2003.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	НЕСТА. Фитнесс нутритион цоацх. NESTA. 2005.				
2					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА КОШАРКАТА			
2.	Код	ТМКОТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р Борче даскаловски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Наумовски М.: Теоретски основи на кошарката. Гого пром. Скопје, 2003.				
2	Каралејиќ М. Јаковљевиќ С.: Основе кошарке. Папирус. Београд, 2001.				
3	Каралејиќ М. Јаковљевиќ С.: Теорија и методика кошарке. "ЗД+". Београд, 2008.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Миличевиќ М., Мекиќ М.: Основе методике тренинга младих добних категорија у кошарци. Студио штампа, Мостар, 2002.				
2	Бонева М., Бонев М.: Упражненија по баскетбол. Пловдивски универзитет. 2009.				
3	Трниниќ С.: анализа и учење кошаркашке игре. Витка ДОО. Пула, 1996.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТ ЗА ИНВАЛИДИ			
2.	Код	ТМСИТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	1 /1	7.	Број на ЕКТС кредити	6

8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ
----	-----------	---------------------------

ЛИТЕРАТУРА	
1	Живковиќ Д., Гурашковиќ Џ.: Спорт особа са посебним потребама- спорт инвалида. Факултет физичког васпитања и спорта, Ниш, 2009.
2	Goodman S.: Coaching Athletes With Disabilities. Australian Sports Commission Sydney. 2005.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СОВРЕМЕНИОТ АЕРОБИК		
2.	Код	ТМСАТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Никовски Горан		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Zagorc, M., Zaletel, P., Jeram, N.: Aerobika. Fakulteta za sport, institut za sport. Ljubljana. 2006.
2	Brooke, S.: Pilates tijelo. Zagreb, 2005.
3	Međunarodno znanstveno stručno savjetovanje. Suvremena aerobika. Кинезиолошки факултет во Загреб, 1997.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Prirucnik za obrazovanje voditelja sportske rekreacije. Hrvatski olimpski odbor. 2001
2	Stoiljkovic, S.: Fitness. Факултет спорта и физичког васпитања Beograd, 2005.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА ФУДБАЛОТ		
2.	Код	ТТФУТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Rinus M.: Teambuilding. Data reproductions, Auburg, Michigan. 2001.
2	Horst W.: Futbol 1,2, 3. Kralaska fudbalska federacija na Spanija. 2004.
3	FIFA technical Study Group, Editorial. Technical report and statistics. FIFA technical Study Group. 2010, FIFA World Cup, South Africa
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Dujmovic P.: Skola savremenog nogometa. HNS, Zagreb, 2006.
2	UEFA. The technician. Стручно списание на УЕФА (месечник). 2005-2010.
3	Група Автори. Билтен на Фудбалската федерација на Македонија. 2005-2011.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА РАКОМЕТОТ		
2.	Код	ТТРАТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. м-р Влатко Неделковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Стрезовски Г.: Ракомет. Македонско сонце, Скопје, 2005.
2	
3	

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	IHF. World handball magazine. Виена, Аустрија.
2	Андоновски К.: Тактика во премин-контранапад. Охрид. 1997.
3	Томлјеновиц, В., Малјиц, З.: Рукомет теорија и пракса. Загреб, 1985.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА ОДБОЈКАТА		
2.	Код	ТТОДТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски Асс. м- Андријана Мисоски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Циев Д., Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК. Скопје, 2002.
2	Костић Р.: Одбојка техника и тактика. СИА. Ниш. 1999.
3	Селингер А.: Power volleyball. Prevod na srpski. ОСЈ. Београд. 1991.

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Stojanović T., Kostić R., Nešić G.: Odbojka. Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta. Vanja Luka, 2005.
2	Јанковиќ В., Марелиќ Н.: Одбојка. ФФК Загреб. 1995
3	Елаин Р.: Volleyball. Amateur Athletic. Foundation. USA. 2001

