



**УНИВЕРЗИТЕТ “СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ”
СКОПЈЕ**



**ФАКУЛТЕТ ЗА ФИЗИЧКА КУЛТУРА
СКОПЈЕ**

ПРОЕКТ

**ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС - ДОДИПЛОМСКИ
СТУДИИ ПО ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ**

СКОПЈЕ 2012

НАСТАВНИЦИ И СОРАБОТНИЦИ КОИ ГИ ИЗВЕДУВААТ ЗАДОЛЖИТЕЛНИТЕ ПРЕДМЕТИ

1. Проф. д-р Душко Иванов - **Историја на физичката култура** /општествени науки/Кинезиологија/општествена кинезиологија
2. Проф. д-р Орце Митевски - **Спортска гимнастика** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
3. Проф. д-р Добрила Лазарова - **Функционална анатомија** /Медицински науки и здравство/фундаментални медицински науки/анатомија
4. Проф. д-р Небојша Марковски - **Скијање – 1 и 2** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
5. Проф. д-р Јован Јовановски, - **Антропомоторика** /општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
6. Проф. д-р Наташа Мешковска - **Пливање со ватерполо** /општествени науки/ Кинезиологија/применета кинезиологија
7. Проф. д-р Митричка Старделова – **Кинезиолошка антропологија** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
8. Проф. д-р Георги Георгиев - **Методологија со статистика** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
9. Проф. д-р Бети Дејанова - / **Физиологија**/ Медицински науки и здравство /фундаментални медицински науки/физиологија
10. Проф. д-р Лена Дамовска – **Педагогија** /општествени науки/ филозофски факултетот/ педагогија.
11. Проф. д-р Иван Анастасовски - **Социологија во физичкото и здравственото образование и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/општествена кинезиологија
12. Проф. д-р Зоран Радик - **Атлетика** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
13. Проф. д-р Даниела Шукова - Стојмановска - **Хигиена во физичкото и здравственото образование и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
14. Проф. д-р Александар Туфекчиевски - **Биомеханика** /општествени науки/ Кинезиологија/фундаментална кинезиологија
15. Проф. д-р Ванчо Поп - Петревски - **Медицина на спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
16. Проф. д-р Ленче Алексовска - Величковска - **Психологија во физичкото образование и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
17. Проф. д-р Гино Стрезовски - **Ракомет** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
18. Проф. д-р Небојша Марковски - **Фудбал** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
19. Проф. д-р Роберт Христовски - **Теорија и методика на спортскиот тренинг** / општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
20. Проф. д-р Војо Настевски – **Боречки спортови-1** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
21. Проф. д-р Зоран Радик - **Логорување со планиарска тура** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
22. Проф. д-р Горан Никовски - **Теорија и методика на спортската рекреација** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија

23. Проф. д-р Жарко Костовски – **Боречки спортови-2** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 24. Проф. д-р Иван Анастасовски и проф. д-р Илија Клинчаров - **Дидактика во физичкото образование и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија применета кинезиологија
 25. Проф. д-р Милан Наумовски - **Кошарка** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 26. Проф. д-р Вујица Живковиќ - **Кинезитерапија** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 27. Проф. д-р Јошко Миленковски - **Одбојка** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
-
1. асс. д-р Александар Симеонов - Атлетика /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 2. асс. м-р Катерина Спасовска - Спортска гимнастика /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 3. асс. м-р Владимир Вуксановиќ – Антропомоторика /општествени науки/ Кинезиологија/ фундаментална кинезиологија
 4. асс. м-р Борче Даскаловски - Кошарка/општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
 5. асс. м-р Александар Ацевски - Биомеханика /општествени науки/ Кинезиологија / фундаментална кинезиологија
 6. асс. м-р Влатко Неделковски – Ракомет /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија

НАСТАВНИЦИ И СОРАБОТНИЦИ КОИ ГИ ИЗВЕДУВААТ ИЗБОРНИТЕ ПРЕДМЕТИ

1. Проф. д-р Синиша Даскаловски – **Дефендологија** /Општествени науки/ Одбрана/Дефендологија
2. Проф. д-р Вујица Живковиќ – **Примена на компјутери во физичката култура и спортот** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
3. Проф. д-р Жарко Костовски – **Мерење и тестирање во боречки спортови** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
4. Проф. д-р Орце Митевски - **Акробатика** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
5. Проф. д-р Горан Никовски – **Аеробик и пилатес** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
6. Проф. д-р Георги Георгиев - **Методологија на подготовка на стручни трудови** (семинарски и дипломски) /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
7. Проф. д-р Даниела Шукова - Стојмановска – **Спортска исхрана** / општествени науки/ Кинезиологија/фундаментална кинезиологија
8. Проф. д-р Јошко Миленковски – **Одбојка на песок** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
9. Проф. д-р Гино Стрезовски, - **Мини и ракомет на плажа** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија