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА СТРЕЛАШТВО		
2.	Код	ТТСТТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Универзитет "Св Кирил и Методиј"-Скопје Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв степен		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. Д-р Душко Иванов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Sportsko streljastvo. SSJ, 1960
2	Prirucnik za sportske trenjere. SSJ, Sportska stampa, 1967
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Sportsko strljastvo. SSJ, Prvo I drugo izdanje. 1974,1977.
2	F.J.Zamkov.: Nacalnaja podgotovka strelka sportsmena. Dinamo, Moskva, 1972.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА АТЛЕТИКАТА	
2.	Код	ТТАТТР	
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	1/2	7. Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ, Доц. д-р Александар Симеонов	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Шаревски Ч.: Атлетика. Гоце делчев. Скопје, 1993
2	Радиќ З.: Атлетика. Сојуз на училишен спорт на Р.М. 1998.
3	Радиќ З.: Атлетика – техника. Алком. Скопје, 2006.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Максименко Г.Н.: Селекција и основна подготовка во атлетиката. Софија. 1987.
2	Хоменков Л. С.: Атлетика. Партизан. Београд, 1977.
3	J. L. Rogers.: USA Track field Coaching Manual. Human Kinetiks. 2000.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА ПЛИВАЊЕТО И ВАТЕРПОЛОТО	
2.	Код	ТТПВТР	
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	1/2	7. Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Поповски Д., Мешковска Н., Поповски А., Миладиновски А., Алексовска-Величковска Л.: Тренинг на пливачите. Скопје, 2005
2	Поповски Д., Мешковска Н., Грујоски Ж., Поповски А., Миладиновски А.: Пливање, основи на техниката и методика,основи на учебник. Нико компани, 2006. Практикум по пливање. Нико компани, 2006
3	Поповски Д., Мешковска Н., Грујоски Ж., Поповски А., Миладиновски А.:
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Мешковска Н., Алексовска-Величковска Л., Гријовски Ж., Поповски А Миладиновски А.: Ватерполо основи на техниката тактика и подготовка. Нико компани. 2006.
2	Абсољамов Т.: Техничко-тактичке особености додечих пливача. Београд, 1987.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА СПОРТСКАТА ГИМНАСТИКА		
2.	Код	ТТСГТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски Асс. м-р Катерина Спасовска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. ФФК, 2003.
2	Петровиќ Ј.: Спортска гимнастика. ФФК-Београд. 1974.
3	Митевски, О., Попеска Б.: Тактичка подготовка во спортска гимнастика. Федерација на училишен спорт. 2011.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Туфекчиевски А.: Биомеханика на човековиот локомоторен систем. Де Гама Скопје, 2000.
2	Хмјеловец И.: Спортска гимнастика. Факултет за спорт – Сараево, 1999.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА БОКСОТ		
2.	Код	ТТБОТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Кајчевски А., Настевски В., Костовски Ж.: Бокс. Скопје, 2003.
2	Doug Werner.: Boxer's start-up: a beginner's guide to boxing. USA, 1988.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Ken Regan, Muhammad Ali, Liam Neeson, Budd Schulberg, Norman Mailer.: Knockout: The Art of Boxing. New York, 1985.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА КАРАТЕ		
2.	Код	ТТКАТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити 8

8.	Наставник	проф. д-р Жарко Костовски
----	-----------	---------------------------

ЛИТЕРАТУРА		
1	Костовски Ж.: Хеиан кати. Пакунг, Скопје, 2004.	
2	Šoše H.: Situacioni trening u sportu. fakultet sporta, Sarajevo, 1999.	
3	Savic, M, i sar.: Borilacki Sportovi(drugo izmenjeno izdanje). Tandem Designe Novi Sad, 1996.	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА		
1	Pfluger A.: KUMITE, DOKAN. Verlag, Leonberg. 2003.	
2	Kaјчевски A., Настевски B., Костовски Ж.: Бокс. Скопје, 2003.	
3	Jovanovic S.: Karate, teorijska polazista. Sports World Beograd. 1992.	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ		
2.	Код	ТТФБТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	проф. д-р Јован Јовановски асс. м-р Владимир Вуксановиќ		

ЛИТЕРАТУРА		
1	Council of Europe. Eurofit for childrens. European council. 2009.	
2	Council of Europe. Eurofit for adults. European council. 2009.	
3		
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА		
1	Деусте Д.: Тхе Навс сеал пхсцицал фитнесс гуде. Depart. Of military and med...Herbert school of medicine. 1997.	
2		

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА КОШАРКАТА		
2.	Код	ТТКОТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р Борче Даскаловски		

ЛИТЕРАТУРА		
1	Наумовски М.: Теоретски основи на кошарката. Гого пром. Скопје, 2003.	
2	Рубин П.: Кошарка – тактика. Graph style. Нови Сад. 2011.	
3	Бериќ Д., Коциќ М.: Кошарка - техника и методика. М Копс Центар- Ниш, 2010.	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА		
1	Јовановиќ Д., Јовановиќ И.: Антрополошке основе кошарке. ГИП Тимок. Ниш, 2003	
2	Павловиќ М.: Елементи технике. ФБ Принт. Нови Сад, 2006.	

3	McGee K.: Coeching basketball tecnical and tactical skills. Human Kinetics. 2007.
---	---

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА СПОРТОТ ЗА ИНВАЛИДИ		
2.	Код	ТТСИТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	De Pauw K. P., Gavron S. J.: Disability Sport. Human Kinetics, 2005
2	Goodman, S.: Coaching Athletes With Disabilities. Australian Sports Commission Sydney, 2005.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Живковиќ Д., Ѓурашковиќ Џ.: Спорт особа са посебним потребама - спорт инвалида. Факултет физичког воспитања и спорта, Ниш, 2009.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕХНИКА И ТАКТИКА НА СОВРЕМЕНИОТ АЕРОБИК		
2.	Код	ТТСАТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Никовски Горан		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Tapiolas, D., Tapiolas, G.: Aerobics teachers workbook. FITLINK Australia, 1992.
2	Zagorc M., Zaletel P., Jeram N.: Aerobika. Fakulteta za sport, institut za sport. Ljubljana. 2006.
3	Međunarodno znanstveno stručno savjetovanje. Suvremena aerobika Кинезиолошки факултет. Загреб, 1997
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Prirucnik za obrazovanje voditelja sportske rekreacije. Hrvatski olimpski odbor, 2001
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО ФУДБАЛ		
2.	Код	ПДФУТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската	Факултет за физичка култура		

	програма (единица, односно институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Radjo I.: Izdrzljivost nogometasa. Svjetlost Fojnica, 1999.				
2	Group authores. Power Conditioning. Human cinetics, 1997.				
3	Mikic B., Talovic M., Radjo I.: Biomehanicka I strukturalna analiza kretanja nogometasa. Stamparija Fojnica, 2002.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	The Technician: стручно списание на УЕФА(месечник).				
2	УЕФА конвенција за заеднички тренерски квалификации, верзија 3, септември 2005.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ФУДБАЛ			
2.	Код	ФПФУТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски			
3					

ЛИТЕРАТУРА					
1	Милановиќ Д.: Прирачник за спортските тренери. ФФК. Загреб, 1997				
2	Вугринец С.: Програм рада школе ногомета. КИД, Копривница, 2004.				
3	Дујмовиќ П.: Школа сувременог ноигомета. ЗНС, Загреб, 2006.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	The Technician: стручно списание на УЕФА(месечник).				
2	УЕФА конвенција за заеднички тренерски квалификации, верзија 3, септември 2005				
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО РАКОМЕТ			
2.	Код	ФПРАТР			
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. м-р Влатко Неделковски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Стезовски Г.: Ракомет, Скопје, 2005.				

2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Popmihajlov D.: Fizicka priprema rukometasa. Novi Sad, 1981.
2	Zaciorski, V. M.: Fizicka svojstva sportista. Beograd, 1975.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО РАКОМЕТ			
2.	Код	ПДРАТР			
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. м-р Влатко Неделковски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Стрезовски Г.: Ракомет. Скопје, 2005.
2	Стреезовски Г., Неделковски В.: Практикум по ракомет. Гого пром. Скопје, 2009
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Tomljenovic V., Maljic Z.: Rukomet teorija i praksa. Zagreb, 1985.
2	Бошковски Л.: Ракомет. Скопје, 1985.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ОДБОЈКАТА			
2.	Код	ФПОДТР			
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски Асс. м-р Андријана Мисоски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Костиќ Р.: Снага у спорту на примеру одбојке. Ниш, 1995.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Верхошански Ј.: Специфична снага у спорту, теорија и методика. Нови сад, 1992.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО ОДБОЈКАТА		

2.	Код	ПДОДТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	проф. д-р Јошко Миленкоски асс. м-р Андријана Мисоски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Циев Д., Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК. Скопје, 2002.				
2					
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Stojanović T., Kostić R. i Nešić G.: Odbojka. Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, 2005.				
2	Костић Р.: Одбојка техника и тактика. Ниш: СИА., 1999.				
3	Костић Р.: Теорија и методика тренинга спортске игре – одбојка. Ниш: Графика Галеб, 2000.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТСКОТО СТРЕЛАШТВО			
2.	Код	ФПСТТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Sportsko streljastvo. SSJ. 1960.				
2	Prirucnik za sportske trenjere. SSJ, Sportska stampa, Zagreb.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Sportsko strelastvo. SSJ, Prvo i drugo izdanje, 1974, 1977.				
2	Zamkov F.J.: Nacaljnaja podgotovka strelkasportsmena. Dinamo, Moskva, 1972.				
3	Sportsko streljastvo. Streljacki savez Jugoslavije, 1972.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО СПОРТСКОТО СТРЕЛАШТВО			
2.	Код	ПДСТТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			