10. Проф. д-р Ленче Алексовска - Величковска - **Родови и спорт** /општествени науки/Кинезиологија/општествена кинезиологија
11. Проф. д-р Александар Туфекчиевски – **Училишен спорт** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
12. Проф. д-р Небојша Марковски – **Мал фудбал** (футсал) /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
13. Проф. д-р Милан Наумовски - **Мини кошарка** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
14. Проф. д-р Јован Јовановски - **Фитнес и бодибилдинг** /општествени науки/Кинезиологија/ применета кинезиологија
15. Проф. д-р Војо Настевски – **Кик бокс** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
16. Проф. д-р Душко Иванов - **Олимпизам** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија
17. Проф. д-р Зоран Радиќ - **Атлетски повеќебој** /општествени науки/ Кинезиологија/ применета кинезиологија
18. Проф. д-р Иван Анастасовски – **Спортски менаџмент** /општествени науки/ Кинезиологија/ општествена кинезиологија

**ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС
СТУДИИ НА НАСОКАТА ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ**

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ИСТОРИЈА НА ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА		
2.	Код	ИСФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Иванов Д.: Историја на физичката култура. Пакунг, Скопје, ФФК, 1999
2	Иванов Д.: Практикум по историја на физичката култура, Пакунг, Скопје, ФФК, 1999

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	СПОРТСКА ГИМНАСТИКА		
2.	Код	СГФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски, асс. м-р. Катерина Спасовска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. ФФК, 2003.
2	Митевски О.: Прирачник за оценување во спортска гимнастика, ФФК, 2004.
3	Митевски О.: Методика во спортска гимнастика. ФФК, 2008.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФУНКЦИОНАЛНА АНАТОМИЈА		
2.	Код	ФАФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Катедра по анатомија, Медицински факултет		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 4
8.	Наставник	Проф. д-р Добрила Лазарова		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Лазарова, Корнети, Стратевска, Папазова.: Функционална анатомија, скрипта. Катедра по анатомија. 2008.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	АНТРОПОМОТОРИКА		
2.	Код	АНФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
				8
8.	Наставник	Проф. д-р Јован Јовановски Асс. м-р. Владимир Вуксановиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Бојанин С.: Неуропсихологија развојног доба. ЗУНС, Београд, 1985.
2	Јовановски Ј.: Практикум по основи на психомоторика. Скопје, 1998.
3	Гајиќ М.: Основи моторике човека. Н. Сад, 1985.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Мелеровиќ Х., Мелер В.: Тренинг. Београд, 1975.
2	Верхошанскиј Ј.В.: Основи специалнои физическои подготовки. Москва, 1988.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЛИВАЊЕ СО ВАТЕРПОЛО		
2.	Код	ПВФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
				8
8.	Наставник	Проф. д-р Наташа Мешковска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Поповски Д., Мешковска Н., Грујоски Ж., Поповски А., Миладиновски А.: Пливање, основи на техниката и методика, основи на учебник. Нико компани, 2006.
2	Мешковска Н., Алексовска-Беличковска Л., Гријовски ж., Поповки А Миладиновски А.: Ватерполо основи на техниката тактика и подготовка. Нико компани. 2006.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	КИНЕЗИОЛОШКА АНТРОПОЛОГИЈА		
2.	Код	КАФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити
				8
8.	Наставник	Проф. д-р Митричка Старделова		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Џамбазовски, А.: Кинезиолошка Антропологија. Скопје, 2004.
2	Енока Р.М.: Основи кинезиологији. Киев, 2000

3	Mainel и сораб.: Bewegungslheere. Leipzig, 1983.
---	--

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	СКИЈАЊЕ - 1		
2.	Код	СК1ФВ		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити 4
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Стојановиќ Т, Јоксимовиќ А.: Karving skijanje.
2	Matkovic B, Ferencek S, Zvan M.: Skijajmo Zajedno
3	Veljkov L., Matkovic B., Oreb O.: Sve o skijanju