6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов			

ЛИТЕРАТУРА	
1	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО АТЛЕТИКАТА			
2.	Код	ФПАТТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии изаспортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ, Асс. д-р Александар Симеонов			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Радиќ З.: Примена на двасеттодневен копјашки тренинг во натпреварувачки перио. Докторска дисертација. Скопје, 1996.
2	Кадиски И., Коцев Ч.: Контрола во атлетиката. Софија, 2000.
3	Хоменков Л. С.: Атлетика. Београд, 1977.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Максименко Г. Н., Сириш П.З., Кадиски И.: Подбор и начална спостна подготовка во леката атлетика. Благоевград, 1987.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО АТЛЕТИКАТА			
2.	Код	ПДАТТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии изаспортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радиќ, Асс. д-р Александар Симеонов			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Радиќ З.: Примена на двасеттодневен копјашки тренинг во натпреварувачки перио. Докторска дисертација. Скопје, 1996.
2	Кадиски И., Коцев Ч.: Контрола во атлетиката. Софија, 2000.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Максименко Г. Н., Сириш П.З., Кадиски И.: Подбор и начална спостна подготовка во леката атлетика. Благоевград, 1987.
2	Хоменков Л. С.: Атлетика. Београд, 1977.
3	J.L. Rogers. USA Track Field. Coaching Manual, Human Kinetics.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО		
2.	Код	ФППВТР		
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска		

ЛИТЕРАТУРА				
1	Поповски Д., Мешковска Н., Поповски А., Миладиновски А., Алексовска-Величковска Л. Тренинг на пливачите. 2005.			
2				
3				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА				
1	Допсај М., Матковиќ И.: Моторичка активност ватерполиста у току игре. Научна књига, Београд, 1993.			
2				
3				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО		
2.	Код	ПДПВТР		
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска		

ЛИТЕРАТУРА				
1	Поповски Д., Мешковска Н., Поповски А., Миладиновски А., Алексовска-Величковска Л.: Тренинг на пливачите. 2005.			
2				
3				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА				
1				
2				
3				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТСКАТА ГИМНАСТИКА		
2.	Код	ФПСГТР		
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		

	институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	проф. д-р. Орце Митевски, асс. м-р. Катерина Спасовска			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Zacjorski M.: Fizicka svojstva sportista. NIP Partizan, 1975.				
2	Јовановски Ј.: Практикум по основи на психомоторика. ФФК. Скопје, 1998.				
3	Митевски О.: Методика во спортска гимнастика. Скопје, 2008.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Перич Д.: Антропомоторика Основи спортске локомоције. Београд, 2003.				
2	Хмељевац И.: Спортска гимнастика. Факултет за спорт. Сараево, 1999.				
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО СПОРТСКА ГИМНАСТИКА			
2.	Код	ПДСГТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии из спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски, асс. м-р Катерина Спасовска			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Боев Г.: акробатика – скрипта. Скопје, 1977.				
2	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. Факултет за физичка култура, Скопје, 2003.				
3	Митевски О.: Методика во спортска гимнастика. Скопје, 2008.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Петровиќ Ј.: Спортска гимнастика. ФФК- Београд, 1974.				
2	Хмељевац И.: Спортска гимнастика. Факултет за спорт. Сараево, 1999.				
3	Bolkovic T.: Prvi koraki v sportni gimnastiki za deklice. Solski centet za telesno vzgojo. Ljubljana, 1974.				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО БОКС			
2.	Код	ФПБОТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии из спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски			

ЛИТЕРАТУРА					
------------	--	--	--	--	--

1	Ken Regan, Muhammad Ali, Liam Neeson, Budd Schulberg, Norman Mailer. Knockout: The Art of Boxing. NewYork, 1995.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО БОКСОТ	
2.	Код	ПДБОТР	
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	3/6	7. Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Кајчевски А., Настевски В., Костовски Ж.: Бокс, Скопје, 2003.
2	Doug Werner.: Boxer's start-up: a beginner's guide to boxing. USA, 1988
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Ken Regan, Muhammad Ali, Liam Neeson, Budd Schulberg, Norman Mailer. Knockout: The Art of Boxing. NewYork, 1995.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА			
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО КАРАТЕ	
2.	Код	ФПКАТР	
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери	
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура	
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв	
6.	Академска година/семестар	3/6	7. Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски	

ЛИТЕРАТУРА	
1	Костовски Ж.: Хеиан кати. Пакунг, Скопје, 2004.
2	Mikic B.: Kondicijska priprema karatista i boksera. OFF-SET” Tuzla, Tuzla, 2000.
3	Mihajlovic, Zaciorski V.: Fizicka svojstva sportiste. Graficko preduzece “Buducnost” Zrenjanin Beograd, 1975.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА	
1.	Наслов на наставниот предмет
	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО КАРАТЕ

2.	Код	ПДКАТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Костовски Ж.: Хеиан кати. Пакунг, Скопје, 2004.				
2	Stričević, M., D. Dačić, T. Mijazaki, Dž. Anderson. Moderni karate. Novi Sad: Prometej. 1990.				
3	Malacko J.: Osnove sportskog treninga. Sportska akademija Beograd, 2000.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Mikic B.: Kondicijska priprema karatista i boksera. OFF-SET” Tuzla, Tuzla, 2000.				
2	Šoše H.: Situacioni trening u sportu. fakultet sporta, Sarajevo, 1999.				
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ			
2.	Код	ФПФБТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	IFA manual. 2003.				
2	Anderson, B. B. Pearl, E. Burke: Getting in shape. Shelter publication, Ottawa, 2001.				
3	Fitnes i sport. Udruga kondiciskih trenera Hrvatske, Zagreb. 1994.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	B. Mecansie. 101 Performance Evalution tests. London. 2005.				
2					
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА СО ИЗРАБОРТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ			
2.	Код	ПДФБТР			
3.	Студиска програма	Стручнистудиизаспортскитренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	проф. д-р Јован Јовановски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	F.Delavier: Strenght training anatomy. Human kinetics. 2005.
2	Teri O'Brien The Personal Trainer's Handbook. 2nd Edition, Human kinetics, 2003.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА И ИЗГОТВУВАЊЕ ДИПЛОМСКА РАБОТА ВО КОШАРКА		
2.	Код	ПДКОТР		
3.	Студиска програма	Стручностудиизаспортскитренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р Борче даскаловски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Britenham G.: Ko{arka, kompletan kondicijski program. Gopal, Zagreb, 1998.
2	Group authores: Power Conditioning. Human cinetics. 1997.
3	Karaleji} M., Jakovljevi} S.: Testiranje i merenje u ko{arci. Grafolik, Beograd, 1998.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Трниниќ С.: Селекција, припрема и воцење кошаркаша и момчади. ГИПА доо. Загреб, 2006.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА		
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО КОШАРКА
2.	Код	ФПКОТР

2	Тудор О. Бомпа: Периодизација, теорија и методологија тренинга. КСХ. Загреб, 2001.
3	Pavlovi} M., Hajnal L.: Ko{arka, osnovi fizi~ke preipreme. Alfagraf, Novi Sad. 1998.

3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р. Борче Даскаловски		

ЛИТЕРАТУРА				
1	Миличевиќ М., Мекиќ М.: Основе методике тренинга младих добних категорија у кошарци. Студио штампа, Мостар, 2002.			
2	Каралејиќ М., Јаковљевиќ С.: Основе кошарке. Папирус, Београд, 2001.			
3	Стефановиќ М., Јаковљевиќ С.: Технологија спортског тренинга. ФСФВ, Београд, 2004.			
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА				
1	Наумовски М., Даскаловски Б.: Практикум по кошарка. Гого пром, Скопје, 2011.			
2				
3				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО СПОРТОТ ЗА ИНВАЛИДИ		
2.	Код	ФПСИТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3 /6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		

ЛИТЕРАТУРА				
1	Joseph P. Winnick Adapted Physical Education and Sport. Human Kinetics, 2010.			
2	Roy J. Shephard Fitness in special populations. Human Kinetics, 1990.			
3				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА				
1	Kevin F. Lockette , Ann M. Keyes Conditioning with physical disabilities. Human Kinetics, 1994.			
2	James H. Rimmer Fitness and rehabilitation programs for special populations. WCB Brown & Benchmark Publishers, 1994.			
3				

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	Педагошка пракса со изработка на дипломска работа во спортот за инвалиди		
2.	Код	ПДСИТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		