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕТОДОЛОГИЈА СО СТАТИСТИКА		
2.	Код	МЕФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Георги Георгиев		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Георгиев, Г.: Интерна скрипта од предавања
2	Наумовски, А.: Основни статистички методи во спортот. Факултет за физичка култура. Скопје, 2001.
3	

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Петроска-Бешка В.: Методологија на експериментал-ните истражувања во психологијата. Малинска, Скопје, 1994
2	Mužić, V.: Metodologija pedagoškog istraživanja (VI izdanje). Sarajevo: Svjetlost. 1986

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИЗИОЛОГИЈА		
2.	Код	ФИФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Катедра по физиологија, Медицински факултет, Скопје. проф. д-р Бети Дејанова		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Катедра по физиологија. Авторизирани предавања

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Гајтон А.: Медицинска физиологија. Савремена администрација, Београд, 2005

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПЕДАГОГИЈА		
2.	Код	ПЕФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф.д-р Лена Дамовска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Дамовска, Л., Тасевска, А.: Спортска педагогија. Министерство за образование и наука, 2011.
2	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Vukasic, A.: Педагогија. Загреб, 1990.
2	Поткоњак, Н. и др.: Општа педагогија. Београд, 1996.
3	Трнавац, Н., Ѓорѓевиќ, Ј.: Педагогија. Београд, 1995.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	СКИЈАЊЕ - 2		
2.	Код	СК2ФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	1/1	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Стојановиќ Т., Јоксимовиќ А.: Karving skijanje
2	Matkovic B, Ferencek S., Zvan M. Skijajmo Zajedno
3	Veljkov L., Matkovic B., Oreb G.: Naucimo skijati.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Gama K.: Sve o skijanju
2	

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	СОЦИОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ		
2.	Код	СЦФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/3	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф.д-р Иван Анастасовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски, А.: Социологија на физичката култура. УКИМ Скопје. 1989.
2	Анастасовски И., Нанев Л., Клипер И.: Превенција и репресија на насилство на фудбалски стадиони. ФФК. 2009.
3	Анастасовски И., Стојановска Т.: Насилство, агресија и спорт. ФФМ. 2010.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски А., Анастасовски И.: Насилство, спорт и култура. . УКИМ Скопје. 2001.
2	Анастасовски, И.: Спортски начин на живеење. ГП Графос. 2003.
3	Анастасовски И., Нанев Л.: Спорт и право. 2011.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	АТЛЕТИКА		
2.	Код	АТФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/4	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радик, Асс. д-р. Александар Симеонов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Шаревски Ч.: Атлетика. Гоце делчев. Скопје, 1993
2	Радик З.: Практикум по атлетика. Папа Цафа. Скопје, 2006.
3	Радик З.: Атлетика – техника. Алком. Скопје, 2006.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Милановиќ, Хофман, Пуханиќ, Шнајдер.: Атлетика – знанствене основи. ФФК, Загреб, 1996.
2	Стефановиќ Г.: Атлетика – техника. Народна биб. лиотека Србије. 1992.
3	J. L. Rogers.: USA Track field Coaching Manual. Human Kinetiks. 2000.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ХИГИЕНА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ		
2.	Код	ХГФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	2/4	7.	Број на ЕКТС кредити 8
8.	Наставник	Проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Aleksic I.: Higijena. Fakultet za fizicku kulturu. Beograd, 1998.
2	Radovanovic M., Jevtic Z.: Udzbenik higijene. Medicinska knjiga, Beograd, 1992.
3	Savicevic M., i sar.: Higijena. Medicinski fakultet, ELIT MEDICA, Beograd, 1997.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Jevtic Z., Cosic R.: Praktikum iz higijene. Prosveta. Nis, 1990
2	Nikolic M., i sar.: Higijena i medi-cinska ekologija (praktikum). Medicinska knjiga-

Medicinske komunikacije. 1998.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	БИОМЕХАНИКА			
2.	Код	БМФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	2/4	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	проф. д-р Александар Туфекчиевски, асс. м-р Александар Ацевски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Туфекчиевски А.: Биомеханика. ФФК, Скопје, 2003.
2	Туфекчиевски А.: Практикум по биомеханика. УКИМ, Скопје, 1991.
3	Oravsky P.: Osnovi biomehanike. Tehnicka knjiga, Beograd, 1982.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕДИЦИНА НА СПОРТОТ			
2.	Код	МСФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Ванчо Поп-Петровски,			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Поп-Петровски В.: Основи на медицина на спортот - практикум за антропометриско мерење и функционално тестирање I и II. Факултет за физичка култура, Скопје Принт поинт, 2007.
2	Milanovic Z.: Sportska medicina - u pitanjima I odgovorima. Narodna knjiga Alfa. Beograd, 2010.
3	Lyle Micheli i sar.: Prirucnik za klupske lekare. F.I.M.S. Savremena poslovna obrada. Stara Pazova, 2004.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Medved, M. i sur.: Sportska Medicina. Zagreb. JUMENA. 1987.
2	Карпман В. Л.: Спортивная медицина. Москва. Физкультура и спорт, 1987.
3	Edited by Harries, M. Et all.: Sports Medicine. Oxford Medical Publication. 1994.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ПСИХОЛОГИЈА ВО ФИЗИЧКОТО И ЗДРАВСТВЕНОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ		
2.	Код	ПСФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската	Факултет за физичка култура		

	програма (единица, односно институт, катедра, оддел)			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска		

ЛИТЕРАТУРА

1	Керамичиев Д.: Психологија во физичкото образование и спортот. Македонска искра – Скопје, 1999.
2	Величковска Л.: Практикум по психологија со психологија во физичкото образование и спортот. Де гама. Скопје, 2004.
3	Керамичиев Д.: Психологија на врвниот спорт. Македонска искра. Скопје, 2006.

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА

1	
2	

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ

1.	Наслов на наставниот предмет	РАКОМЕТ		
2.	Код	РАФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/5	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. м-р Влатко Неделковски		

ЛИТЕРАТУРА

1	Стрезовски Г.: Ракомет. Македонско сонце, Скопје, 20002.
2	Стрезовски Г., Неделковски, В.: Практикум по Ракомет. Гого пром, Скопје, 2009.
3	

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА

1	Бошковски Л.; Ракомет. Скопје, 1985.
2	Андоновски К.: Тактика во премин-контранапад. Охрид. 1997.
3	Томлјеновиц, В., Малјиц, З.: Рукомет теорија и пракса. Загреб, 1985.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ

1.	Наслов на наставниот предмет	ФУДБАЛ		
2.	Код	ФУФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски		

ЛИТЕРАТУРА

1	Rinus M.: Teambuilding. Data reproductions, Auburg, Michigan. 2001.
2	Horst W.: Futbol 1,2, 3. Kralaska fudbalska federacija na Spanija. 2004.
3	Dujmovic P.: Skola savremenog nogometa. HNS, Zagreb, 2006.

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Стручно списание на УЕФА. The Technician: месечник. УЕФА.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКИОТ ТРЕНИНГ		
2.	Код	СТФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Роберт Христовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Wilmore J.H. Costil D.H.: Physiology of Sport and Exercise. Third Edition , Human Kinetics. 2004.
2	Платонов Н.: Адаптација в спорте. Киев, Здраволъа. 2006.
3	Верхошански, Ј.В.: Програмирање и организација тренировачногo процеса. 2003.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ - 1		
2.	Код	БС1ФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Кајчевски А., Настевски В., Костовски Ж.: Бокс. Скопје, 2003.
2	Кајчевски А., Настевски В., Костовски Ж.: Борење. Пакунг, Скопје, 2003.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Чирковиќ, З.: Бокс. Београд, 2001.
2	Бојовиќ С.: Рвање грчко-римски стил. Спортска књига, Београд, 1983.
3	Мариќ Ј.: Основи рвање грчко-римским и слободним стилем. Загреб, 1979.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ЛОГОРУВАЊЕ СО ПЛАНИНАРСКА ТУРА		
2.	Код	ЛПФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		

6.	Академска година/семестар	3/6	7.	Број на ЕКТС кредити	4
8.	Наставник	проф. д-р Зоран Радиќ, проф. д-р Горан Никовски и асс. д-р Александар Симеонов			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Спасов Ѓ.: Летно логорување. Скопје, 1983.				
2	Шуков Ј.: Летно логорување. Скопје, 1984.				
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Прирачник за нуркање бр.1 на ОВД. CCI- Adriatik, Rieka. 2005.				
2	Priracnik br. 2 za spasuvawe i stress na nurkaci na ОВД. CCI-Rieka. 2010.				