6.	Академска година/семестар	3 /6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Joseph P. Winnick Adapted Physical Education and Sport. Human Kinetics, 2010.				
2	Metikoš D, Hofman E, Prot F, Pintar Ž. i sur.: Mjerenje bazičnih motoričkih dimenzija sportaša. FFK, Zagreb, 1989.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОШКА ПРАКСА И ИЗРАБОТКА НА ДИПЛОМСКА РАБОТА ЗА СОВРЕМЕН АЕРОБИК			
2.	Код	ПДСАТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Никовски Горан			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Tapiolas, D., Tapiolas, G.: Aerobics teachers workbook. FITLINK Australia, 1992.				
2	Zagorc, M., Zaletel, P., Jeram, N.: Aerobika - Pilates Fakulteta za sport, institut za sport. Ljubljana, 2006-2010.				
3	Međunarodno znanstveno stručno savjetovanje. Suvremena aerobika. Кинезиолошки факултет во Загреб, 1997.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Prirucnik za obrazovanje voditelja sportske rekreacije. Hrvatski olimpski odbor, 2001.				
2					
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИЧКА ПОДГОТОВКА ВО СОВРЕМЕНИОТ АЕРОБИК			
2.	Код	ФПСАТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	6
8.	Наставник	Проф. д-р Никовски Горан			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Stojkovic, S.: Fitness. Факултет спорта и физичког воспитања. Београд, 2005.				
2	Brick, L.: Aerobics, fitness spectrum series. Human kinetics. 1996.				
3	Egger, G, Champion, N., Bolton, A.: The fitness leader' s handbook. A&B, London. 1999.				

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	
3	

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ – СТРУЧНИ СТУДИИ ЗА СПОРТСКИ ТРЕНЕРИ

1	ДЕФЕНДОЛОГИЈА	СИНИША ДАСКАЛОВСКИ
2	ПРИМЕНА НА КОПЈУТЕРИ ВО Ф.К. И СПОРТ	ВУЈИЦА ЖИВКОВИЌ
3	МЕРЕЊЕ И ТЕСТИРАЊЕ ВО БОРЕЧКИТЕ СПОРТОВИ	ЖАРКО КОСТОВСКИ
4	АКРОБАТИКА	ОРЏЕ МИТЕВСКИ
5	АЕРОБИК ИПИЛАТЕС	ГОРАН НИКОВСКИ
6	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ	ЃОРГИ ЃОРГИЕВ
7	СПОРТСКА ИСХРАНА	ДАНИЕЛА Ш. СТОЈМАНОВСКА
8	ОДБОЈКА НА ПЕСОК	ЈОШКО МИЛЕНКОВСКИ
9	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА	ГИНО СТРЕЗОВСКИ
10	РОДОВИ И СПОРТ	ЛЕНЧЕ А. ВЕЛИЧКОВСКА
11	УЧИЛИШЕН СПОРТ	АЛЕКСАНДАР ТУФЕКЧИЕВСКИ
12	МАЛ ФУДБАЛ (ФУТСАЛ)	НЕБОЈША МАРКОВСКИ
13	МИНИ – БАСКЕТ	МИЛАН НАУМОВСКИ
14	ФИТНЕС ИБОДИБИЛДИНГ	ЈОВАН ЈОВАНОВСКИ
15	КИК – БОКС	ВОЈО НАСТЕВСКИ
16	ОЛИМПИЗАМ	ДУШКО ИВАНОВ
17	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ	ЗОРАН РАДИЌ
18	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ	ИВАН АНАСТАСОВСКИ
19	СКИЈАЊЕ	НЕБОЈША МАРКОВСКИ

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА		
2.	Код	ПКТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Radjo I., Wolf B., Hadzikadunovic M.: Kompjuter u sportu. Fakultet za sport, Sarajevo, 2000.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ДЕФЕНДОЛОГИЈА		
2.	Код	ДЕТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
				2

8.	Наставник	Проф. д-р Синиша Даскаловски
----	-----------	------------------------------

ЛИТЕРАТУРА	
1	Панев, Т., Гоцевски, Т., Даскаловски, С.: Основи на дефендологијата. Штип, Филозофски факултет, Скопје, 2003.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Даскаловски С.: Вооружените сили на Македонија. НИП Студенски збор. Скопје, 1998.
2	Милошевиќ М.: Антологија - мир на земљи. Гутембергова галаксија, Београд, 2001.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕРЕЊЕ И ТЕСТИРАЊЕ ВО БОРЕЧКИТЕ СПОРТОВИ		
2.	Код	МТТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
				4
8.	Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Metikos, D., Prot, F., Hofman, E., Pintar, Z. I Oreb, G.: Mjerenje bazicnih motorickih dimenzija sportasa. Komisija za udzbenbika I skripta FFK, Zagreb, 1989.
2	Sose, H., Radzo, I.; Mjerenje u kineziologiju. Fakultet za fizicku kulturu, Sarajevo, 1998.
3	Radovanovic, I., Mandic, D., Bandzur, V.: Osnove informaticke I statisticke pismenosti. Studio Plus, Beograd, 1996.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Sose, H., Mekic, M. I Radzo, I.: Vodic za pisanje strucnih I naucnih radova u kineziologije. Fakultet za fizicku kulturu, Sarajevo, 1998.
2	Bonacin, D., Bilic, Z., Bonacin, D.: Uvod u antropolosku analizu. Stamparija Fojnica doo, Travnik, 2008.
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	АКРОБАТИКА		
2.	Код	АКТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
				4
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски, асс. м-р. Катерина		