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	ТЕОРИЈА И МЕТОДИКА НА СПОРТСКАТА РЕКРЕАЦИЈА			
2.	Код	РЕФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	4/7	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Горан Никовски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Савоски, М., Никовски, Ѓ.: Основи на спортската рекреација. Скопје, 2004.				
2					
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	БОРЕЧКИ СПОРТОВИ-2			
2.	Код	БС2ФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	4/7	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Жарко Костовски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Костовски Ж.: Хеиан кати. Пакунг, Скопје, 2004.				
2	Костовски Ж.: Џудо-скрипта. Факултет за физичка култура, Скопје, 2008.				
3	Кајчевски, А., Настевски, В., Костовски, Ж.: Бокс - Основи на техниката. Факултет за физичка култура, Скопје, 2002.				
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Savic, M, i sar.: Borilacki Sportovi (drugo izmenjeno izdanje). Tandem Designe Novi Sad, 1996				
2					

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ДИДАКТИКА НА ФИЗИЧКОТО ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТОТ		
2.	Код	ДИФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	4/7	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Иван Анастасовски Проф. д-р Илија Клинчаров		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски А., Клинчаров И., Анастасовски И.: Теорија и методика на физичкото воспитание. УКИМ, ФФК, Скопје. 2000.
2	Клинчаров И.: Прирачник за под-готовка на наставен час по физичко и здравствено образование. ФФК, Скопје, 2006.
3	Клинчаров И.: Практикум по физичко образование Дидактичко-методски материјали по предметот Теорија и методика на физичко воспитание. ФФК, Скопје, 2008.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	КОШАРКА		
2.	Код	КОФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	4/8	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Милан Наумовски Асс. м-р Борче Даскаловски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Наумовски М.: Теоретски основи на кошарката. Гого пром. Скопје, 2003.
2	Дуковски С.: Теорија и методика на кошарката. Де Гама. Скопје, 2001.
3	Наумовски М.: Практикум по кошарка. Гого пром. Скопје, 2005.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Каралејиќ М., Јаковљевиќ С.: Основе кошарке. Папирус. Београд, 2001.
2	Павловиќ М.: Елементи технике. ФБ Принт. Нови Сад, 2006.
3	Бериќ Д., Коциќ М.: Кошарка техника и методика. М КОПС Центар. Ниш, 2010.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ОДБОЈКА		
2.	Код	ОДФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		

6.	Академска година/семестар	4/8	7.	Број на ЕКТС кредити	8
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски Асс. м-р Андријана Мисоски			

ЛИТЕРАТУРА	
1	Циев Д., Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК. Скопје, 2002.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Костић Р.: Одбојка техника и тактика. СИА. Ниш. 1999.
2	Костић Р.: Теорија и мето-дика тренинга спортске игре – одбојка. : Графика Галеб. Ниш, 2000.
3	Stojanović T., Kostić R., Nešić G.: Odbojka. Fakultet fizič-kog vaspitanja i sporta. Banja Luka, 2005.

ЗАДОЛЖИТЕЛЕН ПРЕДМЕТ И ЛИТЕРАТУРА ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	КИНЕЗИТЕРАПИЈА		
2.	Код	КИФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет, циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	4/8	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Шуков Ј.: Основи на кинезитерапијата. ФФК, Скопје, 2001.
2	Живковиќ В.: Мускулна анализа и техника на мерење на подвижноста (Интерна скрипта). ФФК, Скопје, 2009.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Koturovic Lj., Jericevic D.: Korektivna gimnastika. Sportska knjiga. Beograd, 1980.
2	Kosinac Z.: Kineziterapija sustava za kretanje. GOPAL, Zagreb, 2008.
3	Zivkovic D.: Osnovi kineziologije sa elementima klinicke kineziologije. Fakultet sporta i fizic-kog vaspita-nja, Nis, 2009.

ИЗБОРНИ ПРЕДМЕТИ - НАСОКА ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ

	ПРЕДМЕТ	ПРОФЕСОР
1	ПРИМЕНА НА КОПЈУТЕРИ ВО ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА	ВУЈИЦА ЖИВКОВИЌ
2	ДЕФЕНДОЛОГИЈА	СИНИША ДАСКАЛОВСКИ
3	МЕРЕЊЕ И ТЕСТИРАЊЕ ВО БОРЕЧКИТЕ СПОРТОВИ	ЖАРКО КОСТОВСКИ
4	АКРОБАТИКА	ОРЦЕ МИТЕВСКИ
5	УЧИЛИШЕН СПОРТ	АЛЕКСАНДАР ТУФЕКЧИЕВСКИ
6	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС	ГОРАН НИКОВСКИ
7	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ	ЃОРГИ ЃОРГИЕВ
8	МАЛ ФУДБАЛ (ФУТСАЛ)	НЕБОЈША МАРКОВСКИ
9	МИНИ – КОШАРКА	МИЛАН НАУМОВСКИ
10	СПОРТСКА ИСХРАНА	ДАНИЕЛА Ш. СТОЈМАНОВСКА
11	ОДБОЈКА НА ПЕСОК	ЈОШКО МИЛЕНКОВСКИ
12	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА	ГИНО СТРЕЗОВСКИ
13	РОДОВИ И СПОРТ	ЛЕНЧЕ А. ВЕЛИЧКОВСКА
14	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ	ЈОВАН ЈОВАНОВСКИ
15	КИК – БОКС	ВОЈО НАСТЕВСКИ
16	ОЛИМПИЗАМ	ДУШКО ИВАНОВ
17	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ	ЗОРАН РАДИЌ
18	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ	ИВАН АНАСТАСОВСКИ

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ

1.	Наслов на наставниот предмет	ПРИМЕНА НА КОМПЈУТЕРИ ВО ФИЗИЧКАТА КУЛТУРА			
2.	Код	ПКФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. д-р Вујица Живковиќ			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Radjo Izet Wolf B., Hadzikadunovic M.: Kompjuter u sportu. Fakultet za sport, Sarajevo, 2000				
2					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1					
2					

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	ДЕФЕНДОЛОГИЈА			
2.	Код	ДЕФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	проф. д-р Синиша Даскаловски			

ЛИТЕРАТУРА					
1	Панев, Т., Гоцевски, Т., Даскаловски, С.: Основи на дефендологијата. Штип, Филозофски факултет, Скопје, 2003.				
2					
3					
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА					
1	Даскаловски С.: Вооружените сили на Македонија. НИП Студенски збор. Скопје, 1998.				
2	Милошевиќ М.: Антологија мир на земљи, (превод са француског). Гутембергова галаксија, Београд, 2001.				

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ					
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕРЕЊЕ И ТЕСТИРАЊЕ ВО БОРЕЧКИТЕ СПОРТОВИ			
2.	Код	МТФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2

8.	Наставник	проф. д-р Жарко Костовски
----	-----------	---------------------------

ЛИТЕРАТУРА	
1	Metikos, D., Prot, F., Hofman, E., Pintar, Z. I Oreb, G.: Mjerenje bazicnih motorickih dimenzija sportasa, Komisija za udzbenbika I skripta FFK, Zagreb, 1989.
2	Sose, H., Radzo, I.; Mjerenje u kineziologiju. Fakultet za fizicku kulturu, Sarajevo, 1998.
3	Radovanovic, I., Mandic, D., Bandzur, V.: Osnove informaticke I statisticke pismenosti. Studio Plus, Beograd, 1996.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Sose, H., Mekic, M. I Radzo, I.: Vodic za pisanje strucnih I naucnih radova u kineziologije. Fakultet za fizicku kulturu, Sarajevo, 1998.
2	Bonacin, D., Bilic, Z., Bonacin, D.: Uvod u antropolosku analizu. Stamparija Fojnica doo, Travnik, 2008.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	АКРОБАТИКА		
2.	Код	АКФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р. Орце Митевски, Асс. м-р. Катерина Спасовска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Митевски О.: Практикум по спортска гимнастика. ФФК Скопје, 2003.
2	Митевски О.: Прирачник за оценување во спортска гимнастика. ФФК Скопје, 2004
3	Петровиќ Ј.: Спортска гимнастика. ФФК, Београд, 1974.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Болковиц Т.: Први кораци в спортни гимнастики за деклице Шолски центет за телесно взгојо. Љубљана, 1977.
2	Хмељевац И.: Спортска гимнастика. Факултет за спорт. Сараево, 1989.
3	Budja P.: Akrobatika. NIP Partizan, Beograd, 1963.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	УЧИЛИШЕН СПОРТ		
2.	Код	УСФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Александар Туфекчиевски Асс. м-р Александар Ацески		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Зборник на трудови. Програмско-организациска, стручна и научната димензија на училишниот спорт. Пелистер, 2007.
2	Зборник на трудови. Програмско-организациска, стручна и научната димензија на