ЛИТЕРАТУРА

1	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. Факултет за физичка култура, Скопје, 2003.
2	Митевски О.: Прирачник за оценување во спортска гимнастика. ФФК, Скопје, 2004.
3	Петровиќ Ј.: Спортска гимнастика. ФФК- Београд, 1974.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Bolkovic T.: Prvi koraki v sportni gimnastiki za deklice. Solski centet za telesno vzgojo. Ljubljana, 1977.
2	Хмеѓевац И.: Спортска гимнастика. Факултет за спорт. Сараево, 1999.
3	Budja P.: Akrobatika. NIP, Partizan, Beograd, 1963.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА

1.	Наслов на наставниот предмет	УЧИЛИШЕН СПОРТ			
2.	Код	УСТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. д-р Александар Туфекчиевски Асс. м-р Александар Ацески			

ЛИТЕРАТУРА

1	Зборник на трудови. Програмско-организациска, стручна и научната димензија на училишниот спорт. Пелистер, 2007.
2	Зборник на трудови. Програмско-организациска, стручна и научната димензија на училишниот спорт. Пелистер, 2008.
3	www.biomehanika.com.mk
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	www.fusmak.org.mk
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА

1.	Наслов на наставниот предмет	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС			
2.	Код	АБТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Горан Никовски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Никовски, Г., Савоски, М.: Основи на спортска рекреација. Скопје, 2004.
2	Fitness. Beograd, 2005
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Stoiljkovic, S.: Suvremena aerobika. Međunarodno znanstveno stručno savjetovanje. Zagreb, 1997.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ		
2.	Код	МЕТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Георги Георгиев		
				4

ЛИТЕРАТУРА	
1	Спироски, Ж. М.: Научниот труд - да се напише и да се објави. Скопје: УКИМ-Медицински факултет, Скопје, 2002.
2	Бурзевски, В.: Увод во научната работа. Култура, скопје, 1981.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Шамиќ, М.: Како настаје научно дјело. Сарајево: Свјетлост, ООУР Издавачка дјелатност. 1990.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	МАЛ ФУДБАЛ-ФУТСАЛ		
2.	Код	МФТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		
				4

ЛИТЕРАТУРА	
1	Rinus Michels.: Teambuilding. Data reproductions, Auburg, Michigan. 2001.
2	Pero Dujmovic: Skola savremenog nogometa. HNS, Zagreb, 2006.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	УЕФА The Technician. стручно списание на УЕФА (месечник).
2	УЕФА конвенција за заеднички тренерски квалификации, верзија 3, септември,

	2005.
3	Horst Wein.: Футбол 1,2, 3, Кралска фудбалска федерација на Шпанија, 2004.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	МИНИ - КОШАРКА			
2.	Код	МКТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р Борче Даскаловски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Георгиевски Р.: Мини – кошарка. Зенит- С.Врање, 2007.
2	Наумовски М.: Теоретски основи на кошарката. Гого Пром. Скопје 2003.
3	Коциќ М., Берик Д.: Баскет. М КОПС Центар, Ниш, 2010.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Берик Д., Коциќ М.Кошарка техника и методика. М КОПС Центар, Ниш, 2010.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	СПОРТСКА ИСХРАНА			
2.	Код	СИТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Appelgate L.: Encyclopedia of sports&fitness nutrition. Three rivers press, New York, 2002.
2	Bernadot D.: Nutrition for serious athletes. Human kinetics, Stanningley, United Kingdom, 2000.
3	Bernadot D.: Larson-Meyer E.: Human kinetics. Advanced sports nutrition Human kinetics, Stanningley, United Kingdom.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Vegetarian sports nutrition. Stanningley, United Kingdom. 2007.
2	Lair C.: Feeding the young athletes. Moon smile press. Seattle. 2002.
3	McArdle W. D., Katch F. I.,Katch V. L.: Sports&exercise nutrition. Lippincot Williams&Wilkins.New York, 2004.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
-----------------------------	--	--	--	--	--

1.	Наслов на наставниот предмет	ОДБОЈКА НА ПЕСОК			
2.	Код	ОПТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски Асс. м-р Андријана Мисоски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Циев Д., Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК, Скопје, 2002.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Stojanović T., Kostić R., Nešić G.: Odbojka. Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta. 2005.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА

1.	Наслов на наставниот предмет	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА			
2.	Код	МРТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски асс. м-р Влатко Неделковски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Арсланагиќ А.: На ракометном голу. Банја Лука, 1979.
2	Бошковски Л.: Ракомет. Скопје, 1985.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Марковиќ, С.: Ракомет-техника. Приштина, 1997.
2	Покрајац, Б.: Како смо освојили злато. Београд, 1983.
3	Попмихајлов, Д.: Ракомет-техника. Нови Сад, 1983

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА

1.	Наслов на наставниот предмет	РОДОВИ И СПОРТ			
2.	Код	РСТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската	Факултет за физичка култура			

	програма (единица, односно институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Hargreaves J.A.: Women and sport. Alternative Values and Practices in sport, Malaga, Spain, 1992.				
2	Hargreaves J.: Sport, power and culture. Cambridge. 1986.				
3	Hargreaves Jenifer.: Sporting Females. London. 1994.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ			
2.	Код	ФБТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски Асс. м-р. Владимир Вуксановиќ			

ЛИТЕРАТУРА					
1	IFA manual 2003, Anderson B. B.Pearl, Burke E.: Getting in shape (Fitnes za sve). Shelter publication. 2001.				
2	Evert R., Everson J.: Fitnes i sport. Zagreb. 1994.				
3	Eurofit for childrens, Eurofit for adults.: Council of Europe, Strasbourg. 1993.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Matrix for muscle gain. Posing, the fact, internet, Muscle&fitness. 1999.				
2	Јовановски Ј., Живковиќ В.: Истегнување и совитливост, превод. Скопје, 2005				
3					

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	КИК БОКС			
2.	Код	КБТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4

8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски
----	-----------	--------------------------

ЛИТЕРАТУРА	
1	Кајчевски, А., Настевски, В., Костовски, Ж.: Бокс. Скопје, 2003.
2	Ситар В.: Кик бокс – Техника во тактиката на борба. 2003.
3	Ницович М.: фул – контакт.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	ОЛИМПИЗАМ			
2.	Код	ОЛТР			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тенери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Иванов Д: Олимпизам. ФФК, МОК, Магнат, Скопје, 1999.
2	Иванов Д.: Историја на физичката култура. ФФК, Пакунг, Скопје. 1999.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Espy Richard.: The politics of the olimpic games. University of California press, Barkley, Los Angeles, London. 1981.
2	
3	

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА					
1.	Наслов на наставниот предмет	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ			
2.	Код	АПТР			
3.	Студиска програма	Физичко и здрствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	проф. д-р Зоран Радиќ, асс. д-р Александар Симеонов			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Радиќ З.: Примена на двасеттодневен копјашки тренинг во натпреварувачки период, Докторска дисертација. Скопје, 1996.
2	Кадиски И., Коцев Ч.: Контрола во атлетиката. Софија, 2000.
3	Радиќ З.: Атлетика – техника. Алком. Скопје, 2006.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Хоменков Л.С.: Атлетика. Београд, 1977.

2	Максименко Г.НСирис, П.З., Кадиски И.: Селекција и основна подготовка во атлетиката. Coaching Manual, Софија, 1987.
3	J. L. Rogers.: USA Track field Coaching Manual. Human Kinetiks. 2000.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	ОСНОВНА СПОРТСКА И ОТМЕНА ЦИМЕНТ		
2.	Код	СМТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. Д-р Иван Анастасовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски А., Анастасовски И.: Насилство, спорт и култура. . УКИМ Скопје. 2001.
2	Анастасовски И., Нанев Л.: Спорт и право. 2011.
3	Анастасовски И., Стојановска Т.: Насилство, агресија и спорт. ФФМ. 2010.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски И., Нанев Л., Клипер И.: Превенција и репресија на насилство на фудбалски стадиони. ФФК. 2009.
2	Анастасовски, И.: Спортски начин на живеење. ГП Графос. 2003.
3	Анастасовски, А.: Социологија на физичката култура. УКИМ Скопје. 1989.

ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА				
1.	Наслов на наставниот предмет	СКИЈАЊЕ		
2.	Код	СКТР		
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Стојановиќ Т, Јоксимовиќ А.: Karving skijanje
2	Matkovic B, Ferencek S, Zvan M.: Skijajmo Zajedno.
3	Veljkov L., Matkovic B., Oreb G.: Naucimo skijati.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Gama K.: Sve o skijanju
2	
3	