	училишниот спорт. Пелистер, 2008.
3	www.biomehanika.com.mk
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	www.fusmak.org.mk
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	АЕРОБИК И ПИЛАТЕС		
2.	Код	АБФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Горан Никовски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Никовски Г., Савовски М.: Основи на спортска рекреација. Скопје, 2004.
2	Stoiljkovic S.: Fitness. Beograd, 2005
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Suvremena aerobika. Međunarodno znanstveno stručno savjetovanje. Zagreb, 1997.
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	МЕТОДОЛОГИЈА НА ПОДГОТОВКА НА СТРУЧНИ ТРУДОВИ		
2.	Код	МЕФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	проф. д-р Георги Георгиев		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Спироски Ж. М.: Научниот труд - да се напише и да се објави. УКИМ- Медицински факултет, Скопје, 2002.
2	Бурзевски В.: Увод во научната работа. Култура, Скопје, 1981.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Шамиќ М.: Како настаје научно дјело. Свјетлост, ООУР Издавачка дјелатност. Сарајево, 1990.
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	МАЛ ФУДБАЛ (ФУТСАЛ)		
2.	Код	МФФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската	Факултет за физичка култура		

	програма (единица, односно институт, катедра, оддел)				
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. д-р Небојша Марковски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Rinus M.: Teambuilding. Data reproductions, Auburg, Michigan. 2001.
2	Horst W.: Futbol 1,2, 3. Kralaska fudbalska federacija na Spanija. 2004.
3	Dujmovic P.: Skola savremenog nogometa. HNS, Zagreb, 2006.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Стручно списание на УЕФА. The Technician: месечник. УЕФА.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ

1.	Наслов на наставниот предмет	МИНИ – КОШАРКА			
2.	Код	МКФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	проф. д-р Милан Наумовски асс. м-р Борче Даскаловски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Георгиевски Р.: Мини – кошарка. Зенит- С.Врање, 2007.
2	НАумовски М.: Теоретски основи на кошарката, Гого пром. Скопје, 2003.
3	Коциќ М., Бериќ Д.: Баскет. М КОПС Центар, Ниш, 2010.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Бериќ Д., Коциќ М.: Кошарка техника и методика. М КОПС Центар, Ниш, 2010
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ

1.	Наслов на наставниот предмет	СПОРТСКА ИСХРАНА			
2.	Код	СИФЗО			
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус			
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. д-р Даниела Шукова-Стојмановска			

ЛИТЕРАТУРА

1	Appelgate L.: Encyclopedia of sports&fitness nutrition. Three rivers press, New York, 2002.
2	Bernadot D.: Nutrition for serious athletes. Human kinetics, Stanningley, United Kingdom. 2000.
3	Bernadot D.: Advanced sports nutrition. Human kinetics, Stanningley, United Kingdom. 2006.

ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Larson-Meyer E.: Vegetarian sports nutrition. Human kinetics, Stanningley, United Kingdom. 2007..
2	Lair C.: Feeding the young athletes. Moon smile press. Seattle, 2002.
3	McArdle W. D., Katch F. I., Katch V. L.: Sports&exercise. Lippincot Williams&Wilkins. New York, 2004.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ОДБОЈКА НА ПЕСОК		
2.	Код	ОПФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Јошко Миленкоски Асс. м-р Андријана Мисоски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Циев Д. и Миленкоски Ј.: Одбојка. ФФК, Скопје, 2002.
2	
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Stojanović, T., Kostić, R. i Nešić, G.: Odbojka. Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, 2006.
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	МИНИ И РАКОМЕТ НА ПЛАЖА		
2.	Код	МРФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Гино Стрезовски Асс. м-р Влатко Неделковски		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Арсланагиќ А.: На ракометном голу. Банја Лука, 1979.
2	Бошковски Л.: Ракомет. Скопје, 1985.
3	Марковиќ С.: Ракомет-техника. Приштина, 1997.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Покрајац Б.: Како смо освојили злато. Београд, 1983.
2	Попмихајлов Д.: Ракомет-техника. Нови Сад, 1983

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ		
1.	Наслов на наставниот предмет	РОДОВИ И СПОРТ
2.	Код	РСФЗО
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование

4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Ленче Алексовска Величковска		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Hargreaves, J.A.: Women and sport. Alternative Values and Practices in sport, Malaga, Spain, 1992.
2	Hargreaves, John.: Sport, power and culture. Cambridge. 1986.
3	Hargreaves, Jenifer.: Sporting Females. London., 1994.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ		
2.	Код	ФБФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	проф. д-р Јован Јовановски асс. м-р. Владимир Вуксановиќ		

ЛИТЕРАТУРА	
1	IFA manual 2003; Anderson, B. B. Pearl, E. Burke.: Getting in shape (Fitnes za sve) Shelter publication, 2001.
2	Fitnes i sport. Zagreb, 1994.
3	Eurofit for childrens; Eurofit for adults. Council of Europe, Strasbourg. 1993
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Evert R., J. Everson.: Matrix for muscle gain. Posing, the fact, internet; Muscle&fitness. 1999.
2	Јовановски Ј., Живковиќ В.: Истегнување и совитливост (превод). Скопје, 2005.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	КИК-БОКС		
2.	Код	КБФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Војо Настевски		

ЛИТЕРАТУРА	
------------	--

1	Кајчевски, А., Настевски, В., Костовски, Ж.: Бокс. Скопје, 2003.
2	Ситар В.: Кик бокс – Техника во тактиката на борба
3	Ницович М.: Фул контакт
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	ОЛИМПИЗАМ		
2.	Код	ОЛФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв циклус		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Душко Иванов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Иванов Д.: Олимпизам. ФФК,МОК, Магнат, Скопје, 1999.
2	Иванов Д.: Историја на физичката култура. ФФК, Пакунг, Скопје, 1999.
3	
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Espy Richard.: The politics of the olimpic games. University of California press, Barkley, Los Angeles, London, 1981.
2	

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ				
1.	Наслов на наставниот предмет	АТЛЕТСКИ ПОВЕЌЕБОЈ		
2.	Код	АТПБФЗО		
3.	Студиска програма	Физичко и здравствено образование		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв		
6.	Академска година/семестар	Изборен предмет преку анкета	7.	Број на ЕКТС кредити
8.	Наставник	Проф. д-р Зоран Радик, Асс. д-р Александар Симеонов		

ЛИТЕРАТУРА	
1	Радик З.: Примена на двасеттодневен копјашки тренинг во натпреварувачки период, Докторска дисертација. Скопје, 1996.
2	Радик З.: Атлетика – техника. Скопје, 2006.
3	Кдиски И., Коцев Ч.: Контрола во атлетиката. Софија, 2000.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Л.С. Хоменков.: Атлетика. Београд, 1977
2	Максименко Г.Н., Сирис П.З., Кадиски И.: Селекција и основна подготовка во атлетиката. Софија 1987.
3	J.L. Rogers.: USA Track Field. Coaching Manual, Human Kinetics, 2007.

ИЗБОРЕН ПРЕДМЕТ ЗА ПРВ ЦИКЛУС СТУДИИ	
1.	Наслов на наставниот предмет
	СПОРТСКИ МЕНАЏМЕНТ

2.	Код	СМФЗО			
3.	Студиска програма	Стручни студии за спортски тренери			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичка култура			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	2/3	7.	Број на ЕКТС кредити	2
8.	Наставник	Проф. Д-р Иван Анастасовски			

ЛИТЕРАТУРА

1	Анастасовски А., Анастасовски И.: Насилство, спорт и култура. УКИМ, ФФК, Скопје, 2001.
2	Анастасовски И., Стојкоска Т.: Насилство, агресија и спорт. УКИМ, ФФК, Скопје, 2009.
3	Анастасовски И., Нанев Л.: Спорт и право. УКИМ, ФФМ, Скопје, 2011.
ДОПОЛНИТЕЛНА ЛИТЕРАТУРА	
1	Анастасовски А.: Социологија на физичка култура. УКИМ, ФФК, Скопје, 1995
2	Анастасовски И.: Спортски начин на живеење. ГП Графос, 2003.
3	Анастасовски И., Нанев Л., Климпер И.: Превенција и репресија на насилство на фудбалски стадиони. ФФМ, 2009.